

创新思路 聚焦亮点

市妇保院践行节能低碳创建国家级示范单位

通讯员 张运

11日至17日,市妇保院开展主题为“节能降耗 保卫蓝天”的节能减排宣传周活动,其中13日还举行了低碳日活动。通过在门诊大厅摆放宣传展板、分发节能宣传画册和宣传品、电子屏滚动播放节能宣传口号及现场人员解说等方式,与群众面对面交流,普及节能低碳、节水和资源循环利用等知识,增强大家环保节能意识。

值得一提的是,6月13日全国低碳日当天,该院所有行政办公区域、门诊区域停开空调、停开不必要的照明灯一天,停开电梯一小时等活动,积极开展宣传,提升气候变化意识,强化低碳行动力度,的低碳日主题活动,进一步推进节约型医院建设,引导广大干部职工节约资源、提高能效、保护环境意识。

多年来,市妇保院高度重视绿色医院建设,认真贯彻执行有关节能减排方针政策,于2015年12月成立节能减排工作领导小组,健全完善了各项规章制度和行为规范,全面部署指导创建工作的开展。通过节能宣传常态化、节

能管理精细化等管理手段,将绿色建设与绿色管理有机融合贯穿于医院创建工作始终,全力打造绿色医院,取得了显著成效,不仅有效地改善了群众的就医体验,同时也开创了医院节能减排工作新局面。

广泛宣传提升节能意识

市妇保院通过院内宣传栏、电子屏播放刊登节能宣传画和张贴宣传标语等方式进行节电、节水、节油的宣传,向全院干部职工开展节能教育活动,增强了全院干部职工的资源忧患意识和节能资源的自觉性。

创新思维强化管理措施

为了进一步提高员工节能意识,市妇保院开展了5S管理,统一规范有关科室节能标识提示语,并粘贴在醒目位置,有效规范行为。

挖掘潜力推进节能降耗

市妇保院是浙江省绿色医院。该院充分利用雨水及香樟公园雨水管道经过

医院的有利条件,在地下雨水总管内设置拦水设施,确保管内有一定量蓄水,并安装固定电源插座,设置固定取水口。这样不仅方便绿化浇灌,而且节约了用水。通过使用太阳能热水器、空气能热水器和节能水龙头,同时对院内所有主要管道都安装控制阀门和计量水表,有效减少用水量和电能消耗。此外,还在太阳能热水器出口处加装定时工作循环泵,减少水耗且提升病员使用体验。

运用智能化助力节能减排

在照明方面充分采用自然光,全院楼道、走廊安装声控开关,全部改换安装感应灯,做到人来灯亮人走灯灭,减少了非必要的长明灯。全院办公场所和公共场所全部使用寿命长、节能效果好的LED灯具。路灯、广告灯定时控制开关,严格控制开关亮灯时间,实施用电智能化有效控制电源浪费。

妙用加减法提高设备能效比

通过提高新风系统运行效率,使用高效率的蒸汽专用蒸饭车和高效能比

的燃气蒸汽发生器,替代了低效电加热管加热蒸饭车,采用清洁高热值的天然气作为能源,进一步提高能源使用效率,降低了电能消耗。食堂新添置的超声波洗碗机,提高洗涤质量的同时也减少了大量污水的排放。消毒供应中心使用电力蒸汽发生器替换传统的柴油锅炉,达到节能减排,保护环境的目的。

加强管控倡导绿色低碳

为了杜绝浪费、降低能耗,市妇保院积极推进无纸化办公,信息的传递尽量使用OA办公系统。提倡绿色低碳的办公方式,重视资源循环利用。严格控制各科室的百元医疗收入耗材情况,通过这些措施的落实,进一步提高广大员工的节能意识。

通过节能减排工作稳步持续开展,提高了资源管理水平,增强了市妇保院职工的资源忧患意识和节约意识,深入推进了节约型医院建设。今后,该院将加强监管,不断探索创新,充分发挥公共机构的示范带头作用。



迎七一 传革命精神

20日上午,市机关幼儿园党支部在雨中前往方岩刘英烈士陵园组织开展迎七一红色记忆诵读经典活动。通过此次学习活动,党员们深受教育鼓舞,表示作为一名中共党员,要不忘初心,努力工作,踏上新征程履行新职责,为人民、为祖国奉献自己的力量。

