



善于自我管控方可避免成为网络奴隶

□本报特约评论员
薛建国



我们应视 24小时断网之旅 为意识唤醒 ,以此去直面网络 ,认识到它只是一项人类的使用工具 ,而非我们生活的全部内容。直面网络 ,就是要善于管控自己 ,远离各种网络垃圾。

移动互联网技术高歌猛进 ,导致我们的生活已经被网络绑架。手机一时不在身边 ,许多人会立马出现坐卧不安 ,手足无措等情绪失控表现 ,对他们来说 ,好像一下子就没有了北。

也难怪 ,手机对许多人来说 ,其重要性甚至超过吃饭、睡觉。谈天说地在网络上 ,吃吃喝喝在网络上 ,银行在网络上 ,购物在网络上 ,读书看报在网络上 ,下棋打牌在网络上 只要人能够想得通的 ,网络就能办得到。

科技改变生活 ,而对网络科技来说 ,不是一般的改变 ,是一场空前的颠覆。在我们深陷网中央的时代 ,一个居安思危 的问题自然是回避不了的 ,即如果没有了网络 ,生活将会变得

怎样?人们可以有多种想象 ,而本报策划的邀请50位优质单身男女 24小时断网之旅 活动 ,一定会有更多的、直观的 生动 表现。

这个活动有很强的现实性、针对性 ,也有很强的挑战性 ,相信报名者不在少数。其意义在于 ,网络时代如何做回自己 ,找回失去的美好。我们感谢网络 ,它给我们的工作生活带来了里程碑意义上的便捷 ,它挣脱了时间、地点的局限 ,无限提升我们的工作效率 ,无限开拓我们的视野 ,让世界变得那么触手可及。

但暇不掩瑜 ,网络勃兴 ,也带来一系列社会问题 :网瘾儿童大量出现 ,让家长和老师倍感头疼 ;大学生沉迷网

络晨昏颠倒 ,生活无精打采 ,逃课厌学成风 ,网络还让不少都市年轻人成了足不出户 ,与社会人群隔绝的宅男宅女 人们病了 ,好像颈椎都出了问题 ,无论在什么场合 ,满目都是低头一族 ,紧盯手机屏幕 ,旁若无人。世界不是网络的 ,世界是人类所有的。

网络是有超强功能的 ,当我们沉迷其中 ,成为我们一种依赖时 ,它就会削弱人类本身具备的能力 ,比如待人接物的能力 ,情感交流的能力 ,合作共事的能力 ,独立思考的能力 ,健康运动的能力等等 ,久而久之 ,体格不再坚强 ,仰望星空的情怀变得渺茫 ,生活也不再再有诗和远方。

沉迷网络 ,依赖网络 ,并非网络之错 ,甚至说我们也没有错 ,这是进入网络时代必须经历的阵痛 ,可以说 ,也是个世界性通病。

据报道 ,为拒做网络 奴隶 ,法国涌现 断网 潮 ,用 断网 这种方式让民众重新找回生活的乐趣 ,并表示这是一个需要摆脱网络成瘾时代的开始。一些法国人很决绝 ,为远离网络 ,

将无所不能的智能手机换成只能发短信、打电话的老式非智能手机 ,关掉无休止的消息提示 ,假期及闲暇时间 ,尽量走进大自然 ,感受真实的生活。在这一点上 ,我们应该向善于管控自己的法国人学习。但学习 ,不是学习法国人淘汰智能手机 ,而是理性面对网络。网络我们是摆脱不了的 ,它不仅与我们的生活息息相关 ,也同政府的政务服务紧密相连 ,拒绝网络 ,等于拒绝时代。

我们应视 24小时断网之旅 为意识唤醒 ,以此去直面网络 ,认识到它只是一项人类的使用工具 ,而非我们生活的全部内容。直面网络 ,就是要善于管控自己 ,远离各种网络垃圾。网络安全事关国家安全 ,构建网络清朗空间是国家战略层面上的重大之事。但作为每一个个体 ,在有必要使用网络的时候 ,让它将作用发挥到极致 ,在闲暇之余 ,果断离开电脑 ,放下手中的手机 ,多进行一些融入大自然的活动 ,多与人面对面交流 ,重新找回被网络占用的阅读思考时间 ,这该有多好。

