解锁“养生新宠”——白茶 几个妙方助你清凉度夏

一只手或拿着早饭或拿着采访本,但另一只手雷打不动地提着一个藤蔓外壳的热水壶。这就是办公室里某小编上班时的标配。上班还带热水壶?其实关键不在壶上,而是里面的乾坤——满满一壶的白茶。

近段时间,在永城的茶文化圈,白茶大有抢占绿茶、红茶、普洱风头的意思,大家将之冠以一个雅号——养生白茶。

今天,就让我们来解锁这个养生界的新宠。

□见习记者 马忆玲

快问快答解白茶

Q:什么是白茶?

A:白茶,属微发酵茶,中国六大茶类之一。因其成品茶多为芽头,满披白毫,如银似雪而得名。被认为是最原始、最自然、最健康的茶类之一。具有外形芽毫完整,满身披毫,毫香清鲜,汤色黄绿清澈,滋味清淡回甘的品质特点。

Q:白茶的制作工艺有何特别之处?

A:它的特别之处在于,采摘后,不炒不揉,自然萎缩。可以说是比较“自然无为”,比如像绿茶、黑茶等都需要揉捻,干燥。红茶则还需要一个发酵的过程。

Q:白茶家族都有谁?

A:市面上的白茶主要分为白毫银针、白牡丹、贡眉、寿眉四个等级。

白毫银针为白茶树的第一茬芽头,产量低,采摘难度大,是最珍贵的。白牡丹是在白毫银针之后采摘的茶。当芽头边上的那片小叶壳渐渐舒张,长成了小叶片,这就意味着白牡丹可以采摘了。贡眉与寿眉,采摘时间又比白牡丹短。到采摘贡眉和寿眉的时候,气温又更高,茶树生长更为迅速,这时候的茶梗开始变得粗大起来。贡眉与寿眉的采摘,是选用白茶的一芽三四叶为原料,采摘的时候带着茶梗,芽叶连枝。可于春季和秋季采摘,量又是最大的。

Q:哪里的白茶最有名?

A:从发展历史来看,白茶是最古老的茶类之一。茶圣陆羽在《茶经》(公元 758 年左右)中就记载:“永嘉(今温州)东(南)三百里有白茶山。”后经考证“永嘉南三百里”指的是福建福鼎,白茶山便是福鼎太姥山。如今,白茶主要产区在福建福鼎、政和及云南景谷一带。

白茶小秘方助你度夏

白茶怎么为我所用?我们请来自茗优茶庄的美媛荟茶艺导师王诗玲为我们奉献几个小秘方。

速制白茶冰饮

做法:在一个大容量的玻璃容器内放入白茶茶叶。加冰块,倒入矿泉水,静置 20 分钟。如果个人喜好甘甜的效果,可以在里面加入一点薄荷和蜂蜜。

效果:冷泡过后的白茶,香气及滋味,当然与开水冲泡有所差异,滋味和香气会浅淡一些。用心品尝,还能发现口中会留有清醇味甘之感。与超市里所售卖的灌装茶饮料相比,速制白茶冰饮不含有添加剂,会更为清爽自然,在炎炎夏日享用再合适不过。也更适合家里的老人孩子饮用。

最适合出行的茶饮——可放在保温瓶里冲泡

做法:白茶是唯一可以放在保温瓶里冲泡的茶类,像绿茶若高温焖泡可能就会发糊,但白茶就不会。文章开头,小编就是利用了白茶的这个特性。

效果:一旦可以方便地冲泡,白茶可以说是最适合暑期出行的茶类。但需要提醒的是,贡眉、寿眉可以在保温瓶里冲泡,白毫银针和白牡丹就不是很适合。

简易白毫银针护肤喷雾

做法:将白毫银针冲泡后,过滤毫毛,待茶汤冷却后,装入有喷雾装置的瓶子中,一瓶润肤防晒的简易喷雾就制成啦。

效果:白茶具有抗氧化功效,同时还可以修复损伤皮肤。据研究表明,将含有白茶成分的护肤品涂抹在皮肤上后,即使被猛烈阳光照射,也可让导致皮肤晒伤、松弛和粗糙的过氧化物减少约 1/3。所以,平时用白茶水拍拍脸或者做喷雾,没事的时候对脸上喷两下,可对脸上的晒伤起到一定的修复作用哦。