通讯员 陈蓓蕾 摄

轴承套住下体 命根子险些没

玩乐需节制 安全放第一

记者 李梦楚 通讯员 卢璐佳

15日,市一医泌尿外科接诊了一名特殊患者:一个小伙子被轴承套住下体,生殖器被挤变形,严重影响排泄功能。看到这状况,医生们也是醉了。

医生,你快帮我看看 15日,一个小伙子捂着裤裆来到市一医泌尿外科门诊。见状,接诊医生何宇翰立即将小伙子带到检查室检查,只见其外生殖器茎肿胀淤血发紫,根部被一直径4.2厘米(内环直径只有1厘米)的轴承牢牢卡住,需马上手术治疗。

何宇翰马上联系住院部安排床位,并通知手术室完善术前准备。市一医泌尿外科副主任吕海鸥主刀,不到20分钟,便为小伙子成功取出轴承。16日,小伙子顺利出院。

小伙子怎么会做出如此匪夷所思的举动呢?原来,小伙子前一天晚上和朋友打赌输了,想出了将轴承套进下体的惩罚游戏。没想到,第二天外生殖器出现淤血肿胀现象,严重影响正常排泄。吕海鸥说,还好及时就医、手术,如果再拖久些,命根子可能就保不住了。

在此,吕海鸥也提醒大家,玩乐需节制,安全放第一。类似情况在市一医泌尿外科时有发生,情形五花八门。发生阴茎嵌顿伤多因好奇、性欲异常和怪癖。有的男性将金属环、塑料带、塑料瓶甚至大号螺母套于阴茎上,若初期及时取下,仅影响外生殖器的浅静脉回流,若取不下来又不好意思求医,就会阻碍动脉血流,造成外生殖器皮肤及皮下组织水肿加重、缺血严重,进而可能引发组织坏死。包皮过长过紧也可能在性交时造成嵌顿,应及时就诊。

市中医院贴三伏贴可以预约了

中医专家告诉你如何 冬病夏治

记者 李梦楚

头伏天将至,上周市中医院开通三伏贴预约咨询电话,不少想要冬病夏治的市民纷纷提前预约。冬病夏治是什么原理?三伏贴能治什么病?哪些人不能贴三伏贴?为此,记者请市中医院针灸推拿科主任陈静为大家答疑解惑。

冬病夏治 正当时 用药选穴有讲究

冬病夏治,顾名思义就是冬天易发病,在夏天最炎热的三伏天治疗,从而达到增强机体免疫力、预防和减少疾病在冬季发作的目的。

临床上,冬病夏治有很多手段,如穴位贴敷、中药内服、艾灸、拔罐、推拿等,其中穴位贴敷(即三伏贴)是最常用的方法。

陈静介绍,市中医院贴敷药物的组方出自千年文献传承和临床实践。该院运用现代制药技术,将古方中的有效成分提取后,加以麝香等名贵中

药调配成三伏贴,针对不同系统疾病,贴敷在不同经络穴位,不同疾病选用不同组方,辨证施贴。

陈静提醒:三伏贴需要对病人的体质、病情足够了解,除了保证药物疗效外,还要保证取穴精准。中医院针灸专业医生尚且要视病人情况辩证辨病取穴,市民网购三伏贴自行贴敷可能不但收不到效果还危害健康。

冬病夏治 有禁忌 治已病更治未病

陈静介绍,三伏贴适用于慢性疾病。冬病夏治并非人人适宜,处于疾病发作期(如发热、正在哮喘等)的患者、皮肤对药物严重过敏者、贴敷穴位局部皮肤破损者不宜贴敷,孕妇禁止贴敷。若不能判断自己是否适宜贴敷,可让医生根据体质和病情,辩证施治。

如今,冬病夏治已不局限于想要治病的患者,许多想要治未病的市民,如亚健康人群、抵抗力弱的孩子也加入了冬病夏治的队伍,没病防病、有病防发展、病愈防复发。要注意

的是,冬病夏治不能替代其他治疗,生病了还是要及时就医。

冬病夏治 选三伏 坚持贴敷是关键

今年的三伏天时间为7月17日~26日(头伏)、7月27日~8月15日(中伏)、8月16日~25日(末伏)。这40天是冬病夏治的最佳时机。

如果有条件,最好选在头伏完成贴敷,如果错过了头伏,也没有关系,可以选在中伏、末伏进行贴敷。但如果错过了中伏,就会影响贴敷效果了。

一般建议患者一年贴三次,连续贴敷三年,若间断会降低整体效果。陈静说,有的患者贴了一年,到了冬天还是生病,第二年就不想继续治疗了,还有的患者贴了一年,到了冬天觉得见效了,见好就收。这些都是错误的认识。冬病夏治是一个综合性的治疗过程,在市中医院,有些患者十几年坚持三伏贴,治已病更治未病。