

开栏语：

日前,中国县级医院500强榜单出炉。我市第一人民医院荣获“中国县级医院·竞争力排行榜100强医院”称号,排名第21位。在对县级医院进行综合竞争力排名的基础上,香港艾力彼医院管理研究中心还通过5个维度30多个指标,对县级医院专科进行综合评价。其中,市一医内分泌科、泌尿外科、消化内科、肿瘤内科、儿内科、普通外科、呼吸内科、重症医学科、心血管内科、神经内科、妇产科、骨科等12个专科进入县级医院专科30强。本报将以系列报道的形式,讲述这12个专科的精彩故事。

来自“2017中国县级医院·竞争力排行榜21强医院”的系列报道①

一年迎接4000多名新生儿平安降生

市一医产科跻身2017中国县级医院专科23强

产科是一个特殊的科室,这里是生命延续的驿站,医生一双手托着两条生命,责任重、压力大。一直以来,市一医产科用爱迎接一个个小生命在这里平安降生,用高超的医术令危重孕产妇转危为安。随着全面两孩政策实施,危重孕产妇有逐渐增多之势,市一医产科18名医生、40名助产士严阵以待,该院其他科室全力配合,以热情的服务、精湛的技术迎接更多慕名而来的孕产妇,让她们获得舒心的就医体验。



永一医产科医生团队。通讯员 李丽菁 摄

记者 李梦楚

合理分诊减少专家号供需矛盾,医生还通过微信在线服务

全面两孩政策实施后,不少市民担心市一医产科一号难求。事实果真如此吗?记者了解到,市一医每天开设有2个产科普通门诊,周一至周六每天开设有产科专家专科门诊,基本上能够满足孕妇随到随看的需求。

李丽菁坦言,实际上,市一医产科普通门诊并不紧俏,一号难求的主要还是专家号。为充分发挥产科专家的价值,让真正有需要的患者看上病,市一医产科在合理分诊上下功夫。普通门诊中被认定为疑难杂症的,由普

通门诊转至专家门诊就诊,专家门诊中被认定为只有普通产检需求的,由专家门诊转至普通门诊就诊。

门诊时间有限,有些问题没想起来问怎么办?跑医院还得花钱花时间。这是很多孕妇常遇到的头疼问题。5年前,市一医产科就建立了科室微信公众号,孕妇有任何问题都可以通过该平台咨询医生,医生看到后就会及时回复。此外,市一医产科医生还会在公众号里分享专业、科学的产科知识,对孕妇进行产前指导。

每周四,市一医产二科都会举办Lunch Meeting(午餐会)就特殊病例、临床疑难问题、胎儿医学知识展开讨论和学习。主讲者为某病例的管房医生、妊娠合并内外科疾病的相关内外科医生、与产科息息相关的超声科医生。尤值一提的是,午餐会是中英双语会议,李丽菁用双语教学的方式,将自己所学的前沿胎儿医学知识和相关超声医学知识与大家分享,让科室医护人员从多学科融合的角度对临床诊治树立全新认识。

多学科会诊迎战全面两孩,全力保障危重孕产妇安全

全面两孩放开后,高龄、疤痕子宫、双胞胎、前置胎盘、合并心脏病、肝病等内科疾病的高危孕产妇增多,产后出血、心衰的风险明显增加。作为全市危重孕产妇救治中心,市一医产科面临的挑战随之增大。2017年,市一医产科成功抢救危重孕产妇71例,2018年至今,已成功抢救危重孕产妇17例,其中极危重症11例。

为保障母婴安全,市一医产一科主任李彩球积极组织危重孕产妇急救技能培训 and 急救模拟演练,不断提高团队的应急反应能力和医疗急救

水平。她还深知,对于危重孕产妇,在孕前、孕期、分娩期都需要产科及相关科室进行多学科共同管理及评估,以避免严重并发症的发生。

3月,市一医新成立了产科多学科综合门诊,主要面向妊娠合并内外科疾病、疑难杂症或复杂病情的患者。在多学科综合门诊,患者只需挂一个门诊号,就能享受多学科专家一站式会诊。参加每例会诊的专家至少有3人,职称都为副主任医师及以上。

李彩球表示,市一医作为一家综合实力强劲的三乙综合医院,其优势不仅

体现在产前多学科会诊,市一医产科还有ICU、麻醉手术科、心血管内科、血液肿瘤科、新生儿科、内分泌综合科、泌尿外科、肛肠外科等兄弟科室做强大后盾,专家们会一起上手术台,加强产程和术中监护,为产妇减少并发症的发生,让危重孕产妇顺利、安全地分娩。

此外,市一医产科与省妇保院、省人民医院、上海市第一人民医院建立了长期合作关系,并轮流派遣医生到上海市第一妇婴保健院、复旦大学附属妇产科医院、上海市国际和平妇幼保健院等三甲医院进修学习。

穴位按摩促进产妇自然分娩,家属陪同迎接宝宝平安降生

迎接一个个小生命平安降生,也是产科的重头戏。大多数准妈妈对自然分娩存在不同程度的恐惧,因此选择剖宫产或硬膜外无痛分娩(注射麻醉药)的孕妇不在少数。

李丽菁介绍:虽然有头胎剖宫二胎顺产的病例,但剖宫产存在的近期、远期并发症依然不能回避。留有疤痕的子宫再次妊娠将面临疤痕妊娠、胎盘植入等风险,因此无特殊情况医生都鼓励产妇自然分娩,尽量避免侧切,预防肩难产,保护盆底功能。

硬膜外无痛分娩要在产妇的脊椎

硬膜外腔注射麻醉药,属于有创操作,有一定的副作用和风险。市一医产科提倡穴位镇痛分娩,助产士通过穴位按摩帮助产妇镇痛。由于市一医产科已实现胎心无线监护,在宫口未开全前,产妇可以在产房内自由走动。

产妇还可以选择一名家属陪护产室全程陪同,减少孤独感,增强分娩信心。产房内配备了导乐车、导乐凳、导乐球、导乐椅等辅助设施,产妇可自由选择舒服的体位分娩。在身体条件允许的情况下,产妇还可以到产房对面的淋浴间淋浴,放松心情,减少疼痛。

宝宝出生后,医护人员会为产妇按摩穴位、热敷、催乳,尽量帮助产妇加快产后康复。在产妇出院前,还有有着丰富经验及高度责任心的高年资助产士为宝宝进行新生儿疾病筛查,如发现异常,市一医产科会帮助联系省儿保专家进一步诊断或治疗。

2017年,有4000多个小生命在市一医产科诞生,这也给该科医护人员带来了巨大的工作量和工作压力。虽然工作辛苦,但这个团队从没有人抱怨,因为母婴平安,就是她们最大的幸福。