



永报优选

永康日报媒体社交电商平台

YOU!

## 连肉可吸的水蜜桃上市啦

夏天有这样一种感觉,不经意间脑海里涌现出一段记忆,会让你在心里大喊一声:水蜜桃的味道!七月,终于等到蜜桃成熟,如此热辣的日子就应该尝一只鲜嫩多汁的水蜜桃。

### 原产地直达鲜果

今年的奉化水蜜桃又到了成熟的季节,乐品惠的奉化水蜜桃全部来自乐品惠承包的奉化果园,由当地经验丰富的果农精心培育呵护,精挑细选。

奉化水蜜桃被誉为“中国之最”,这是对水蜜桃这一传统名果的历史肯定。它果形美观,色泽艳丽,肉质细软,汁多味甜,皮韧易剥,入口即溶,香气浓郁,使人回味无穷。

奉化水蜜桃主要的产区分布在萧王庙、溪口、锦屏、尚田、大堰以及莒湖、裘村等地。其中以天下第一桃园的萧王庙林家村产地最为出名。

### 桃中珍品 誉有 琼浆玉露 之称

奉化水蜜桃为桃中珍品,历来被誉为“仙桃寿果、瑶池珍品、琼浆玉露”。品种分早熟、中熟、晚熟三种。现介绍部分优质品种,让你馋一馋哦。

**玉露**:又名奉化水蜜桃,是奉化市传统名果,为水蜜桃的代表品种,是目前国内水蜜桃优良的晚熟品种。果实圆形,果皮浅黄绿色或浅黄白色,阳面有少量红晕,皮中厚而韧易剥离,果肉乳白色,近核处紫红色,肉质柔软,纤维少较细短,汁液多,味甜而芳香。

**玉露蟠桃**:果实圆形,果皮底色浅黄白色,果面有红晕,果肉细密,汁多味甜,有香气,6月底至7月上旬成熟。果实扁平,缝合线浅,两半不对称,7月下旬成熟。

**新玉**:果实卵圆形或圆形,果皮底色浅黄白色,皮易剥离,充分成熟后全果呈粉红色,着色一致,艳丽美观。果肉乳白色,肉质细软,汁液多,风味浓甜芳香,品质优。7月下旬成熟。

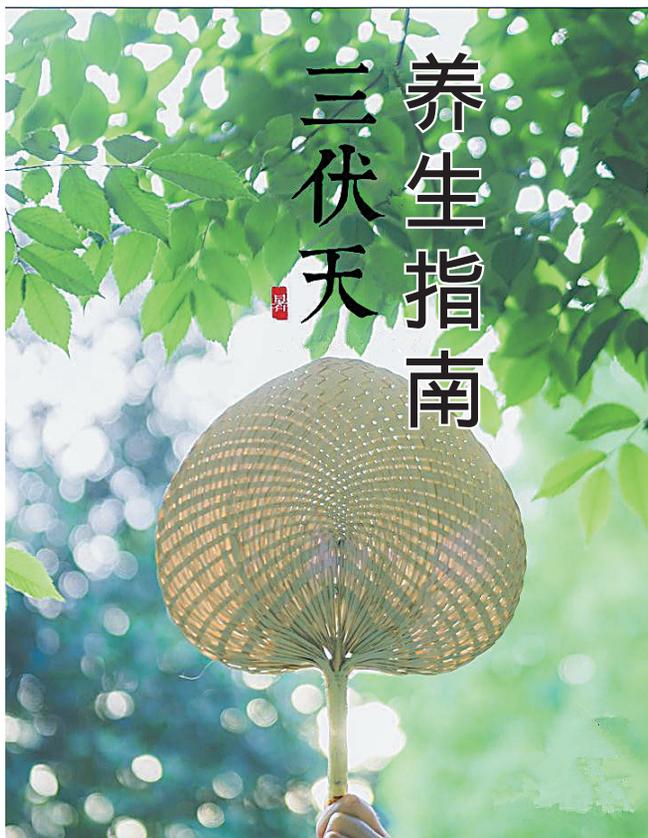
**西圃1号**:果实圆形,对称性好,果皮浅黄绿色,全果有红晕,色泽美观,果肉乳白色,近核处紫红色,肉质细软,汁液多,味甜,香气浓。8月上中旬成熟。

