

口袋里常放根跳绳,有空就跳几百下强化身体素质 永康励志乒乓小子迎娶国乒新娘

前几日,一则名为《又一国乒美女大婚!丁宁祝福美丽的新娘子:祝你们早生贵子》的帖子悄悄占据网络。这位新娘子是前中国女子乒乓球队队员邓悦。婚礼上,盛丹丹、易芳贤、赵岩、俞杨、郭奕宸等乒乓球名将到场送祝福,丁宁因为正在瑞典世乒赛打比赛,特意录制视频为好友送上祝福。

看到网上新人的照片,我市不少爱好乒乓球的前辈一眼就认出了新郎叫李灵波,是永康人。这名永康“励志乒乓小子”是如何走进省乒乓球队,又是如何遇到邓悦的?近日,记者联系到李灵波的父亲李有杰,以及他的启蒙教练周勇军,从他们口中了解李灵波的奋斗之路。



李灵波邓悦结婚照

受父亲影响,从小对乒乓球产生浓厚兴趣

李有杰年轻时就对乒乓球有一种不一样的情感。球拍伴着他入伍、退役,娶妻、生子,成了他生命生活中的一部分。在父亲的熏陶下,李灵波从小就对乒乓球产生了浓厚的兴趣。

“他爸在打球,我抱着灵波在旁边看。他一个劲要上去,坐在球桌上就更兴奋了。”李灵波的母亲黄建梅说,那个时候李灵波只有两三岁。等到孩子长大后,她发现,丈夫每次去打球,身后都会多一个小跟班。当时她认为只是孩子的玩心驱使使然。

最初,李灵波只是在旁边看着;再大一点,他拿着球拍上场了。看着他对乒乓球产生浓厚的兴趣,李有杰开始有意识地训

练他。“当时家里条件不好,灵波的乒乓球之路能走多远我也不知道。不过,只要他喜欢我就肯定支持。”李有杰说。当时,与李有杰一同打乒乓球的就有周勇军,而他也成了李灵波的教练。

周勇军说,在球场上,李有杰是严父。从发球开始训练,有



李有杰(右)与周勇军合影

一点不到位就要求重来。而李灵波也非常努力,放学做完作业吃完饭就去训练。

当时李灵波一家住在拖拉机厂附近,那里有个大会堂,这就是他的训练场地。每天晚上练习3个小时,直到大会堂关门。再后来,为了训练李灵波的爆发力,李有杰的攻势更猛。“灵波常常练到手发抖,即使这样他也不吭一声,继续训练。”周勇军说,基本功是每天的必修课,每天必须练上千次。在训练的过程中,他常常给李灵波当陪练,以比赛的态度对待每一次训练。

目前,李有杰从事中小学乒乓球培训工作,周勇军则开了一家乒乓球馆。

球技突飞猛进,学业从未落下

后来,李灵波进入大司巷小学读书,学校有乒乓球兴趣小组。当兴趣小组负责人问他愿不愿意加入时,他毫不犹豫答应了。

“其实我更希望他学画画的。”黄建梅说,李灵波当时也表现出绘画天赋。当李灵波说希望花更多时间在打球上时,她忽然间发现,对乒乓球的热爱已经渗入李灵波的血液,并不是她最初所想的“玩心驱使”。

为了孩子的国球路,四年级第二个学期,李有杰把李灵波送到金华市一家知名乒乓球俱乐部。整整一个学期,李灵波离开学校,进行更正式更辛

苦的训练。

“不能因为打球荒废学业啊。”李有杰回忆,当时他每个周末都会向李灵波的班主任拿那个星期的单元测试卷,然后送到金华交给李灵波。到了下个周末再送上新的卷子,将写完的卷子拿回来,交给任课老师批改。即使是边训练边学习,李灵波的学业也没有落下。

