



忍得了油烟重 耐得住火候慢

于33岁的王春艳而言，锅碗瓢盆、油盐酱醋是与热爱和温暖有关的东西。这个一直在和仪式感较劲的女生，凭着一颗慧心给一道道菜安上了灵魂。厨房以内，她充分发掘美食的灵感与可能；灶台之外，她从容自信地去实现心中的理想生活。

王春艳坚信，真诚地对待厨房和食材，忍得了油烟重，耐得住火候慢，才能做出人间美味。

□见习记者 马忆玲



馋是做饭的驱动力，每周花一天琢磨

提起做菜兴趣的由来，王春艳笑称归根结底还是吃货本性使然。五年前，象山一行吃到的海鲜美味得叫她难以忘怀，回家后肚子里的馋虫时不时跑出来捣乱，这让她不禁做出个大胆的决定：海鲜应该不难做，也许我可以自己试试看。

万事开头难，新大门一旦打开，热情就堪比洪水，难以抵挡。掌握了一些皮毛之后，王春艳迫不及待地尝试起了更多的菜式。

回忆起当初的做菜经历，王春艳以“厨艺黑洞”自称，罗列了大批曾以

失败告终的作品。可如今，她一旦系上那身围裙，便能造出一桌好菜，各类菜系信手拈来。这靠的当然不是天赋异禀，而是从不停歇的“琢磨”。

进厨房的次数多了，王春艳慢慢发现，厨房其实是个施展想象力的地方，其乐无穷。“看菜谱学做菜是最快的入门方法，但我渐渐感觉，照本宣科做出的菜里总是少了一味：家的味道。”本着做饭不能凑合的原则，作为中学老师的王春艳尽管教学任务繁重，还是决定每周抽出一天的闲暇，去琢磨一道属于自己的味道。

做饭这件小事，以做学问的心去对待

与以往纯粹地吃不同，王春艳称自己现在是“考究地吃”，自己给自己打分，是做出独特味道的第一步。没想到，果然尝出了门道来，细心的她发现调料的差别对菜品的味道至关重要。

比如说，酱香酱油其实偏甜，用来烹制肉类则刚好，但如果是做海鲜，就不太适合。抑或只是小小一粒花椒，在她看来也是大有不同——红色花椒入味，青色花椒提味。

所以，王春艳常被爸爸调侃：“菜做得的确好吃，可惜光把食材用料准备齐全就不容易啊。”显然，王春艳可不会就此降低标准。凡是有朋友发出邀请前去帮忙做菜的，王春艳必须带上经自己认证的酱料才行。

做饭这件寻常小事，在她眼里，同

样需要以一份做学问的心态去对待。“每一道食物，都能找到点睛之笔。”

此话绝非虚言。最近，王春艳突发奇想，要泡一坛凤爪。按着网上菜谱，泡了第一次，结果与想象中的味道完全不同。她忙不迭跑去超市买了各个牌子的凤爪，找出理想的味道来细细比对之后，再泡一次，比上次好多了，但跟心目中的泡椒凤爪还是有差距。她不禁疑惑：到底是少了那一味呢？

谜题萦绕心头不得解，王春艳一脸苦恼地跑去家附近卖凤爪的店里，对着玻璃坛子研究许久。果然，有一种特殊食材在里面：是芹菜。王春艳如获至宝，匆忙跑回家做了第三泡，功夫不负有心人，总算迎来理想的泡椒凤爪。

不妨将烦恼混炒，亦可尽善尽美

王春艳相信，喜欢的东西能够互通。果不其然，爱好四处旅行竟为她顺带了不少厨艺上的灵感。

教师这一职业的特点之一就是假期多，王春艳自然耐不住安分在家，东走西逛，多年下来倒是走遍了大半个中国。加之“馋虫”属性免不了各地寻味觅食，“我喜欢复制出那些吃过的美味，也因此常会萌发出新菜式的创意。”

因此，在王春艳家的饭桌上，往往没有固定菜式，她喜欢常有变化，每一处旅行地都成了她了解饮食文化最直

接的窗口。而由此做出的每一种味道又通过摄影来记录、保存。

王春艳习惯给刚出锅的菜拍张写真，为此她还特意购置了各式各样的漂亮盘子，精心调整好角度和光线再摁下快门。“正如人要记录美好时刻，菜也一样。我要给它们安上灵魂。”

于是，这位语文老师怀揣着慧心，给每一道菜拟了巧名，题上一首小诗。一盘最是普通寻常的干贝炒蛋，王春艳在图片一角写道：生活尽是琐碎\如这颗颗干贝\不妨将烦恼混炒\亦可尽善尽美。

老派的“热爱”，爱你所爱诚意满满

随着厨龄的日益增长，由食材本身，王春艳自然而然地体悟到了生活的真实模样。偶然之间，她惊觉一些“老派”的生活习性竟潜伏在自己的体内。王春艳兴奋地点开手机相册，炫耀起她的“家庭小农场”，成片的绿油油，长势喜人。“开始下厨后，我在家圈了块地方，填土种菜。哪有半点现代年轻人的样子哟？倒是像极了我爸妈那个年代的人，想要吃什么就从源头做起。”

送到嘴边的美味，源头也许是一簇簇冒尖的嫩苗、一条活蹦乱跳的鱼，或者在院子里养了三年的鸡，一番大动干戈之后，最终才变成桌上色香味俱全的菜肴。王春艳说，耐心才能做出好味来，做菜虽是小事一桩，但诚意务必要大。

厨房的意义之于王春艳，绝不仅仅是家中一隅，她说，它构成了完整意

义上的家和生活。“每个人都在努力追寻最让自己满足的生活方式，厨房使我越来越接近心中的理想状态。”

忙活出属于自己的“挑剔”味道，将这份心意分享给挚友亲朋，在赞不绝口的氛围里收获一份内心的满足，这就是王春艳的幸福所在。她说，以下厨的心态去对待生活也未尝不可，“遇到领悟能力慢的学生时，我就想象他是一道需要耗时的炖菜，急不来，那便安心等待吧。”

都说不疯魔不成活，生活的源动力无非“热爱”二字。爱你所从事的工作、爱你所依赖的亲朋、爱你立足的这个世界，然后你就会被热爱。这是王春艳用她做的每一道菜所践行的生活真谛。无论你是谁，无论你的志向多么远大，终究还是会回到家人身边，回到饭桌前。