

龙川学校出征金华田径运动会勇夺1金3银3铜 七年级一学生达国家二级运动员标准



龙川健儿与带队老师合影



比赛剪影

18~20日,2018年金华市体育特色学校田径运动会暨重点中学对抗赛在金华市举行。龙川学校最终以1金3银3铜、团体总分95分的好成绩位列初中组得分榜第六名。多年来,龙川学校除课堂教学外,关注学生身心发展,注重学生综合素质的培养,鼓励有体育、艺术特长的学生发挥所长。该校秉承大体育精神,推进体育课程改革,提高体育教学质量,鼓励学生人人参与、全部参与,全面提升学生综合素质,为学生的未来奠基。

记者 李梦楚

收获1金3银3铜,一学生达国家二级运动员标准

2018年金华市体育特色学校田径运动会暨重点中学对抗赛由金华市教育局、金华市体育局主办,初中组13支参赛队伍均是来自金华市、义乌市、东阳市、兰溪市、浦江县及我市的田径特色学校,其中有几所是专门培养体育人才的少体校,竞赛激烈程度可想而知。

18~20日,经过三天的激烈角逐,龙川学校取得1金3银3铜的好成绩:九(12)班学生童炳钧获男子标枪第一名、男子铅球第二名;七(10)班学生朱康获男子跳远第二名;七(3)班学生贾涵瑾获女子400米第二名;九

(5)班学生舒佳怡获女子标枪第三名;八(8)班学生蔡林艺获女子100米栏第三名;男子400米接力队也取得了第三名的好成绩。

其中,贾涵瑾在女子400米预赛中跑出了1分02秒82的好成绩,决赛中又将成绩提高到1分01秒80,达到了国家二级运动员标准(1分03秒14)。

值得一提的是,比赛规定,只有12名运动员能参赛。龙川学校除选拔12名参赛运动员外,还自费食宿、参赛费等,让其余5名运动员也参加了测试比赛(不积分不排名)。

龙川学校总校长吕永固说:机会难得,学校多花点钱没什么,重要的是让所有田径运动员都能得到锻炼,体验大赛氛围,积累比赛经验。

吕永固的良苦用心,在七(2)班学生王鑫俊身上得到了体现。王鑫俊参加了男子100米、200米测试赛,分别跑出了12秒44和25秒26的好成绩。他说:与来自金华体育强校的高手们竞争,和参加市运会很不一样。市运会我收获了两个项目的冠军,但在金华联赛中我看到了自己的不足,如起步较慢、动作不标准、步子不够大等,这些都是我以后努力的方向。

参加大赛积累经验,以优异成绩为“龙川”、为永康争光

距离上次参加金华市体育特色学校田径运动会不过短短一年,童炳钧从去年的标枪第三、铅球第四,一跃上升到标枪第一、铅球第二。问及有何训练诀窍时,童炳钧直言:都是教练教得好,平时训练过程中,教练为我们一步步分解动作、一步步纠正动作。基本功扎实了,才能在比赛中赛出水平、赛出成绩。

舒佳怡是从九年级才开始练习标枪的。刚开始不熟悉这项运动,她的投掷成绩并不理想,但她说:我从来没有想过放弃,不练到最后绝不会放弃。我很珍惜训练时间,训练时童炳钧也会帮助我,慢慢地我找到了感觉,提升了自己。

蔡林艺从前主攻长跑,是第25届市运会800米、1500米双料冠军。虽然在我市难逢敌手,但金华市体育特色学校田径运动会高手如云,蔡林艺

的优势并不明显。比赛前,教练组让蔡林艺转战女子100米栏和3000米。面对从未接触过的比赛项目,蔡林艺坦言:训练肯定是枯燥的,但我会心里默默鼓励自己,坚持就是胜利。

去年,朱康表现出色,在第25届市运会上打破了初中丙组男子跳高、跳远记录。在金华市第9届运动会上,他同样将跳高、跳远两个冠军收入囊中。尽管第一次出征金华市体育特色学校田径运动会就取得了跳远第二名的好成绩,朱康对自己的表现却并不十分满意:和顶尖运动员较量,心态没有调整好,没有发挥自己最佳水平,参加大赛很有收获,争取下次调整好心态,发挥出最佳水平。

