

# 入4月天渐暖 手足口病或迎今年首轮高发期 市妇保院支招 :养成良好卫生习惯

春暖花开,气温渐暖,各种病毒、细菌也开始活跃起来,很多传染病发病逐渐增多。目前,我市手足口病疫情正处于上升阶段,或将进入今年第一个流行高峰。市妇保院儿内科副主任、副主任医师胡忠提醒,每年4-7月、10-12月是手足口病的高发季节,学龄前儿童多发,3岁以下婴幼儿发病率最高,亟需家长们引起重视。同时,及时接种EV71疫苗是宝宝预防手足口病的有效保护伞。

记者 章芳敏



胡忠为患儿做细致检查。

## 手足口病发病率呈上升趋势

手足口病是由肠道病毒71型(EV71)和柯萨奇病毒A16型(CA16)等多种肠道病毒引起的常见急性传染病。手足口病传染性很强,广大家长为此十分头疼。在托儿所、幼儿园等婴幼儿集聚地,只要有一人发病,就很容易传染给其他孩子。

据我市疾控中心疫情监测结果显示,全市3月份手足口病报告发病数比2月份上升了62.50%。本月8日晚,市妇保院儿科一连接诊了4位手足口病患儿,幸好只是出现轻微口痛、发热、流涎增多和手足臀部皮疹,未发现重症患儿。

近年来,我国手足口病报告发病呈上升趋势,重症和死亡呈下降趋势,发病、重症和死亡呈隔年高发

特征。发病人主要集中在5岁及以下儿童,死亡主要集中在3岁及以下儿童。重症和死亡病例中以肠道病毒71型(EV71)感染为主。受易感人群积累等因素影响,结合手足口病隔年高发特征,浙江省疾控中心预测今年手足口病整体流行强度将高于去年,不排除重症、死亡有所增加的可能。

胡忠说,手足口病发病很快,多数患儿症状轻微,初始一般是发热、咳嗽等类似感冒症状,随后会在口腔黏膜等出现疱疹,在手心、脚心及臀部皮肤出现斑丘疹、疱疹,发病后一周左右恢复。少数患儿病情较重,进展快,可以引发脑炎、心肌炎、肺炎等严重并发症,出现精神差、嗜睡、易惊、头痛、呕吐、肢体抖动、呼

吸浅促、面色苍灰、四肢发凉等症状。若未能及时救治,个别重症患儿可迅速死亡,因此,婴幼儿家长对该病不可小觑。

前两天,市民吴女士带着2岁的女儿前往市妇保院就诊时咨询:我家有两个孩子,女儿得了手足口病,会不会传染给她大两岁的儿子呢?胡忠回答:手足口病主要通过消化道、呼吸道和人群密切接触(被污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等)传播,人群对该病普遍易感,近几年一直稳居各类儿童传染病发病第一位。因此,在疾病流行期间,很可能发生幼儿园和托儿所集体感染和家庭聚集发病现象。

## 预防手足口病应养成良好卫生习惯

既然手足口病传染性这么强,我们该如何预防呢?吴女士接着问。

胡忠说,目前预防手足口病有效的方法是接种疫苗。我国自主研发、全球首创、具有完全知识产权的EV71疫苗2016年已在全省各地上市,该疫苗可以有效预防由EV71引起的手足口病,EV71疫苗接种对象为6月龄以上婴幼儿,全程需间隔1个月接种2剂次。由于6月龄后母传抗体浓度降低,建议在12月龄内完成接种,以便疫苗尽早发挥保护作用。EV71疫苗目前属于第二类疫苗,家长可在知情同意、自愿、自费前提下为儿童选择接种。

国家卫生健康委对2010-2017年手足口病疫情进行分析发现,我国年平均报告发病200多万例,累计报告重症13.5万例、死亡3000多例,重症和死亡病例大多由EV71引起。去年,市妇保院接诊的手足口病重症患儿就有23例。因此,接种EV71疫苗是目前经济、简便、有效的预防控制重症、死亡手足口病方法。但该疫苗不能预防其他型病毒如CA16等引起的手足口病。因此,家长不能因为接种过疫苗就高枕无忧,对防护掉以轻心,日常预防保健和养成良好的卫生习惯也很重要。

