

永康籍专家团 下沉 瑞金医院系列报道之

杭州专家 下沉 瑞金医院妇科

## 精湛医术惠患者 优质服务暖人心



听闻杭州市第一人民医院妇科肿瘤诊治中心副主任、主任医师应晔又要下沉瑞金医院坐诊了,记者不禁回忆起上个月她下沉瑞金医院妇科坐诊时的场景:诊室内座无虚席,前来咨询、看病的患者络绎不绝。一些患者告诉记者,应晔态度和善、服务良好,技术精湛、医术高明,所以患者喜欢找她看病。而且应晔还是在杭工作的永康籍专家,这更让前来找她看病的患者多了一份亲切感。据了解,除应晔外,瑞金医院还将邀请其他永康籍专家陆续下沉,为家乡人民服务。

记者 李梦楚 见习记者 叶宁

## 潜心扎根妇科30年 致力于让患者得到规范诊疗

为什么到瑞金医院找应晔看病?听到记者的问题,患者们你一言我一语地说开了。

10多年前,应医生给我做了手术,术后要定期去杭州复查,每一次都舟车劳顿。如今我不需要特地到杭州就能复查了,真方便。

去杭州辛辛苦苦不说,还不一定挂得上专家号呢。应医生是永康人,交流起来更方便。

从前我姐姐、外甥女患宫颈癌,都是应医生做的手术。听说应医生在

瑞金医院坐诊,我今天特地带朋友过来找她看病。

应晔从医已有30余年。问及为何会选择当妇科医生时,应晔的回答非常质朴:20世纪80年代大学生毕业后统一分配,分到哪里就是哪里。我大学毕业后被分到浙江省肿瘤医院妇科,从此就成了一名妇科医生。

30余年的妇科钻研之旅,让应晔对妇科有了更深的理解:妇科主要诊治女性生殖系统疾病,有些疾病在早期无典型症状,仅表现为无痛性出血、

分泌物增多,很多患者对妇科病缺乏认识,延误了最佳治疗时机。我的目标就是通过自己的医术,让更多患者得到更规范的诊疗,获得更满意的医疗服务,拥有更好的生命质量。

虽然工作辛苦,应晔却说:对患者而言,疾病不分轻重缓急,手术不分大小难易。医生多一点仔细、多一点责任,或者就能改变病人甚至是一个家庭的命运。当你看到病人因为你的努力生活得更健康更美好,就会觉得所有付出都值得。

## 建议每年做常规检查 尽量做到早发现、早治疗

中午12时,应晔顾不上用餐,又站上了手术台。手术室外,患者家属陈先生告诉记者,他和应晔是旧时同学,当日早上7时,他给应晔打了电话,本想带老母亲到杭州找她看病。

陈先生的母亲已经80多岁高龄了。老太太平时身体硬朗,却在前不久体检时查出子宫内膜病变。本着早发现、早治疗的原则,陈先生带着老母亲四处求医,希望能够尽早手

术。但由于老太太年纪大,手术风险高,求医过程并不顺利。这时,陈先生想到了老同学应晔。得知应晔当日在永康坐诊,陈先生欣喜万分,立即带着老母亲来到瑞金医院就诊。

仔细查看患者的病历和检查报告后,应晔建议患者尽快手术治疗。在取得患者及其家属的同意后,当日中午应晔便为患者做了手术。1个多小时过后,手术顺利完成。

下了手术台,应晔不忘提醒广大女性朋友,很多妇科常见病没有太多征兆,加之很多患者对妇科疾病羞于启齿,往往等意识到问题时病情已经比较严重了。

平时,女性朋友应该注重妇科体检,最好每年做一次妇科内诊、宫颈阴道细胞学筛查、盆腔B超及乳腺检查等常规妇科检查项目,尽量做到早发现、早治疗。

## 永康籍专家“下沉”,服务患者带动医疗水平提升

宫颈癌是妇科最常见的肿瘤,它也是唯一一种已知病因、可早期发现的肿瘤。应晔介绍,宫颈癌的病因很明确,它是由人乳头瘤病毒(HPV)感染所致,从感染病毒到发展成癌,一般需要5-10年的时间。这样漫长的时间,足够做到早发现、早诊断、早治疗。

