



多陪伴多教予 让孩子学会敬畏生命

记者采访多名家长 倾听他们如何防范孩子溺水

“夏季是学生发生溺水事故的危险期,高发期。近期,我市各中小学及幼儿园先后开展了防溺水150天专项教育活动,努力减少学生溺水事故的发生。要做好学生暑假安全工作,学校教育诚然是不可缺少的一方面,但学生暑假安全重点应该是家长,家长要从学校方接过接力棒,确保孩子度过一个愉快、安全而有意义的假期。近日,记者采访了多名新老永康人家长,倾听他们对于如何防范孩子溺水、保障暑期安全的建议和心声。”



采取正确的急救措施



安全防范需家长督促

王宏铭 自营店主 孩子14岁

生命只有一次,我们要防患于未然。作为一个家长,我经常与孩子沟通交流,强化他的安全意识。自己独自一人想要游泳的时候,就去城区的游泳馆游泳,同时做好防护措施,比如在游泳之前准备好泳衣、救生圈、眼药水等物品。有时候孩子的同学会约他去池塘或水库玩水,我会与同学的家长沟通,保证有大人在旁边看护。每年都有孩子在游泳时发生溺水的悲剧,我们必须做好孩子的安全防护措施。

暑假多陪伴孩子

杨慧 自营店主 孩子14岁

我家孩子在永康上学,今年暑假没准备让他回老家,我自己带在身边。现在店铺走上正轨,我就准备多陪陪孩子,了解他的一些动态和暑假的安排。最担心的是他和朋友去外面游泳,每年都有孩子相约去游泳然后溺水的新闻,所以我经常告知他不能单独外出游泳,一定要游的话我会联系会游泳的亲戚陪同。然后我还会给他配备好救生圈等安全工具,用手机给他看溺水的危险现场,让他有所防范。

预估生活学习安危

林智斌 司机 孩子12岁

孩子就是我们家长的天,孩子的安全关乎每一个家庭的幸福,我认为在给孩子一个生活学习空间前,要预估下可能存在的危险。比如孩子去学游泳,作为家长要了解一下教练的教学水平、练习场地的安全设施等,这很有必要。在学习游泳前,我给他打了一盆水,让他把脸浸入盆中,看能坚持多久,体验憋气的感受。慢慢的让他明白溺水的危险性,并告知他游泳该注意的事项,这些情景他一直记得很牢。

教予孩子安全知识

胡芳芳 白领 孩子10岁

我认为要确保学生暑期安全,关键在于家长,家长要负起第一监管人的责任。我家孩子今年10岁,每年暑假我都会根据自己的时间以及孩子的喜好给他安排活动,不会一味的让孩子闷在家里。今年他强烈要求要学游泳,我认为游泳是一项生存技能,有必要学习,准备给他报一个暑假游泳班。我自己也在学习一些防溺水、防电等方面的安全知识,并把这些知识教给孩子,让他能有应对的能力。

制定安全规章

吕佩佩 电商运营 孩子15岁

暑假的时候我们准备带孩子去方特水上乐园玩,虽然时间还没到,但她早早就把泳衣、泳镜准备好了。

我家的教育比较平等,有什么事情都是商量着来,孩子也愿意跟我们讲她的想法,她喜欢吉他,我们就给她报名上培训班,她喜欢户外活动,我们就陪她去外面走走。但我们会制定安全规章,比如不要到偏僻、不安全的地方游玩,不可以私自到池塘、水库游泳,她一直在遵守。

手绘海报学习知识

谢佩佩 职员 孩子8岁

其实学校很注重学生的防溺水安全教育。前段时间学校老师组织了绘制防溺水知识海报的活动。我也去查了很多相关知识,比如说小学生应在成人带领下游泳,学会游泳,游泳前要做适当的准备活动,以防抽筋;发现有人溺水时小学生不要贸然下水去施救,应该赶快就近呼喊大人等。通过手绘海报的方式,孩子和我都对防溺水知识有了更深入的了解,而且寓教于乐,孩子很喜欢,知识点也掌握得很牢固。

珍爱生命

四个牢记

天气再热,不到河塘去降温;

水景再美,不到水中去感受;

水性再好,没有保障别下水;

别人再劝,不用生命去逞能!

严防溺水

防溺水 六不

不私自下水游泳;

不擅自与他人结伴游泳;

不在无家长或教师带领的情况下游泳;

不到无安全措施、无救援人员的水域游泳;

不到不熟悉的水域游泳;

不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

记者 徐灿灿



既服务到人 更服务到心

YBJMH

记者手记

预防为主 学会自救

学生们在夏季都喜欢玩水,往往只顾玩乐,不重视安全,缺乏自我保护意识。有些家长则忙于工作,对学生的户外活动安全缺乏监管。因此,预防学生溺水事件必须全社会动员,学校、家长和学生实现有效互动,才能避免或减少悲剧的发生。

开展专题知识讲座,学习心肺复苏知识,横幅签名做承诺,近期我市各中小学都开展了形式多样的防溺水活动,让学生了解如何正确预防溺水。预防的同时也要学会自救,记者为此专门请教了市中医医院急诊科主任施式式,请她讲授溺水自救的方法。

施式式表示,若溺水者不会游泳,落水后不要心慌意乱,一定要保持头脑清醒,头顶向后,口向上方,将口鼻露出水面,此时就能进行呼吸,同时呼吸要浅,吸气宜深,尽可能使身体浮于水面,以等待他人抢救。千万不能将手上举或拼命挣扎,因为这样反而容易使人下沉。

若溺水者会游泳,一般是因小腿腓肠肌痉挛而致溺水,此时应心平静气,及时呼人援救。自己要身体抱成一团,浮上水面。然后深吸一口气,把脸浸入水中,将痉挛(抽筋)下肢的拇指用力向前上方拉,使拇指跷起来,持续用力,直到剧痛消失,抽筋自然也就停止。一次发作之后,同一部位可以再次抽筋,所以对疼痛处要充分按摩和慢慢向岸上游去,上岸后最好再按摩和热敷患处。如果手腕肌肉抽筋,自己可将手指上下屈伸,并采取仰面位,以两足游泳。

招标公告

五金城绿地养护项目,总价约33万元,根据有关法律法规规定,拟向社会公开招标。特定条件:企业经营范围包含园林绿化养护。

报名资料:(1)企业营业执照;(2)法人授权委托书;(3)法人或受委托人身份证。注:报名时须提供以上所有证件的复印件并加盖公章。

报名时间:2018年7月9日至7月11日止(8:30-17:30)

报名地点:五金城集团办公大楼三楼6316室(永康市五金北路277号)

联系电话:0579-87071575 392910

浙江中国科技五金城集团有限公司
2018年7月5日

公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中共永康市委宣传部 永康市精神文明建设办公室 永康日报社 宣