

提高村民保健意识 享受更好医疗资源

城西新区卫生院、市中医院联合“送医下乡”受热捧

记者 章芳敏
通讯员 林向荣 胡毓斐

医生,我最近总觉得头晕,你帮我量一下,血压有没有升高?

医生,这些药是之前我老伴从医院配来的,你看看我能不能用?

我们年纪大了,去城区看病腿脚不便。医生来村里为我们免费看诊,我一早就到这里了。

4日、5日,城西新区卫生院邀请了市中医院医生下乡为辖区村民义诊。来自华村、李一村、李二村的村民齐聚村医务室,就各自关心的健康问题进行咨询。市科普志愿者协会的志愿者们还为村民们免费理发、剪指甲等,陪他们度过了一个愉快的上午。

医务室内,市中医院内科、外科、针灸科、骨科、康复科的医生与广大村民进行了面对面问诊。此次义诊还免费为村民进行了甲状腺B超检查。对于检查中发现问题的村民,医生都详细地告知其注意事项并叮嘱定期复查。

村民章阿姨对记者说:我平时身体还不错,得知卫生院联合中医院医生过来义诊,我也过来瞧瞧。现在的政策真好,医务人员也



很负责任,每年都开展送医下乡活动,村民们的自我保健意识提高了,就诊也更方便了。我们感到满满的幸福。

医务室外,各类健康展板也吸引了不少村民驻足观看。什么是三减三健呢?一名村民问道。此时,另一名村民指着展板回答:三减三健是全民健康生活方式。也就是说,我们在日常生活中要注意减糖、减盐、减油,健康口腔、健康体重、健康骨骼。

家庭医生签约服务是近年来全市开展的一大民生实事之一。活

动中,一些村民也对相关政策进行了咨询。对此,医护人员细心地为其进行一一解答。

活动接近尾声时,华村医务室的医生高兴地向前来坐诊的医务人员致谢:目前,我们村60周岁以上的老人有200多名,90岁以上的也有好几位。平时,村民们看病、买药、做检查都是我一个人。今天,卫生院和中医院的医生过来义诊,不但村民们享受到了更好的医疗资源,而且也帮助我解决了诊疗中遇到的一些问题,为我今后更好地为村民服务打下基础。



龙马蒸鸡

主料:海龙、海马、虾仁各20克,公鸡一只,料酒、味精、盐、姜、葱、清汤各适量。

制法:先将公鸡宰杀后去毛除脏洗净,再将海龙、海马、虾仁放入鸡腹内,加葱、姜、料酒、清汤上笼蒸至烂熟,然后将公鸡出笼拣去葱、姜,放入味精、盐即成。

阳痿早泄、小便频数、崩漏带下之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

永康医院中医护理门诊开诊

通讯员 周梦佳

现在这里有没有感觉到酸胀?2日上午,在永康医院中医护理门诊,一位呃逆(打嗝)患者正在接受中医护理人员王淑球的穴位注射治疗。

耳穴埋豆、穴位贴敷、埋针治疗、中药泡脚、艾灸。永康医院将中医服务从病房转入门诊,中医护理门诊正式开诊。

永康医院中医护理门诊筹备人王淑球说,一些看似简单的按摩加中药外用中医护理,其实能解决一些问题。

妇产科比较多见的是产妇得了急性乳腺炎且发烧高热,要喂奶又不能使用抗菌素,怎么办?这时候,我们妇产科催乳师就可以通过专业的手法按摩通乳帮助产妇乳腺疏通、消炎降温。妇产科护士长童妙央说。

据王淑球介绍,一些糖尿病及冬天气类风关的病人,就采用中草药泡足的办法,对于很常见的顽固性便秘病人,采用中药的穴位贴敷加上腹部按摩方法进行干预,对于头晕头痛、失眠的患者可以用耳穴埋豆、穴位贴敷等进行治疗,胃痛的病人可以采用艾灸、中药热熨、穴位贴敷,都能起到比较好的效果。

据了解,中医护理门诊由资深专业护理人员定期坐诊,向患者提供中医护理,同时还提供中医养生咨询和宣教指导。

少年无知犯罪 偷东西觉得好玩 检察官柔情执法助其重返校园

通讯员 吕刚伟 吕堰

5月,市人民检察院受理一起未成年人涉嫌盗窃案件。犯罪嫌疑人小凯(化名)于2018年1月初的一天凌晨,伙同四名小伙伴(犯罪时均未满18周岁)在我市花街镇、经济开发区等地一夜盗窃三辆摩托车,共计价值8000余元人民币。同年1月16日,小凯在家人的陪同下主动到花街派出所投案。