但愿孕妇都能从容进产房生产

本报特约评论员
王国荣



尤其从各地农村来到城镇工作生活的新居民 ,对孕妇要引起足够的重视 ,不要存侥幸心理 ,这样 ,孕妇们都能从容进医院产房安全生产。愿 临时产房 的新闻不再有。

风雨中产子 ,列车上临盆 ,路边突闻新生儿的啼哭声 类似发生在孕妇身上的突发事件并不少见。这次 ,在武义县桐琴镇一家电动工具厂上班的云南籍孕妇 ,却是 急不可耐 地把儿子生在了永康市妇保院门口众人雨伞撑起的 临时产房 中(详见本报6月6日第多版报道)。这孩子来这个世界也是太性急了 ,急 得连再等妈妈一两分钟进医院的时间都不给 ,也真是把众人给急的。

最心急火燎的人 ,该是孩子的父亲蔡连国 ,开车急送妻子来医院的时候

候正遇早高峰堵车 ,而且下着大雨。这个时候 ,即便是开一辆闪着警灯、响着警报的救护车 ,速度也提不上去 ,甚至想超车前面有的车还不肯礼行 ,有的开车人还远远未具备应有的素质 ;或者说 ,道路已经堵得没有可以避让和让行的空间 ,除非每条马路都有 应急通道 ,除非此时能 异想天开 地插上翅膀 ,像直升飞机那样飞跃而去

现实生活中 ,人们也许都遇到过这样的场景 :路上呼啸刺耳的警报声阵阵响起 ,可闪着警灯的救护车或消防

车就是很难超越前面长长的车流。由此不禁想起影视剧上常见的动用直升飞机抢救伤病员的情景 ,这应该不是国外大片仅为渲染突发场面而拍的特技镜头 吧?当然 ,诸如在汶川等抗震救灾时也有直升飞机起降的画面 ,平时偶尔也听闻商用直升飞机急救病人的事 ,但这代价太大 ,对云南孕妇这样的普通百姓来说绝对是一种奢望 ,可能连想都没想过。

不过 ,比起过去交通、医疗设施等严重滞后的年代 ,现在的情况是好多了。只是随着经济社会日益发展与变化 ,新的问题与矛盾也在不断产生 ,比如交通越发发达道路反而越堵了 ,那天要不是早高峰堵车 ,蔡连国可能就及时把要生产的妻子送进了医院。或许 ,怀上二胎的云南孕妇已经生过一胎就不再那么紧张甚至怠慢了缘故 ,以致发生 急产 的事。要是城市

里的孕妇一到预产期 ,家人就更加重视了 ,有的会提前住院待产。

好在这位云南孕妇命大福大 ,就如她丈夫所言 ,我老婆孩子真是太幸运了 ,如果晚几分钟的话 ,后果真的不堪设想 。真是 ,幸亏已经赶到了妇保院大门口 ,而且正是之前一直在做产前检查的医院 ,幸亏医院多科医务人员和保安迅速用身体和雨伞撑起了一个 临时产房 ,精准而顺利地把胎儿接生下来 ,才保母子平安。

二胎全面放开 ,孕妇渐渐多起来 ,尤其从各地农村来到城镇工作生活的新居民 ,对孕妇要引起足够的重视 ,预产期一到 ,医孕之间须加强联系 ,千万不要存侥幸心理。这样 ,孕妇们都能从容进医院产房安全生产 ,类似 风雨中产子 的危急事件就能少发生些 ,临时产房 搭在妇保院大门口的新闻也从此不再。

