



# 家门口坐高铁 西安、厦门度假去咯

【目的地】洛阳 迟到一个盛唐的相见

【建议游玩天数】4天

【不可不去】龙门石窟、白马寺、洛阳博物馆、洛阳老街、栾川重渡沟风景区

【不可不尝】洛阳水席、浆面条、牛羊肉汤

【小贴士】

古玩城内的古董不要轻易购买,多看少买。

春去夏来,暑假的脚步急促,它一步步走近,拍拍我们的肩膀,召唤我们。恰逢铁路运行图调整,从下个月起,永康人在家门口就能坐高铁北上西安,南下厦门。那就让我们沿着这几条新线路去看祖国的大好河山吧。

根据最新公布的上海局调图方案,7月1日起增开西安北-温州南G870/67 G868/9次1对。目前,从永康到西北,需要到金华或者温州换乘。

调图后,还将为永康增加1对直达厦门的高铁。湖州-厦门北,从沪昆高铁、金温高铁南下,途经我市。结束了金温高铁中途沿线城市与厦门没有直通并列车的历史。而且这对列车还是票价相对便宜的D字头。

此外,去雁荡山也可以坐高铁了。下月起,上海虹桥-温州南G7367/70 G7369/8次1对将经金温高铁在温州南折向北上,经沿海高铁延伸至乐清站终到。这趟车经停永康南等站。

【目的地】郑州 华夏文明的摇篮

【建议游玩天数】3天

【不可不去】少林寺、嵩山、嵩阳书院、河南博物院、黄河风景名胜区、康百万庄园

【不可不尝】烩面、胡辣汤、油馍头、肉盒

【小贴士】

- 1.若到郑州区边景点游玩,记得提前准备好现金。
- 2.郑州治安很好,但在人多的地方还是要注意自己的背包,谨防失窃。

【目的地】九江 只缘身在庐山中

【建议游玩天数】3天

【不可不去】庐山风景名胜区、浔阳楼、鄱阳湖候鸟保护区、锁江楼、东林大佛

【小贴士】

- 1.庐山气温比九江低7-10之间,记得备件外衣。
- 2.庐山山顶取水非常困难,宾馆洗澡的热水是限时供应,请注意宾馆供水洗澡的时间。
- 3.山区公路弯多而急可能会晕车,别忘了自带常用药。

【目的地】婺源 缩写版 清明上河图

【建议游玩天数】3天

【不可不去】江岭、李坑、篁岭、思溪延村、庆源村

【不可不尝】荷包红鲤鱼、糊豆腐、汽糕、粉蒸肉、灰汁果

【小贴士】

多人出行,包车绝对是最舒服的出行方式,时间上有保障。从县城出发,估计半天时间差不多可以看完一个村。

【目的地】福州 伸手够得着森林的城市

【建议游玩天数】4天

【不可不去】福州国家森林公园、三坊七巷、鼓山、塘屿岛、林则徐纪念馆

【不可不尝】佛跳墙、七星鱼丸、鸡茸鱼唇、肉燕、鼎边糊

【小贴士】

- 1.夏季的福州堪称“火炉”,一定要注意防晒,出门记得携带帽子、遮阳眼镜、伞具等。
- 2.福州话当中仄声居多,语调偏重,外地游客来此一开始都不太适应,误以为说话的人在生气或者争吵,其实不然。福州人民还是很温良好客的。

【目的地】厦门 风姿绰约的海上花园

【建议游玩天数】4天

【不可不去】厦门大学、鼓浪屿、曾厝垵、环岛路、南靖土楼、沙坡尾

【不可不尝】沙茶面、花生汤、姜母鸭、海蛎煎、土笋冻

【小贴士】

- 1.厦门夏季蚊子多,务必带上驱蚊物品。
- 2.喜欢吃夜宵的朋友最好不要太晚出门,这里有名的大排挡生意都超好,去晚的话,可供挑选的海鲜品种会很少。
- 3.来厦门吃海鲜一定不要贪多,记得随身带好消食片和止泻药。在鼓浪屿上买海鲜干货要注意货比三家、适当还价。

【目的地】泉州

【建议游玩天数】4天

【特色】丝绸之路的起点

【不可不去】清源山风景名胜区、开元寺、泉州西街、崇武古城、清净寺

【不可不尝】面线糊、石花膏、马加羹

【小贴士】

- 1.在后城文化旅游街和石狮买东西,货比三家是必须的,如果你是个还价高手,一定能淘到物美价廉的东西。
- 2.泉州是个宗教多元文化融合的城市,请尊重当地的各种信仰,在旅游摄影时,不要干扰到教民或者教徒。

## 《一脉钱塘》第三集:大河汇聚三江口

在钱塘江水系,通常两水汇聚之处,称作三江口。江水分分合合,每一次双江合并都力量倍增,水势一步步壮大。金华八咏楼前,也是一个三江口,义乌江与武义江在这里拧成了一股绳。

今晚9时50分,大型文化纪录片《一脉钱塘》第三集将在央视十套播出,这集收录了许多我们所熟悉的永康元素,包括醒感戏、翻九楼、梅干菜等。

物资匮乏的年代,义乌小商贩走街串巷,永康工匠离

乡背井讨生活。而如今义乌与永康已成为中国经济重镇,举世闻名。许多昔日的手艺人成功转型为企业家。

另一个三江口——兰溪,是迄今发现的国内诸葛亮后裔的最大聚居地。后人秉承“不为良相,便为良医”的祖训,全村专注于医药行业。从“天下龙游到鸡毛换糖”,百工之乡再到兰溪药帮。千百年来,生活在三江口的人们,用各自的勤劳与智慧,突破禁锢,顽强拼搏。

□记者 高婷婷

□见习记者 马忆玲

制图 陈维坚