

立夏将至 防暑抗痂正当时

市中医院专家支招健脾防暑祛湿养生

还有不到一个月 就立夏了。一些一到夏天就容易中暑发痧的人犯起愁来 这不 市中医院中医内科迎来了一拨又一拨 未雨绸缪 的痧症患者。怎么判断自己有没有发痧?市中医院又为何将 健脾防暑汤 作为预防发痧的 保留曲目 呢?记者采访了市中医院中医内科主任朱杭溢。

记者 李梦楚

头疼脚重可能是发痧

朱杭溢介绍 痧症是常见病、多发病。有些人一到夏天就大汗、胸闷、头晕 这叫做中暑 ;有些人一到夏天就吃不下饭 ,人也变得消瘦 这叫做痂夏。它们都统称为痧症。

由于3月至5月暖湿气流和冷空气反复 交战 ,人体的自身调节能力受到影响 ,气血不能周流 ,加之疲劳过度、冷暖失宜 ,所以每年惊蛰过后 ,痧症患者会有所增多。

南方湿度较高 ,人在体质较差的情况下 ,容易出现头疼、头晕、恶心、胸闷、晕厥 ,有些人甚至会出现大汗淋漓、休克的症状。朱杭溢提醒 ,如果感到手很酸、头很疼、脚很重 ,就有可能发痧了。

发痧的人一扭痧或刮痧 ,会出现明显发紫的痧点。但是 ,习惯性地扭痧、刮痧 ,不能从根本上解决问题 ,过几天又会复发。而且扭痧、刮痧会产生大量的淤血 ,影响美观。

健脾防暑汤广泛应用

立夏吃蛋 ,很多地方都有这个风俗。俗话说 :立夏吃了蛋 热天不痂夏。相传立夏吃了蛋 就能预防暑天常见的食欲不振、身体疲劳、四肢无力、消瘦等 痂夏 症状。

立夏、吃蛋 ,市中医院的前辈们抓住了这两个关键词。鸡蛋有益气、养血、化湿、健脾的作用 ,寻找有类似作用的中药代替 ,也许能起到比 立夏吃蛋 更好的防治效果。这也就是市中医院 健脾防暑汤 的由来。

健脾防暑汤 顾名思义 ,最重要的作用就是健脾和胃化湿。从1986年至今 ,市中医院健脾防暑汤经过几代人实践改组 ,形成健脾化湿、苦辛开降、佐以补肾之方 ,扶正祛邪 ,未病先防 ,广泛应用于治疗痧症 ,调理人体气血阴阳。湿热无从内生 ,正气渐复 ,病人也就不需要老是刮痧了。

防暑汤也需辩证用药

朱杭溢介绍 :每年3月至5月是

预防中暑、防止发痧、适时进补的最佳时机。一般而言 ,服用健脾防暑汤1-2周后即可缓解发痧症状。对于想要改善体质的市民 ,最好能连服2年至3年。饮食上要注意清淡 ,少吃辛辣、油腻的刺激性食物。

据了解 ,健脾防暑汤中党参、黄芪、白芍、茯苓、藿香、石菖蒲等药材具有健脾化湿的功效 ,麦冬、细辛、黄芩、黄柏等药材则有清热养阴的功效。不过 ,健脾防暑汤并不是所有患者都适用 ,如肝炎患者、癌症患者或重度贫血对象就不适合服用健脾防暑汤。

另外 ,治疗痧症时 ,往往要治疗一些兼症。如痧症患者本身有一些是慢性疾病患者 ,如慢性肝病、心脏病、虚损等 ,开健脾防暑汤时 ,必须结合这些疾病一同对症下药。所以 ,健脾防暑汤的药方并不绝对。

朱杭溢特别强调 :中医用药 ,因人而异 ,针对不同的情况 ,医院会适当增减药物 ,辩证用药 ,遵医嘱治疗好过盲目自治。

手足口病或进流行高峰期 市中医院如何应对? 发挥中医药作用 未病防病 既病防变

记者 李梦楚

市疾控中心疫情监测结果显示 ,自3月以来 ,我市手足口病疫情处于上升阶段 ,或进流行高峰期。面对肆虐的手足口病 ,市中医院有何预防或应对之策?记者走访该院中医内科、小儿科、针灸推拿科寻求答案。

据了解 ,手足口病是由肠道病毒引起的传染病 ,我省每年的发病高峰在4-7月、10-12月 ,多发生于5岁以下儿童 ,发病很快 ,通过粪便、唾沫、手接触传播 ,因此在幼儿园等婴幼儿聚集地很容易发生互相传染。

记者从市中医院了解到 ,前期该院推出了中药香囊、清热解毒方等 ,帮助小朋友们增强抵抗力 ,未病防病 ,既病防变 。多数手足口病患儿10天左右能够完全康复 ,但若治疗不及时 ,重症患儿可能引发脑炎、心肌炎、肺水肿等严重并发症。如果家中患儿手、足、口部均出现疱疹 ,家长应该引起高度重视 ,尽快带孩子到医院就诊。要注意的是 ,手足口病患儿康复后体内病毒仍具有传染性 ,需在家观察2周后再回幼儿园。

采访中 ,市中医院针灸推拿科医生程迅也向记者介绍了简单的可以帮助孩子抵抗疾病、恢复健康的推拿手法 :对于未患病的孩子 ,家长可以为其搓热胸背部、捏脊 ,起到预防作用 ;对于已患病的孩子 ,家长可以为其揉腹、清天河水、退六腑 ,帮助孩子降体温。家长在为孩子推拿时手法要轻快柔和、平稳着实 ,想要学习手法的家长 ,可到市中医院针灸推拿科咨询。