胡忠建议,平时要勤洗手,注意保持家庭环境卫生,居室要经常通

风,勤晒衣被,进食前、如厕后、处理呕吐物或更换尿布后要洗手;不要与他人共用毛巾或个人物品;经常清洁和消毒常接触的物品,如玩具等;不要让儿童喝生水、吃生冷食物;避免与手足口病患者拥抱等密切接触,本病流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所;居家隔离的患儿避免与其他儿童接触,以减少交叉感染;幼托机构、学校每日进行晨、午检,发现可疑患儿时,要采取立即送诊、居家观察等措施;对患儿所用的物品要立即进行消毒处理;为防止将病毒传染给别人,无论孩子恢复快慢,都要隔离两周,才能返园。

## F 服务台

### 中药透化咋回事 听听医生怎么说

记者 章芳敏 通讯员 孔露思

随着医学的不断发展,中药透化贴敷受到越来越多市民青睐,尤其是在儿科、妇科常见病的辅助治疗方面带来便捷。为了让市民更好地理解透化治疗系统中药贴敷(简称中药透化贴敷),本报邀请市妇保院儿科医生为大家做详细解读。

问:小儿传统的给药方法有哪些?中药透化贴敷适用人群有哪些?

答:小儿传统的给药方法是静脉输液和口服给药,静脉输液给患儿带来痛苦,口服给药口感使患儿难以接受。

与传统的给药方法对比,中药透化贴敷只需在皮肤上轻轻一贴就可。

问:中药透化贴敷有何优点?

答:中药透化贴敷是通过药物直接作用于患处,并通过透皮吸收,使局部药物浓度明显高于其它部位,作用较为直接,直达病所,发挥药效。

中药透化贴敷在传统贴敷基础上,增加红光、四角定位脉冲、可变速恒温热疗等,使其导药面积更广,导药强度更深,治疗疾病更彻底。

中药透化贴敷是药物施于体表,便于随时观察病情变化,加减更换药物,具有稳定可靠的特点。

问:中药透化贴敷适用哪些病症?

答:一是呼吸道感染。小儿由于免疫系统未发育完善,外加受风、寒、湿邪等侵扰,造成气管炎、支气管炎、肺炎等,常伴有发热、咳嗽、痰等症状。中医有冬病夏治、外敷咳喘贴等方法。透化系统在治疗时,主机输出的电磁、电热,配合温肺止咳类透化垫,作用在背部肺腧穴,可以温肺、止咳、平喘、驱寒等。

二是小儿腹泻、肠胃炎。小儿由于发育还不完善,常常出现消化不良、腹泻等肠胃问题。中医认为是脾胃消化不良,外加腹部受寒后,导致积滞、腹泻等。中医治疗常常有腹部肚脐(神阙穴)埋药。透化系统在治疗腹泻、肠胃炎时,电磁和电热配合温中、散寒、通经类透化垫,作用于肚脐,可以温热助消化,散寒止泄止泻等。

三是妇科疾病。透化治疗系统专用温热透化电极,通过对子宫进行温热理疗,激活子宫的活动机能,促进血液循环,改善痛经、月经不调、子宫附件炎、盆腔炎等症状;可以促进子宫收缩,促使产后恶露的排出,加快子宫内组织的修复增生;还可用于乳腺增生、乳腺炎等。



中药透化贴敷现场

### 科普链接

## 如何区别疱疹性咽峡炎和手足口病

疱疹性咽峡炎和手足口病症状较为相似,很多妈妈都会把它们混淆。在此,市妇保院医生支招,让妈妈们更易辨别,以下是两者的区别:

病原体不同。两者均由肠道病毒感染引起,但疱疹性咽峡炎的病原体为柯萨奇A组病毒,而手足口病最

常见的病原体为柯萨奇A组16型病毒和71型肠道病毒。

疱疹位置不同。疱疹性咽峡炎患儿只有口腔内有疱疹,如口腔咽腭部位、悬雍垂的黏膜上,而手足口病患儿口腔、手、足、臀、膝关节、肘关节等部位都可出现疱疹,且手足

口病部分患儿口腔没有疱疹,仅手足出现皮疹。

严重程度不同。疱疹性咽峡炎极少出现重症患儿,而手足口病部分患儿会并发心肌炎、脑炎、肺水肿等重症,严重时个别患儿甚至会死亡。