

暑期来临 热门科室迎来就诊高峰

市妇保院多措并举提升儿童就诊满意度

随着暑期来临,我市各医院迎来学生就诊高峰。近日,记者从市妇保院了解到,就诊率高的集中在小儿外科、儿童生长发育和儿童内分泌门诊等科室,许多家长习惯利用假期为孩子进行非急性病的治疗。而这些科室中,变化最大的当属小儿外科,该科病区的暑假手术预约册上已经排得满满当当,个别手术“暴增”至日均20例以上,而且还呈现出持续上升的态势。

□记者 章芳敏

小儿外科就诊量激增,个别手术一天超20例

“根据往年来看,一到暑假,我们病区的加床现象就要持续到8月底,高峰期住院病人日均达到60多位。”市妇保院外科病区护士长曾琴介绍,“暑期小儿外科预约做包皮手术的小男孩很多。家长认为暑假手术不耽误学业,夏季着装轻便,适宜术后恢复,所以还没放假就来预约了。”

小儿外科的包皮手术,就是前文中提到剧增至日均20例以上的热门选择。这一手术还呈现同班同学或者亲朋好友结伴而来的特点。对此,前来预约的王女士说:“暑假里空闲的时间相对多一点,孩子在一起也能做伴,几位家长轮流照顾孩

子,比较方便也比较省力。”

除了病房外,为了更好地服务割包皮的小病人,手术室也准备了“勇敢宝贝”小奖状、“你真棒”小印章、写有“奖”“棒”等文字的贴纸作为奖励,鼓励他们做个坚强的“小男子汉”,更好地配合医生手术。同时还配有iPad以及书籍等,让他们在术前等待时可以看自己喜欢的动画片或者听喜欢的儿歌,减少他们术前的害羞和恐惧。

手术室护士长吕黛霞告诉记者,他们还打算设置小游乐场,营造更加轻松愉悦的手术环境。此外,手术室的护士还经常充当“临时妈妈”,遇到术前紧张的儿童就



主动抱在怀中,让他们感受到母爱般的温暖。正是这一系列暖心的举措,不少前来手术的小病人说:“有护士阿姨在,有同学在,我不哭。”值得一提的是,面对手术暴增的情况,医护人员们主动放弃休息,一心扑在手术室服务病人。

暑假男童常见病手术多,医生建议学龄前治疗



市妇保院外科医护团队风采

当然,除了包皮包茎手术,疝气、鞘膜积液等男童常见病也是近期小儿外科门诊的“常客”。这些疾病其实均属于先天性的发育问题,但往往在孩子小时候不易被发现,到学龄以后才会发现并进行治疗。“疝气、鞘膜积液一岁以后就可以手术治疗了,但很多家长可能没发现孩子有这个问题。”市妇保院外科主任、主任医师詹汉桢说,不少孩子等到上幼儿园、上学以后,活动量增大了,出现疼痛等不适症状,到医院就诊才发现问题。

“这些疾病是非突发性的,基本不影响正常生活,不急于立即进行治疗,而七八月份正是幼儿园、中小学的放假时间,不耽误课业,因此许多家长选择在这个时间带孩子进行手术。”詹汉桢介绍,每年暑期都是这些可选择性手术治疗的高峰期,门诊量在寒暑假几乎比平时翻倍。

包皮包茎手术更是热门中的大热门。“每一个孩子的情况都不一样,包皮包茎术最适宜的年龄是学龄前,就是3

周岁以后,但如果出现反复感染,就必须及时前往儿童专科医院治疗。”詹汉桢提醒。

当然,家长在没有了解孩子具体情况的状态下不能盲目跟风,凡是手术,要不要做、什么情况下才需要做、什么时候做,都要去正规的有资质的医院检查。

“有时候在给要接受包皮环切术的小患者检查时,会发现包茎之外的问题。”詹汉桢说,常见的有尿道下裂、隐匿阴茎等等。

詹汉桢介绍,小孩子的包皮一般都是包住了整个龟头,常规来说随着孩子年龄的增长,阴茎逐渐长大,包皮就自然逐渐退缩,有的就露出了龟头,有的还是包住龟头,其中一部分是可以翻开的,另外一部分孩子的包皮就紧紧包住了龟头不能翻开(这种情况叫作包茎)。长期如此,包皮垢集聚,就会引起细菌滋生,出现红肿、疼痛,甚至还会出现更加严重的后果。詹汉桢提醒家长,小儿包皮过长及包茎容易发生炎症、感染、妨碍阴茎发育,家长应该引起重视,及时带孩子到儿童专科医院就诊。