学校组织运动员参赛,成绩是其次,更重要的是让年轻运动员体验高水平的比赛,积累经验,为明年的比赛

奠定基础。一旁,龙川学校体育老师尹炼介绍,朱康平时跳高训练都采用跨越式,成绩已达到一流水平,但在高水平比赛中,背越式的技术更先进、优势更明显,他自己也通过比赛认识到了这点,主动要求今后改成背越式训练。

无独有偶。贾涵瑾也在第25届市运会上打破了初中丙组女子400米、800米两项记录。从刚入学时跑出1分08秒的好成绩,到市运会时以1分04秒63打破记录,再到此次运动会上跑出1分01秒80,达到国家二级运动员标准,贾涵瑾的进步有目共睹。面对这样的天才少女,不少体育强校抛出橄榄枝,但贾涵瑾却从未有过离开龙川的念头。她说:在龙川我变得更独立了,平时老师在身心、学习、训练等各方面都非常关心我们,选择龙川没有错。

人人参与享受体育 兼顾学业为未来奠基

近年来,龙川学校有序、有组织、有效地开展阳光体育运动,促进学生全面发展。每年,该校都会举办田径运动会、趣味运动会,以此激发全校学生参与体育运动的兴趣,并挖掘优秀的体育人才重点培养。在这种大体育的氛围下,龙川学校学生体能素质突出,在前不久举行的体育中考中,该校学生满分率达到80%。

为确保学生能得到科学的专业训练,该校积极充实、更新体育设备,同时引进高水平教练,充实师资队伍。如该校田径队目前有陈泽贵、魏海云、尹炼3位教练,教练组负责科学地制定训练方法,调动学生的积极性,并将训练计划落到实处。

就龙川学校对体育运动的重视,尹炼特别有感触:不单是田径,校领导对乒乓球、羽毛球、篮球、足球等各项体育运动都非常重视。跳高垫子价值不菲,吕校长二话不说,很快就购买了新垫子。每次学生去参加比赛时,吕校长都会尽量抽出时间全程陪同,为学生做好后勤服务和思想工作,这种重视程度是绝大多数学校比不上的。

龙川学校初中部校长施竞赛表示,学习成绩只是学生综合素质的一方面体现,学生的身心健康、意志品质、身体素质、艺术修养都是龙川学校关注的重点。为保证让有体育、艺术特长的学生在发挥所长的同时兼顾学业,专业教练和任课老师都付出了大量的时间和心血。

在吕永固看来,比赛和学习并不冲突。学生有特长,就应该挖掘他们的闪光点,为他们提供展示的平台。这并不代表龙川学校会放松对特长生的学习要求,相反,学生在训练和比赛中锻炼了意志品质,爱拼才会赢的精神贯穿到学习生活中,为学生未来的学习和生活奠定了良好的基础。

标准厂房转让
0753城西新区花川,占地4000㎡,建筑6600㎡。13506791399 541399
厂房出租
0767 芝英二期 3600㎡。电话:13802922527程
厂房出租
0775 四路龙山工业基地,单层钢结构厂房1幢3600㎡ 13665869888 509888
银都别墅转让
0841 588㎡18267985760
九铃西路套房转让
0841,121㎡精装,棚头。13858939516
金色港湾别墅转让
0841 540㎡15058536471
四方小区套房转让
0841,138㎡带阁楼。13967938813
东方雅苑套房转让
0841,190㎡18257993726
万鸿名城套房转让
0841,189㎡13588617665
夏溪幢房转让
0841 420㎡13626799270
金水湾套房转让
0841 135㎡18857906048
宁兴套房高层转让
0841,168㎡13516981001
四方小区套房转让
0841,138㎡带阁楼,大车库。551001
店面幢房转让
0844 经济开发区,曹园新村4层半 13506598976
城郊厂房出租
0852 价优,1400㎡。15325962301,386516
幢房转让
0855 金胜路幢房转让。15857980588 530588
营业房一间出租
0856 大花园门面市场金苑路九号(餐饮除外)。18358952647
厂房转让
0859 城西工业区4200㎡,建筑5600㎡,位置佳。13777513978 382728
厂房出租
0867 城西新区西塔一路新建厂房二楼2500㎡出租 13858902796 672796
房屋转让
0872 急转山水御园顶楼江景房,带车位,东棚头。13506790411 651140
套房转让
0888 九松商都4楼,现浇棚头。15858951099

欢迎刊登分类广告