

碘 亮智慧人生 共享健康生活

我市开展第25个 防治碘缺乏病日 宣传活动

记者 潘燕佳

今年的5月15日是全国第25个防治碘缺乏病日,主题是 碘 亮智慧人生,共享健康生活。

为进一步提高广大市民正确认识碘缺乏病,14日上午,市卫计局联合盐务局及卫计下属疾控中心、健康教育所、市一医、中医院、前仓卫生院等多家单位,在前仓镇集市设点开展主题宣传活动。

碘缺乏病是由于自然环境碘缺乏造成机体碘营养不良所表现的一组疾病的总称。

在2017年全国生活饮用水水碘调查结果显示,金华市生活饮用水水碘中水位为1.3 g/l(微克每升),小于国家标准10 g/l(微克每升),金华地区仍属于碘缺乏地区,补碘工作迫在眉睫。

碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素,是人体合称甲状

腺激素的主要原料,其中甲状腺激素参与身体新陈代谢,维持器官的正常功能,促进人体尤其是大脑的生长发育。不同时期的缺碘,所导致的危害也不同。胎儿期胎儿发育不良,脑和神经发育障碍,重者将导致克汀病、亚克汀病等,出生后表现为身材矮小、粘液水肿,不同程度的智力伤残直至白痴,单纯性耳聋、斜视、步态共济失调等,新生儿及婴幼儿期甲状腺肿,先天性甲状腺功能低下症,运动能力、智力和生长发育落后,儿童及青春期甲状腺肿,生长发育落后和智力功能障碍。成人甲状腺肿,甲状腺功能低下,食欲减退,精神不集中,如果妇女严重缺碘,可造成月经异常、不孕、流产、早产、胎儿先天畸形等。

妊娠期和哺乳期女性对碘的需要量多于普通人群,目前,我市引进针对孕妇、乳母的碘盐,其盐中的含碘量高于普通碘盐,有需要的市民可在市妇幼保健院、市

一医的小卖部及华联商厦购买。

我自己一直是吃碘盐的,身边也有人不吃碘盐,这个活动让大家知道碘很重要。69岁的王爱银告诉记者,因有家人得过甲亢,所以平时会关注碘盐的新闻。

疾控中心卫生科科长陈寿江表示,相关部门单位联合开展宣传,通过展板展示、发放宣传资料、发放碘盐及礼品、提供碘缺乏防治知识咨询等形式,让大家认识碘缺乏病危害以及科学补碘的重要性,引导和带动社会公众精准补碘、科学补碘。食盐是人体每日所需,食盐加碘具有安全、有效、简单、易行、价廉优势,是补碘的最佳途径。



疾控视线

2018(41-42)

疾控中心 主办

市健康教育所

敬请关注永康市卫计局 健康永康 微信公众号



老中医柳忠

谈食疗

黄芪炖鳗鱼

主料:黄芪30克,鳗鱼500克,料酒50毫升,盐、醋适量。

制法:先将鳗鱼洗净,黄芪切片,再将鳗鱼放入锅内,加料酒、黄芪、盐、醋、水适量,用武火烧沸后,转用文火炖熟至鳗鱼熟透即成。

消瘦、便血之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

我市强化住宿场所督查迎门博会

通讯员 颜俊男

随着第九届中国(永康)国际门业博览会的临近,我市人流量将进入高峰,住宿行业入住率明显提升。自4月底开始至今,市卫生监督所对我市住宿场所进行了监督检查,以提升住宿场所的卫生管理水平,增强住宿场所卫生操作规范性。

此次行动重点检查我市各大车站附近宾馆、酒店,对各住宿场所的客房、布草间、消毒间、洗衣房等进行突击抽查,对其从业人员健康证持有情况、公共场所卫生检测报告进行核对检查。此外,卫生监督员抽取16家有二次供水的宾馆、酒店对其二次供水水质进行现场快检和采样送检。

在检查过程中发现少数宾馆客房

枕芯、床垫有污渍,从业人员未持有效健康合格证明,清洁车上抹布分类不清,卫生检测报告过期等。针对以上情况,卫生监督员出具卫生监督意见书责令整改,对违法事项严格按照法律法规立案处理。

市卫生监督所将继续对我市住宿场所进行监督检查,保障门博会顺利进行。

多雷雨季节 话闪电雷鸣



雷电是伴有闪电和雷鸣的放电现象,是发展旺盛的强对流天气的产物。雷鸣与闪电相伴而生,但因为声音传播的速度远远慢于光速,因此,我们一般是看见了闪电后,才闻雷声。人耳可闻雷声的范围约15千米。看到闪电与听到雷声的时间间隔越短,说明雷电离你越近。雷电的出现一般伴随着降雨,有时还会出现大风、冰雹和龙卷等强烈的天气现象。

浙江省地处东南沿海,雷电天气较为多发。6-8月雷电活动最频繁,七成以上的雷电发生在午后及傍晚。雷电是怎样产生的。

总体而言,雷电的起因是雷暴云带电,即雷暴云的不同部位分别积聚正电荷和负电荷。带电的雷暴云对大地或者地物产生放电,就是我们通常见到的闪电,这一类闪电有一个更专业的名字,叫作 地闪。