下周省级专家来义诊,为儿童生长发育支招

暑期热门的除了小儿外科外,市妇保院生长发育和内分泌门诊的就诊高潮也即将开启。这几天,前来门诊咨询的人数就比平日多了好几倍。其中,频现小胖墩的身影,胖墩数量又以小学生居多。目前,儿童内分泌门诊就诊的儿童以肥胖、性早熟、身材矮小为主,市妇保院儿科主任医师舒信显提醒,每个孩子生长发育的情况不同,家长不要过于敏感,但也不能盲目乐观。

“孩子肥胖,容易出现甘油三酯高、尿酸高、脂肪肝,还可能导致性早熟,影响生长发育。”舒信显表示,比例不低的肥胖儿童成年后体重依然超标,对健康的危害更大,严重降低生活质量。

根据对就诊儿童情况综合分析后,舒信显说,造成儿童肥胖的原因在于膳食结构不平衡,肉类过多,蔬菜过少。在外就餐多,食物大多是高脂高盐高糖食品。饮食习惯有问题,家长总怕孩子在学校里吃得太少,晚餐就吃得多而且丰富。运动量过少。

“加强运动、合理饮食、作息时间要有规律。”舒信显表示,排除内分泌等疾病因素外,家长可趁着暑假,帮助孩子打破恶性循环,重建健康生活规律。



主任医师舒信显为家长答疑解惑

针对暑期儿童生长发育和内分泌门诊咨询问诊较多的情况,市妇保院不只有“本土专家”,还给家长请来“省级专家”。下周四(7月5日)上午9时至12时,省儿童医院将派董关平主任医师、袁金娜主治医师来我市,开展暑期儿童内分泌、青春期医学健康知识科普宣传及义诊活动。活动将在市妇保院门诊楼二楼举行,义诊名额为60人。期待不出远门享受省级优质资源的家长们,可关注“永康妇女儿童医院”微信公众号,及时了解相关信息。

在此,舒信显给家长提出了一些建议:假期,家长不要把孩子的日程安排得

过满,要让孩子有足够的自由活动时间;不要在学业上给孩子过大的压力,更不要习惯于吃饭时和睡前批评孩子。养成定期给孩子测量身高、体重的好习惯,发现异常及早到正规医院寻求专业医生的帮助。

市妇保院针对儿童性早熟、肥胖症、儿童矮小身材等内分泌及生长发育方面各类疾病开设了生长发育、内分泌专科门诊。每周五全天由主任医师舒信显、周六上午由副主任医师胡亦若常年坐诊,省儿童医院定期下派专家,为家长朋友解读儿童生长发育规律与认识误区,为小朋友们健康成长支招。

F 服务台

冬病夏治 有良方

市妇保院小儿三伏贴预约火爆

□通讯员 张运 任颖俊

“冷在三九,热在三伏”。三伏是全年最热的日子,又是阴起阳降的时候。人体阳气旺盛,皮肤松弛,腠理开泄,毛孔开张,经络开放,血流畅通,此时在体表穴位进行药物贴敷,有利于药物的吸收,故为冬病夏治的最佳时机。

冬病夏治三伏贴是我国传统医学的瑰宝,对于小儿疾病进行外贴敷药,不打针,不吃药,还能调节免疫、祛病强身,是现代规范治疗的重要辅助治疗。

哪些小儿适宜贴三伏贴

三伏贴在儿科主要适宜感冒、咳嗽、哮喘、过敏性鼻炎、反复呼吸道感染、体虚易感、自汗盗汗、胃脘痛、呕吐、便秘、小儿厌食、遗尿、流涎等,还可预防流行性感。

三伏贴注意事项

由于儿童皮肤个体差异,贴敷时间不同,贴敷时间0.5—2小时,儿童如感觉贴敷处不适,家长可自行取下。

贴敷时皮肤应保持干燥,贴药后不宜剧烈活动,以免出汗致药膏脱落;贴敷后局部有红肿、痒、热、微痛等感觉均为正常反应,无明显不适不予处理。

过敏性皮肤或瘢痕皮肤患者,贴药后若出现瘙痒、灼热、刺痛等症而难以忍受,应随即移去膏药,避免搔抓致皮肤破损。

若局部皮肤出现水泡破溃,应保护创面,待自然吸收;若出现全身皮肤过敏现象或伴有发热,应及时到医院诊治。

在贴敷期忌食生冷、油腻、辛辣的食物。不要吃高蛋白,如虾蟹等海鲜。

贴敷当天不能游泳,4-6小时内不要洗冷水澡,远离空调。

三伏贴贴敷适宜时间

伏前:7月7日—16日,起到强化基础作用;头伏:7月17日—26日;中伏:7月27日—8月5日;末伏:8月6日—8月15日;伏后:8月16日—8月25日,起到固护正气作用。