**白丽**:日本品种,果实圆形,个大,果形整齐,果肉白色,果皮底色乳白色,果面分布少量红晕,肉质细韧,汁多,味浓甜,有香气,8月上旬果实成熟。7月下旬至8月上旬成熟。

**湖景蜜露**:果实近圆形,顶平,果皮浅黄白色,阳面有玫瑰红彩色,外观艳丽,果肉白色,肉质细密,汁多味甜,香气浓郁。7月中下旬成熟。

心动不如行动,扫描二维码进行尝鲜价购买。永报优选团购进行中,12只仅售98元。

扫一扫购买



## 三伏天 养生指南

三伏天,气温持续升高,同时湿度加大,闷热难耐,人体的体温调节、水盐代谢及消化、循环、神经、内分泌等都会有明显改变。三伏天里,很多人往往会觉得身体乏力、精神不振、体重减轻。因此,在民间,三伏天也被称为苦夏。

三伏天需要注意什么?又有哪些常见隐患?小编介绍几个小妙招,让大家轻松度过酷热的三伏天。

### 伏天需当心中暑

入伏后,暑邪作祟,高温、高热、高湿的桑拿天将频繁出现,中暑、心血管疾病、心衰等各类健康问题也会接踵而至。

长时间在高温高湿天气下的工作者,一旦出现大汗淋漓、神志恍惚的症状,可能就是中暑先兆。除了烈日曝晒外,工作强度大、睡眠不足、过度疲劳等也易成为伏天中暑的常见诱因。

因此,三伏天应尽量避免在上午11时至下午3时的高温时段出门,不要长时间在阳光下曝晒,户外工作者尤其要注意高温防晒工作,及时补充水分,注意劳逸结合。外出可提前准备一些如清凉油、风油精等降温药品。

一旦发现中暑者,首先应将其迅速脱离高温环境,移至通风好的阴凉处,让其躺下休息,并向身体喷洒凉水降温,或用冷水毛巾敷其头部、颈部等处降温,喂以含糖或电解质的饮料。病情危重或经适当处理无好转者,应及时拨打120急救电话,送医院接受治疗。

### 伏天谨记要防寒

都说“春夏养阳,冬病夏治”。三伏天气,人体内的血管处于扩张状态,肌肤腠理开泄,药物最容易由皮肤渗入穴位经络,通过经络气血直达病处。因此,冬天手脚冰凉、畏寒喜暖者在夏季治疗最有效果。

伏天易热、易上火、易受潮,都说“夏季要吃苦”,即要学会吃苦瓜、莲子、新鲜百合等味苦食物。这些食物常被称为“凉性食物”,能够刺激胆汁、胃液分泌,增进食欲,帮助消化吸收。不过,苦味食物药性偏寒,多为凉寒之品,虽有清热解毒的功效,但食用太多也不好,特别是老人和小孩,食用适量即可。

都说“冬吃萝卜,夏吃姜”,入伏后是吃姜的最佳时机。夏天炎热,体内阳气空虚,温热的姜汤既能补体内阳气之虚以温中,又能借助阳气发散排毒。

绿豆有健脾的功效,可以适当喝些绿豆粥祛湿、健脾。绿豆煮汤能够消暑益气、清热解毒,对于轻度中暑,头昏头痛、胸闷气短、无汗烦热症状能起到治疗效果。

### 伏天应合理运动

常说“夏练三伏”,但并不是指不分时间、地点、情况盲目锻炼。三伏天最好选择在每天的6时-8时、17时-19时进行锻炼,避开暑时不易中暑。此外,切勿在密不透风的室内进行运动,最好选择在户外运动,但每次不宜超过一个小时。高温情况下,每运动20分钟左右就应休息一次。如果恰逢连日的桑拿天,最好暂停运动,以免诱发疾病。

