

来自‘2017中国县级医院·竞争力排行榜21强医院’的系列报道⑤

微创引领 撑起女性健康‘半边天’

市一医妇科跻身2017中国县级医院专科23强

女性是社会的“半边天”，可世界卫生组织调查显示，我国41%以上育龄女性患妇科疾病。妇科疾病困扰着众多女性，威胁着女性的健康，摧毁着女性的美丽，成为威胁女性健康和美丽的“头号公敌”。

作为我市成立最早的妇科，市一医妇科几十年来以解除女性患者的病痛为己任，依托强大的综合实力，用技术和服务将科室打造成女性的健康“闺蜜”，以关爱和温情帮助女性恢复信心和美丽。



市一医妇科团队进行教学查房

□记者 李梦楚

远程会诊制定方案 专家下沉解决难题

说到妇科，很多人并不陌生，知道它收治的都是女性患者。但也有很多人有疑问，妇科、妇产科，它们是一个科室吗？哪些病属于妇科疾病？

市一医妇科主任童玮如介绍，妇科是妇产科的一个分支专业，它是诊疗妇科疾病（即女性生殖系统疾病）的专业科室。妇科疾病是女性常见病、多发病，主要包括炎症（如阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、子宫内膜炎）、良恶性肿瘤（如子宫肌瘤、卵巢肿瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、外阴癌、阴道癌）、子宫内膜异位、内分泌疾病、不孕不育、畸形、盆底功能障碍，等等。

在现代生活中，越来越多女性在不知不觉中受到妇科疾病的困扰，宫颈癌和乳腺癌更是成为威胁女性健康的“两大杀手”。2017年，市一医妇科门诊人数平均每天约280人次，年住院人数2700人次。

童玮如介绍，病毒感染、家族病史、肥胖、高血压、糖尿病、高龄等因素增加了妇科恶性肿瘤患病率。市一医妇科住院患者中，患恶性肿瘤的患者占近10%。

多年来，市一医妇科通过与省肿瘤医院、省妇保医院（浙江大学医学院附属妇产科医院）加强合作，远程会诊制定科学、规范的治疗方案，不定期邀请上级专家“下沉”手术，以此提高妇科恶性肿瘤患者存活率。如今该科医疗水平在金华市处于领先地位，一些患者辗转周边地求医问诊后，最终仍然选择回到该科诊治。

童玮如介绍，妇科恶性肿瘤治疗原则以手术为主，辅以放疗、化疗等。每当遇到疑难患者，临床医生先将病历资料传给上级专家，提出会诊申请。约定时间后，临床医生、患者、家属与上级专家“面对面”远程会诊，上级专家及时反馈意见。对于确有需要的患者，还可请专家“下沉”手术，或转到上级医院进一步治疗。2017年，市一医妇科完成恶性肿瘤远程会诊30多例，专家“下沉”手术20余例。

鼓励接种HPV疫苗，定期筛查也很重要

近日，市一医妇科收治了一名宫颈癌合并阴道上皮内瘤变患者，病变累及阴道下1/3，只能做全阴道切除术。“值得一提的是，该患者20年来从不体检。”童玮如说，许多人像该患者一样，对妇科疾病缺乏应有的认识，直到肿瘤发展到晚期才治疗。

童玮如介绍，妇科肿瘤中，宫颈癌是最常见的一种，也是唯一一种已知病因、可预防的肿瘤。宫颈癌的病因很明确，它是由高危型人乳头瘤病毒（HPV）持续感染所致，从感染病毒到发展成癌，一般要5-10年。这样漫长

的时间，足够做到早发现、早治疗。

接种疫苗是预防宫颈癌的有效手段。目前市面上主要有二价HPV疫苗和四价HPV疫苗。四价HPV疫苗在二价疫苗预防HPV16和HPV18型病毒的基础上，还增加了预防HPV6和HPV11型病毒。HPV6和HPV11不属于宫颈癌高危型HPV病毒，但可引起尖锐湿疣和外阴癌。