2000年,一场比赛为李灵波的国球路打开广阔天地。当时,李有杰带着他参加一年一届的中小學生乒乓球比赛。李灵波在赛场上杰出的表现吸引了省体校一位教练的目光。比赛结

束后,这位教练找到李灵波,问他是否愿意进入省体校训练。就这样,他被中途招入。后来,他以乒乓球第一、文化课第二的成绩考入上海体育学院。

“灵波口袋里的那根跳绳让我印象很深刻。”周勇军说,那时是寒假,李灵波从上海体育学院回到永康,口袋里放着一根没有手柄的跳绳,有空就拿出来跳几百下。那是他第一次注意到这跟跳绳。他告诉记者,跳绳可以训练柔韧性,对提高乒乓球所需的爆发力有很大的帮助。也正是通过这一个小细节,他看到了李灵波的韧性与坚持。

球场上不期而遇,3年跑进婚姻殿堂

毕业之后,李灵波进入苏州市一家国企单位工作。闲暇时间,他最喜欢约上球友打乒乓球。2015年是李灵波参加工作的第4年。那天,李灵波一同事约他去隔壁单位的大乒乓球场地打球。这位同事说,他一学妹也会来,也是打乒乓球的好手。巧的是,这位学妹也是左手打球。就这样,李灵波和邓悦在球场上不期而遇。

“这个姑娘很开朗,自带吸引力。”李灵波说,他对邓悦算得

上是一见钟情。第一次见面之后,他约邓悦吃饭。他们有相同的爱好,相似的训练经历,有共同话题,聊天很愉悦,邓悦也没有表现出抗拒。于是,他便“乘胜追击”,相识3个月后确定了情侣关系。

邓悦出生在苏州市,6岁时被当时的苏州市乒乓球队教练王芳选中,开始接受专业的乒乓球训练。2006年,她代表中国队参加过东亚希望杯比赛,当时的队友就有现役国手刘斐、张蔷等

人。之后,崭露头角的邓悦入选国家队。2013年,邓悦退役后进入华东理工大学念书。2015年,她大学毕业回到苏州市,进入一家国企。巧的是,她工作的单位就在李灵波所在单位的隔壁。

李灵波说,他与妻子的爱情并没有轰轰烈烈,最浪漫的事就是在下班之后空闲时切磋球技,互相探讨,一同参加乒乓球比赛。上个月,他们一同参加江苏省运动会职工部乒乓球比赛,都取得了不错的成绩。

□记者 任晓

× 又一国乒美女大婚! 丁宁祝...

又一国乒美女大婚! 丁宁祝福美丽的新娘子:祝你们早生贵子!

三十年莱斯特城球迷
05-02 00:22

五一黄金周真是结婚的好日子! 4月30日,中国女排队长惠若琪在北京举办大婚,轰动整个体育圈,成为当天一大焦点新闻!而在5月1日,中国国乒也有一位美女邓悦和同样是乒乓球运动员出身的老公李灵波举办了浪漫的婚礼,丁宁等人给美丽的新娘送上祝福:祝你们早生贵子!

网络帖子截图

李灵波小档案

1989年,出生于我市一个普通家庭。

1998年,开始参加乒乓球比赛。

2000年,获浙江省少儿乒乓球比赛第二名,进入省体校学习。

2001年,获金华市第五届运动会青少年乒乓球赛第二名、第十届“幸福杯”少儿乒乓球锦标赛男子乙组单打第一名,前往韩国参加比赛。

2002年,获得省乒乓球一级运动员称号。

2003年,浙江省少年儿童“鸿翔”杯乒乓球比赛上,获男子单打第一名。



4月11日至16日,江苏省第十九届运动会职工部乒乓球比赛在镇江开赛,李灵波获男子单打第一名。图为李灵波与裁判员合影。

2004年,获浙江省中小學生乒乓球积分(总决赛)男子单打第一名,前往德国参加乒乓球联赛。

2007年,获新民晚报“红双喜杯”迎新春乒乓球公开赛男子C组冠军,被上海体育学院录取。

2009年,前往秘鲁参加第二十届国际公开赛。

2011年,大学毕业,进入苏州市一家国企工作。

2015年,遇到邓悦。