炎炎夏日更适合“轻运动”,即体能消耗少、技术要求低、时间要求松的运动养生方式。以半个小时的运动量为宜,快步走、瑜伽、轻体操、太极拳、跳交谊舞都是不错的轻运动。

康美诺 爱牙课堂

87122123

## 为什么我笑得不好看?

美学矫正帮你遇见最美的自己

咨询读者 黄怡

为什么有人一笑就变身“牙龈天使”?而我笑起来嘴巴有点歪?家住城区的黄怡是一名80后,因为牙齿有些外突,导致脸型不好看。虽然她一直都有做矫正的想法,但是对于要戴铁丝牙套犹豫了很久。前些天,黄怡抱着试试看的心态来到永康康美诺口腔医院咨询。与该院正颌科主任张耀五沟通后,她了解到通过隐形矫正,可以提高脸部的美观性、舒适度,还可避开传统矫正带来的一系列麻烦。

解答专家 康美诺口腔医院  
正颌科主任张耀五

## 为什么我笑起来很死板?

决定笑容的灵动性因素之一就是笑容弧度,笑起来的上唇呈半月形,上排牙龈线与上唇下缘一致,上排牙齿齿缘刚好碰到下唇,就是国际公认最美的牙齿笑线标准,也就是笑线。张耀五表示,平坦笑弧,牙和嘴唇有种互相排斥感,一看就不是“一家人”。标准的正向笑弧,嘴咧开的形状,牙齿不多不少恰好填满,弧度一致,看起来默契和谐,更有感染力。

传说中的“露龈笑”,拥有让无数绝世美颜为之“折腰”的杀伤力。露龈笑的问题会直接影响整个人笑起来的气质,而且过分暴露的牙龈和唇色融为一体,让上嘴唇看着比下嘴唇厚了一倍。但这并不代表完全不露牙龈才是美的,适当暴露一点点牙龈组织反倒能让笑容更有感染力。真正意义上的露龈笑,是指暴露超过2毫米的牙龈(也有说3毫米的),在口腔医学里叫做高位笑线。

很多人可能要反驳说,小朋友笑起来也会大面积露牙龈,但长大就好啦。那是因为小朋友面部组织还未发育完全,等面部各组织发育成熟后,自然而然就不露了。

## 为什么我笑起来不对称?

张耀五表示,单侧咀嚼的习惯会影响脸部肌肉的走向,给大家带来“大小脸”的困扰。那如果对着镜子咧开嘴笑发现牙齿有点歪,大门牙不在面部的正中央,就要去思考你的“牙齿中线”是否对齐了。

牙齿中线对齐是指上排牙的中线和下排牙的中线在一条线上,与脸和牙的对称性有关。但牙齿中线对齐还不够,毕竟也有可能两排牙一起歪,这时,需要拿脸做参照物,看一下牙齿中线和脸部中线有没有重合。

所谓“隐形矫正”,即矫治器佩戴者在日常生活中周围的人看不到唇侧有钢丝和托槽的存在,因而称之为“隐形”,也叫做“美学矫正”。它既达到了矫正牙齿的效果,同时极大地满足了更多患者对矫治器美观性、隐蔽性和便捷性的要求。27日,我市首台黑科技,美国3shape数字化口腔扫描仪正式入驻康美诺口腔医院。

### 《《链接

年龄偏大的你,对于矫正还有一丝疑虑?不确定自己是否适合矫正?不确定矫正后的样貌?不确定矫正效果,无法直观感受?即日起0元体验价值3000元的隐形矫正方案设计费,可以提前看到自己矫正好的牙齿3D结果。当天意向顾客还可享受预交100元抵1000元现场优惠。

免费体验时间 7月27日(限额前20名,请提前报名)。

扫一扫  
获取更多爱牙知识