注意事项

1.白茶的冲泡有讲究。白茶适合于用盖碗冲泡,不适合于用紫砂壶。用 85℃开水冲泡,冲泡时要使茶叶得到充分的浸润,茶汁分解。第一泡,马上出汤。第二泡,停留五六秒。一般是 5 克茶叶,500 毫升水(煮),100℃水出汤。

2.相比较其他品种的茶叶,白茶不挑人,适宜人群更广。不过,虽然一年四季都能喝白茶,但白毫银针和白牡丹偏凉性,清爽味淡适合于春夏季饮用 温性的贡眉、寿眉茶汤味浓,适合于冬季饮用。

招标公告

永康市古山镇人民政府 2018 垃圾桶项目(240L、120L 垃圾桶),拟公开招标。具有自主生产能力的制造商前来报名,造价约 30 万元。报名时间和地点:2018 年 7 月 16 日至 7 月 17 日 溪中东路 266 号 3 幢 2 号门 302,报名携带材料请详询:13588602508。

永康市古山镇人民政府
浙江鼎峰工程咨询有限公司永康东城分公司
2018 年 7 月 12 日

招标公告

永康市芝英镇双桶分类果壳箱、120L 垃圾桶项目,拟公开招标。具有自主生产能力的制造商前来报名,造价约 26 万元。报名时间和地点:2018 年 7 月 16 日至 7 月 17 日 溪中东路 266 号 3 幢 2 号门 302,报名携带材料请详询:13588602508。

永康市芝英镇人民政府
浙江鼎峰工程咨询有限公司永康东城分公司
2018 年 7 月 12 日

企业健康管理促进会成立

□记者 吕晓婷

6日下午,经市民政局批准,60 多位企业主在紫微花园酒店见证市企业健康管理促进会成立。浙江德聚仁合智库科技有限公司总经理静恩磊当选会长。

该促进会隶属于永康市工商联合总会,以“为企业健康运营”为企业家健康生活”为宗旨,以“提供服务与交流平台进行公益宣讲和咨询”为行为指南,吸纳了专业机构和专家,将从企业发展的稳定性、经营增长性,管理的专业化,风险的防范和控制等多方面多维度促进企业健康发展,并为企业家身心健康的提供服务。

工程弃渣及主动上交物品拍卖公告

本公司受委托,定于 2018 年 7 月 20 日(星期五)上午 9:30,在金华市公共资源交易中心永康市分中心九楼会议室(金城路 518 号汽车东站大楼)对以下标的向社会进行公开拍卖,具体事项公告如下:

一、拍卖标的、起拍价、保证金:

1.石锦隧道出口和新蝙蝠岭隧道出口弃渣,约 32500 立方米,起拍价 8 元/立方米,保证金 5 万元;

2.石锦隧道进口和新蝙蝠岭隧道进口弃渣,约 28303 立方米,起拍价 8 元/立方米,保证金 5 万元;

3.主动上交的银条、纪念币、名包、皮带等物品,起拍价 1.6 万元,保证金 0.5 万元。

二、报名及展示的时间、地点:2018 年 7 月 18 日至 19 日到永康市高川花苑物业楼三楼报名。拍卖标的由资产所有单位工作人员陪同察看。

三、竞买人资格:1-2 号标的是永康市范围内具有合法资格的法人、其他社会组织,以及具备完全民事行为能力的自然人,3 号标的不限。报名企业带营业执照、单位介绍信、法人代表身份证、代理人身份证原件及其复印件各两份(具体要求见<拍卖规则>),交报名资料费 200 元,并交足保证金(开户行:招行永康支行,账号:579900526510655,名称:金华市正泰拍卖有限公司永康分公司),领取相关资料后方可参与竞拍。如竞拍不成功,保证金可在拍卖会结束后次日起三个工作日内退还(不计息)。

报名及咨询电话:87170898 13906792128(612128) 658398

金华市正泰拍卖有限公司永康分公司
2018 年 7 月 12 日