为年轻干部的成长搭建好舞台

本报特约评论员
赵开浪



年轻干部带着重托踏上新征程 ,要把工作当成事业干 ,干一行、爱一行、钻一行、精一行 ,用年轻的朝气和活力 ,以永不倦怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态 ,砥砺前行、不辱使命 ,为永康新腾飞奉献火热的心。

没有年轻干部就没有未来 ,为把年轻的资本转化为永康新腾飞的 财富 ,我市启动实施年轻干部 红色 成长计划 ,首批经过公开推荐选拔的30名年轻干部走马上任6个月的镇长助理、局长助理 ,这是市委对年轻干部的真切关怀和殷切期望 ,年轻干部要树立与这个时代主题同心同向的理想信念 ,勇于担当新时代赋予的历史责任 ,励志勤学、刻苦磨炼 ,在激情奋斗中绽放青春光芒、健康成长进步。

年轻是资本 ,但一旦骄傲 ,资本很快被挥霍。年轻干部大多是85后、90后 ,社会经验缺乏 ,而当前正处于社会转型期 ,各种矛盾叠加 ,在与基层百姓

的交往中 ,在重点工程政策处理中 ,在应对复杂的局面中 ,有的年轻干部不注意方式方法使工作陷入被动 ,有的年轻干部不注意清正廉洁、忽视生活作风 ,断送了美好前程。多数年轻干部从家门到校门到机关门 ,多少与现实有些 脱节 ,现在到基层一线去历练 ,市委的安排可说是用心良苦 ,给他们搭建舞台 ,市委组织部和各单位领导、前辈更要点拨要领 ,帮助年轻干部在基层一线中迅速成长 ,早日独挡一面。

市委搭建了年轻干部施展才华的舞台 ,关键就看其本人能否珍惜难得的机会 ,是被任命为镇长助理沾沾自

喜 ,还是化作历练自己、可以多干些实事的动力?孙子兵法曰 :知己知彼 ,百战不殆。上任之前 ,应摸清挂职镇、局的基本情况 ,全镇有多少企业、村庄、村民、党员?现在的镇情如何?重点工作有哪些?主要矛盾是什么?还要熟悉掌握市委市政府对镇街道区的支持政策 ,比如 三改一拆、五水共治、新农村建设 的要求和标准是什么?到机关挂职也一样 ,许多科长是70后、60后 ,年轻的局长助理如何与老科长相处?一些较为专业的政策文件内容怎样最快掌握?没有学习就不能提升本领 ,深入调查研究就没有发言权 ,这些是基本功 ,要了然于胸 ,切不可临时抱佛脚。

虽说 师傅领进门 ,修行靠个人 ,但师傅不能当 甩手掌柜 ,还需要悉心栽培 ,耐心点拨。正如市委书记金政所言 ,要在制度层面加强对年轻干部的差别化、个性化、特色化培养锻炼。年轻干部 成长15条 其中一条就是实行师徒帮带 ,帮业务、提技能、传

经验、带作风。此次挂职的年轻干部毕竟担任中层 ,无需面面俱到讲解 ,点拨的重点是抓住重点工作中的几个重要环节 ,可以用成功的案例讲一讲 ,可以用失败的教训说一说 ,也可以组织年轻干部模拟现场谈一谈 ,牢牢把握 提升能力 这一要求 ,引领年轻干部做群众工作的能手、调查研究的强手、运用科技的高手、真抓实干的好手 ,做到本领高强、能打胜仗 ,推动新时代永康各项工作实现高质量发展。

初夏生机盎然 ,年轻干部带着市委的重托踏上新征程 ,要把工作当成事业干 ,干一行、爱一行、钻一行、精一行 ,勇于到重点工程的主战场、敢于到推进改革的第一线、善于到服务群众的最前沿 ,通过干中学、学中干 ,加固 底板、补齐 短板 ,努力成为行业领域的 政策通、活字典 和本职岗位的行家里手。用年轻的朝气和活力 ,以永不倦怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态 ,砥砺前行、不辱使命 ,为永康新腾飞奉献年轻火热的心。