案件移送检察院后,承办检察官和检察官助理对小凯进行了提讯。在讯问其盗窃原因时,小凯说:当时完全不知事情严重性,只是觉得好玩,盗窃后也没有销赃,而是当成自己的代步工具。因为无知、好奇,花季少年人生走入了歧途。这是一起简单的未成年人盗窃案,但其背后关

系着一位少年的未来,一个家庭的幸福与安宁。我们绝不能就案办案,一诉了之!承办检察官说。

随后,承办检察官和检察官助理对小凯的家庭及学校进行走访,了解到作案时刚满17周岁的小凯,在校期间遵守纪律,成绩名列前茅,是老师心中的好学生,在家乖巧懂事,力所能及帮助父母做家务,是父母心中的乖孩子。承办检察官又多次耐心细致地对小凯进行教育。经教育,小凯对自己的盗窃行为深表悔恨,其父母积极赔偿被害人全部损失,被害人对小凯的一时糊涂给予了谅解。

综合上述情节,在对小凯进行1个月的考察后,市人民检察院根据相关规定,在学期期末考试之前对小凯做出相对不起诉决定,并将其涉嫌犯罪的所有记录予以封存,让小凯安心

参加考试。考察期间,承办检察官与小凯的父母签订了帮教协议,为小凯量身定制帮教计划书,并定期进行回访帮教,同时加强与其班主任、父母的联系,掌握其思想状态、行为表现和学习情况。对小凯作出相对不起诉决定后,承办检察官和检察官助理还定期跟踪了解小凯的在校及回归社会情况。6月底,小凯顺利参加期末考试,并取得了班级前三名的好成绩。

2017年以来,市人民检察院坚持把保护性司法贯彻于未成年人权益保护工作中,与学校共建法制教育基地,着力做好未成年人犯罪源头预防;依托企业建立观护帮教基地,着力解决三无涉罪未成年人帮教难的问题,先后对90余名未成年人开展观护帮教后,做出附条件不起诉或相对不起诉决定,取得较好社会效果。

如何读懂暴雨预警

近期,我国南方遭遇强降雨袭击,中央气象台已多次发出不同级别的暴雨预警,但很多人心中对暴雨预警信号存在很多困惑。下面,我们针对这些问题一一加以解答。

暴雨来临之前,气象部门会向社会发布预警信号,按照由弱到强的顺序,暴雨预警信号分为四级,分别以蓝色、黄色、橙色、红色表示。这四级预警信号有各自的具体标准。

暴雨蓝色预警 12小时内降雨

将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。暴雨来临时,最好待在屋里,远离窗户,在室外不要在大树底下避雨,不要拿着金属物品及接打手机,以防雷击。

暴雨黄色预警 6小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。尽量避免车辆在积水中行驶,检查城市、农田、鱼塘排水系统,采取必要的排涝措施。

暴雨橙色预警 3小时内降雨量

公益广告

1. (1)不准私自下水游泳。(2)不准擅自与同学结伴游泳。(3)不准在无家长或老师带领的情况下游泳。(4)不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。(5)不准到不熟悉的水域游泳。

2.溺水时的自救方法:

防溺水安全常识

(1)不要慌张,发现周围有人时立即呼救。

(2)放松全身,吸足气让身体漂浮在水面上,将头部浮出水面,用脚踢水,防止体力丧失,等待救援。

(3)身体下沉时,可将手掌向下压水。

(4)如果在水中突然抽筋,又无法靠岸时,应立即求救,如周围无人,可采用仰泳或深吸一口气潜入水中,伸直抽筋的那条腿,用手将脚趾向上扳,以解除抽筋。

(5)如果你不懂水性,禁止下水救人。

永康气象

永康市教育局 永康日报社 宣

停水通知

因上黄水厂新旧主管碰头,定于2018年7月8日上午12点至7月9日早上7点,上黄水厂供水区域全线停水。请各用户储水备用,因停水造成不便敬请谅解。

联系电话:89299780(750962)

永康市自来水公司

2018年7月6日