应晔介绍,每年定期做宫颈液基细胞学检查或人乳头瘤病毒检测是宫颈癌筛查的有效方法。不要因为不够重视、缺乏健康意识,没有定期检查、

早期发现,等到宫颈癌发展到晚期才后悔莫及。

应晔介绍,肿瘤的预防分三级。一级预防是针对肿瘤病因的预防,也是真正意义上的肿瘤预防,意在消除或降低致癌因素。二级预防是指进行肿瘤筛查,以便早期发现癌前病变或早期癌症。对宫颈癌进行检测筛查就是二级预防。三级预防是指针对已经得了癌症的人,通过治疗防止复发,减少并发症,减轻疼痛,提高生存率和康

复率。

临走时,不少患者对应晔恋恋不舍,期待她再来瑞金医院坐诊。瑞金医院院长潘梨儿表示,今后像应晔一样下沉,该院的永康籍专家会越来越多。该院将继续加强与上级医院的紧密合作,让优质医疗资源下沉,让患者在家门口就能享受省级优质医疗服务,同时通过专家的传帮带,为瑞金医院打造一支带不走的医疗队伍,促进全院医疗水平提升。

瑞金医院三伏贴  
7月7日开贴

记者 李梦楚

三伏天将至,瑞金医院将冬病夏治,提上日程。考虑到小儿和成人的生理病理特点有很大不同,该院还将三伏贴分为小儿三伏贴和成人三伏贴。冬病夏治,能治什么病?贴三伏贴又有什么讲究呢?

小儿三伏贴  
预防冬季好发疾病

今年以来,瑞金医院儿科开展了咳嗽贴、鼻炎贴、生长贴、伤食贴等贴敷,受到广大家长的欢迎和认可。

眼看着三伏天将至,该院儿科又根据冬病夏治的原理,研制了小儿三伏贴,并将之细分为咳嗽三伏贴、脾胃虚弱三伏贴、鼻炎三伏贴。

瑞金医院小儿中医师张立介绍,好发于冬季或在冬季加重的虚寒性疾病,在夏天最炎热的三伏天进行治疗,可以达到增强机体免疫力、预防和减少疾病在冬季发作的目的。

有些孩子一到秋冬季节就容易出现感冒、咳嗽、上呼吸道感染、打喷嚏、鼻塞等症状,或一吃生冷食物就出现腹泻、腹痛、呕吐等症状,他们都适宜小儿三伏贴。肺炎及感染性疾病急性发热期、特殊体质及接触性皮炎患者,贴敷穴位局部皮肤破损者不适宜小儿三伏贴。

今年瑞金医院的三伏贴贴敷时间为7月7日-16日(伏前加强)、7月17日-26日(头伏)、7月27日-8月15日(中伏)、8月16日-22日(末伏)、8月23日-29日(伏后加强)。

成人三伏贴  
治已病更治未病

瑞金医院中医师鲍丽梅提醒,冬病夏治并非人人适宜。处于疾病发作期(如发热、正在哮喘等)的患者不能贴敷;特殊体质及接触性皮炎、贴敷穴位局部皮肤破损者不宜贴敷;孕妇禁止贴敷。若不能判断自己是否适合冬病夏治,最好让医生根据病情和体质辩证施治。

如今,冬病夏治已不局限于想要治病的学生,许多想要治未病的市民如亚健康人群,也加入了冬病夏治的队伍。鲍丽梅说,三伏贴并非一贴就灵的灵丹妙药,它只是疾病预防和治疗的一种手段。接受三伏贴的病人,要注意远离空调、少吃冷饮,还要生活规律、睡眠充足、情绪乐观、适度锻炼。