省胃癌诊疗指南巡讲团来永 19日走进市中医院 开展义诊、巡讲活动

记者 李梦楚

在CSCO原发性胃癌诊疗指南发布一周年之际 ,由省中医院、省肿瘤医院知名专家组成的CSCO胃癌诊疗指南巡讲团将于19日走进我市。19日下午13:20-15:00 ,巡讲团队将在市中医院住院部大厅开展义诊活动 ,有需要的市民可到现场对症咨询。

巡讲团队 大咖 云集 ,有省中医院副院长、胃肠外科主任医师程向东 ,省中医院副主任医师、第六批全国老中医药专家学术经验继承人蔡利军 ,省中医院胃肠外科主任、主任医师陈贵平 ,省中医院胃肠外科副主任、副主任医师徐志远 ,省肿瘤医院腹部肿瘤内科主任医师应杰儿 ,还有市中医院内一科主任、永康市名中医胡黎清 ,市中医院外科主任、永康市名中医陈海滨。

义诊结束后 ,巡讲团队还将开展学术讲座 ,解读胃癌影像诊断、病理诊断 ,并进行手术、综合治疗、病例讨论等 ,以推动我市胃癌临床实践规范化、精准化。

孩子长得慢? 请抓住身高增长黄金时期 市中医院 春季生长贴 受追捧



程迅为小朋友们贴“春季生长贴”

记者 李梦楚

说起市中医院的 三伏贴 三九贴 ,多数人都表示如雷贯耳 ,但提起 春季生长贴 ,大多市民朋友表示知之甚少。

今年是市中医院推出 春季生长贴 的第一年。春季生长贴 推出短短一个月 ,已有五六百名儿童到该院针灸推拿科接受了贴敷。

为何要推出 春季生长贴 呢?市中医院针灸推拿科医生程迅介绍 ,中医言 春生夏长秋收冬藏 ,研究表明 ,春季尤其是5月 ,是孩子们生长发育的黄金时期。通过对特定穴位的刺激 ,可以加快儿童在春季的生长发育。

今年年初 程迅到省中山医院 许家班 进修小儿推拿 ,师从我省小儿推拿领军人物、名中医许丽。进修过程中 ,程迅了解到 许家班 每年春季都会推出助生长贴敷 ,旨在促进儿童生长发育 ,期间若能配合小儿推拿 ,会事半功倍。该方在杭州推广已有8年 ,得到广泛认可。

在院领导的支持下 ,市中医院针灸推拿科得到 许家班 亲授的秘方 ,于3月正式推出 春季生长贴 。来就诊的 ,有生长发育迟缓、身高体重低于正常标准的孩子 ,也有挑食、厌食、积食、消化不良的孩子 ,还有抵抗力差的孩子。贴敷期间 ,医生同时为孩子进行小儿推拿。

据了解 ,春季生长贴 适用于2-14岁的儿童 ,家长应在儿童骨骺线未愈合前随时关注孩子的生长发育情况 ,骨骺线愈合后孩子就没有太大的长高空间了。但市中医院推出 春季生长贴 的目的不仅仅是为了矮小症儿童 ,更是为了提高我市儿童的整体身体素质。

有些家长也许会担心 春季生长贴 存在 拔苗助长 的风险?程迅介绍 ,生长贴的原理是从整体调理出发 ,增强消化吸收能力、提高抵抗力、增进睡眠质量、激发自身生长能力 ,并不会产生副作用。当然 ,孩子长个 ,还要保证睡眠 ,增加营养 ,调畅心情。

【脉力健】牌消痛冷敷凝胶 ,新一代静脉曲张外用产品 ,专为静脉曲张、脉管炎人群研制 ,它巧妙运用了外敷理念 ,通过体表涂抹、皮下吸收 ,靶向渗透 ,简单方便!可以促进局部患处血液循环 ,加速新陈代谢。达到缓解静脉曲张、脉管炎引起的各种酸痛、胀痛、麻木等症。

静脉曲张 ,告诉您一个小方法 :【脉力健】牌消痛冷敷凝胶 ,一涂一抹方便真好!活动通知 :买三赠一。永康经销 紫薇药店(紫薇中路70号、西街大厦一楼)健康热线 :400-9189-889 青医械广审(文)第2017080005号

营业执照遗失公告
8680永康市六吉贸易有限公司遗失永康市市场监督管理局2017年7月11日核发的统一社会信用代码为91330784MA29MLPG6D营业执照(副本) ,声明作废。

永康市六吉贸易有限公司
2018年4月16日
营业执照遗失公告

8685永康市卓文贸易有限公司遗失永康市市场监督管理局2014年5月21日核发的注册号为330784000201865营业执照(正本) ,声明作废。

永康市卓文贸易有限公司
2018年4月16日
声明

8685永康市卓文贸易有限公司遗失税务登记证(副本) ,浙税联字 :330784307522583 ,声明作废。

永康市卓文贸易有限公司
2018年4月16日
声明

8675永康市隆佳工艺厂遗失农商行江南支行核发的机构信用代码证 ,证号 :G10330784004466700 ,声明作废。

永康市隆佳工艺厂
2018年4月16日
营业执照遗失公告

8685永康市捷宇文体用品经营部遗失永康市工商行政管理局2012年10月11日核发的注册号为330784611162556 营业执照(副本) ,声明作废。

永康市捷宇文体用品经营部
2018年4月16日