二价HPV疫苗接种对象为9岁至25岁女性，四价HPV疫苗接种对象为20岁至45岁女性。20岁至25岁的女性可以自由选择接种其中一

种疫苗，但不能混打。

医生建议，20岁及以上的女性尽早接种HPV疫苗，但不要认为接种了HPV疫苗就高枕无忧了。即便是接种了HPV疫苗的女性，依然应该定期做人乳头瘤病毒检测或宫颈液基细胞学检查。

目前，市一医妇科采用高危型人乳头瘤病毒HPV E6/E7 mRNA筛查来检测感染人乳头瘤病毒的情况。相较普通DNA筛查，RNA筛查特异度更高，能够提供更精确的高风险预测，避免过度治疗。

盆底损伤在所难免，产后别忘盆底康复

日前，市一医妇科还收治了一名80多岁、严重子宫脱垂的老太太。由于子宫脱垂行走不便，大小便潴留，老太太生活态度非常消极。子女们带着老太太四处求医，被告知80多岁的老母亲不适宜手术治疗。最终，子女们带着老太太找到市一医妇科，成功进行了手术。

这是一名非常典型的盆底功能障碍患者。什么是盆底功能障碍？童玮如介绍，盆底肌肉就像是弹簧，支撑着子宫、膀胱、直肠等盆腔器官。一旦这根“弹簧”松了，轻者出现

阴道松弛、性生活不和谐、小腹坠胀、尿频等；重者出现尿失禁、子宫脱垂、直肠脱垂等。

据了解，怀孕和生产的过程不可避免地对盆底组织造成损伤，已育妇女发生盆底功能障碍的几率高达30%。在一些发达国家，女性产后42天都会进行盆底肌肉评估和康复训练。随着健康理念的转变，我国也有越来越多的女性开始关注盆底健康。

为学习新理念、新技术，市一医妇科医生陈英曾参加北京医院组织的盆底康复技术培训班，师从“2015-2016

年度中国十大妇产医生”、北京医院妇产科主任吕秋波。回永后，陈英将学习到的阴道前壁反桥式修补、阴道纵隔成形、骶棘韧带悬吊等新理念、新技术在科室内推广。两年前，市一医还引进了德国进口的盆底生物反馈治疗仪，造福患者。

童玮如建议女性产后42天进行盆底评估，及时干预治疗，尿失禁、轻微阴道壁脱垂、性交痛、慢性盆腔痛等盆底功能障碍通过日常训练就能恢复。如今市一医正积极筹建盆底治疗中心，以期为患者提供更好的服务。

警惕疤痕妊娠风险，不要盲目补充营养

临床上，童玮如还常遇到子宫疤痕妊娠患者。有过剖宫产史的女性在再次妊娠的时候，新生命恰巧着床在子宫的剖宫产疤痕上，医学上称作“子宫疤痕妊娠”。

从前，子宫疤痕妊娠死亡率高达40%-60%，虽然如今死亡率有所下降，但疤痕妊娠依然是一种异常凶险的急症，不及时终止妊娠有可能引发大出血，严重者切除子宫甚至危及生命。

童玮如提醒女性同胞，一定要慎重选择第一胎的分娩方式，不要轻易

选择剖宫产。剖宫产后再怀孕，除了有疤痕妊娠的风险，还会面临前置胎盘、胎盘植入的风险。有剖宫产史的高危孕妇，应在停经40天左右B超检查确定胚胎附着部位，如系疤痕妊娠应尽早终止妊娠。

有些家庭误认为，孕妇拼命补充营养，才能保证胎儿健康。事实上，孕妇应在专业医生的指导下健康饮食，科学管理孕期体重，尽量将胎儿的体重控制在5.5-6斤。胎儿体重超重，会增加产妇产率率和剖宫产率。

为更好地服务患者，童玮如曾于

2000年、2004年先后到广东省佛山市第一人民医院、复旦大学附属肿瘤医院进修腹腔镜和妇科恶性肿瘤。2001年，市一医妇科在我市率先开展腹腔镜下子宫切除术，如今常态化开展腹腔镜下良性肿瘤及部分恶性肿瘤治疗。

“市一医妇科的发展方向是多学科合作、规范化诊疗和微创。”童玮如说，目前市一医妇科70%-80%的手术均运用宫腹腔镜技术，在保证治疗效果的同时，契合外科快速康复的理念，让更多女性患者受益。