云闪是在云中、云空之间或云与云之间不同的荷电中心产生的放电现象;地闪是在云与大地或地物之间产生的放电现象。

云闪的发生频率更高,但地闪易对地面物体造成严重威胁,因此与人类关系最为密切。

那么,雷暴云为什么会带电呢?雷暴云内部的起电机理十分复杂,与云的高度、云内温度、云的结构、气流条件等因素有关。雷电天气的产生需要特定的条件:比如,闷热的夏季午后,由于地表的增热不均且大气对流旺盛极易产生雷阵雨,山区由于地形的关系也容易发生雷电。

如何去除残留农药？

果蔬解毒机 的实际功效不高,但果蔬的农药残留却无法避免。那么,消费者又该如何吃得放心呢?浙江省农业厅质监处建议,其实日常中也有一些简易的方法可以帮助消费者清除果蔬上的农药残留。

- 1、流水冲洗加浸泡法:水洗是清除果蔬表面污物和去除农药残留的基础方法,主要用于叶类蔬菜,比如菠菜、生菜、小白菜等。一般先用清水反复冲洗掉表面污物,然后用清水浸泡10分钟后再用流水冲洗三遍。
- 2、流水冲洗加碱水浸泡法:有机磷类杀虫剂在碱性环境下易分解,此方法是去除果蔬有机磷类杀虫剂农药污染的有效措施。先将果蔬表面污物冲洗干净,再浸泡在碱水中,一般500毫升水中加入碱面5到10克,5到15分钟后拿出果蔬再用清水冲洗3-5遍。
- 3、去皮法:像苹果、梨、猕猴桃、黄瓜、胡萝卜、冬瓜、南瓜、西葫芦、茄子等可以去皮的果蔬,尽可能地去皮后再食用。
- 4、储存法:农药在存放过程中会随时间而缓慢分解为对人体无害的物质,
- 5、加热法:氨基甲酸酯类杀虫剂随着温度升高,分解速度加快,加热法是去除果蔬氨基甲酸酯类农药残留的有效措施。如芹菜、圆白菜、青椒、豆角等,可先用清水将果蔬表面污染物洗净,再放入沸水中,2-5分钟后捞出,再用清水洗1-2遍。

农产品质量安全关系你我他

齐心协力共创省级农产品质量安全放心县

永康市农民素质提升培训报名通知(月嫂培训)

一、报名时间:2018年5月23日-25日

二、培训时间:2018年5月28日-6月7日(期间周六、周日休息)

三、考试时间:2018年6月8日

四、招生对象要求:初中以上文化,女性,60岁以下

五、报名培训地点:浙江省永康卫生学校(永康市下园朱190号)社会培训部办公室(实验楼1楼)

六、联系电话:0579-87533616

七、培训费用:预交现金600元,经过考试合格取得国家职业资格证书后,永康农村户籍人员返还600元,非永康户籍在永康工作的人员(需提供工作合同证明)返还300元,其他人员自费。

八、报名时请携带身份证原件及近期彩色二寸免冠照片1张,背面写上本人姓名。

招标公告

永康市东城街道田宅村城中村改造权属调查项目,拟向社会公开招标,测绘、评估均已完成,共299户,约200户产权清晰,请具有相关资质的企业携介绍信及相关证书复印件于2018年5月17日-18日17:00止到高川花苑物业楼三楼报名。联系电话:18257866877。永康市东城街道田宅村股份经济合作社浙江方圆工程咨询有限公司永康分公司 2018年5月16日

招标公告

永康市方岩镇文楼村多功能活动中心及排水工程(造价约149.8万元)招标,要求具备古建筑专业承包叁级及以上资质、项目施工负责人(项目经理)须具备建筑工程专业二级以上建造师资格的单位带盖章复印件报名。报名时间:2018年5月16日-18日,报名地点:总部中心金州大厦12楼,联系电话:0579-87076639,永康市方岩镇文楼村股份经济合作社 2018年5月14日

专利项目 转让或合作

专利名称:调温组合式家用卫生间,专利号:ZL201621405559.3,以及其他几个专利。诚邀有实力企业或个人洽谈,非诚勿扰!

联系电话:13777534308 623408

招标公告

永康市西溪镇西山村神龙峡谷影视基地(原地名斯各坑)经营权公开招标,报名时间:2018年5月16日-5月18日。

联系电话:13957992807 13735622188

永康市西溪镇西山村村委会 2018年5月14日

商务信息

营业执照遗失公告

7660永康市宇隆机电设备有限公司设备市场分公司遗失永康市市场监督管理局2016年11月16日核发的统一社会信用代码为91330784571724723W营业执照(正、副本),声明作废。

永康市宇隆机电设备有限公司设备市场分公司 2018年5月15日 声明

7663永康市西溪镇友川副食店遗失永康市市场监督管理局2015年5月19日核发的食品流通许可证(副本),证号:SP3307841550084772,声明作废。

营业执照遗失公告

7669永康市祥和数字科技有限公司遗失永康市市场监督管理局2018年4月18日核发的统一社会信用代码为91330784MA2DBRCA4K营业执照(正、副本),声明作废。

永康市祥和数字科技有限公司 2018年5月15日

欢迎