

永康市 最美抗癌人 投票活动启动 分享 勇士 故事 传递 生命力量

4月15日-21日是第24个全国肿瘤防治宣传周,今年活动主题为“科学抗癌,关爱生命 抗癌路上,你我同行”。在我们身边,有这样一群抗癌勇士,他们用微笑作为武器,用坚强斩破荆棘。前进的道路上,他们愈挫愈勇,动人的故事,传递着生命的力量。

为宣传抗癌知识,传递社会正能量,市委宣传部联合市科协、市民政局、市卫计局,共同举办了永康市2018年“全国肿瘤防治宣传周”永康市首届最美抗癌人评选活动。活动自3月21日启动报名以来,受到众多抗癌者的关注和参与。在专家评审团进行审查和初选后,20位最美抗癌人候选人入围网络票选阶段。本月15日,活动组委会将评选出全市十佳最美抗癌人。



姓名:方金桃 年龄:50岁
希望自己的患病经历
唤起大家对健康的关注

2011年,方金桃被确诊患乳腺癌。

我曾经一度低迷,但丈夫、儿子都对我关怀备至。让我知道,除了病人这个身份,我还是妻子、母亲。所以,我一定要坚强起来。因为这样的信念,方金桃积极投入治疗,并重新接纳了自己的新生活。

方金桃一边治疗,一边陪伴孩子,有空就和丈夫散步、爬山,认识了一群可爱的病友,和他们一同唱歌、跳舞,丰富的生活让她忘却了癌症带来的痛苦。

现在,方金桃还喜欢上了练字。她说,希望用自己的患病经历,唤起更多女性对健康的关注,希望人人健康,社会和谐。



姓名:周佩菊 年龄:54岁
将歌声融入生活
没把自己当病人

凌晨4时30分准时起床,先打坐半小时,然后再打一会儿太极拳。白天有时间就跑跑步、做做平衡养生操、踢踢可乐球,晚上则继续打一会儿太极拳。这些画面都是54岁周佩菊的真实生活场景。

2011年,周佩菊被查出患乳腺癌。我可从没把自己当病人看。该怎么样,还是怎么样。她边说边哼起了自己喜欢的小调。

周佩菊喜欢将歌声融入生活。最近,她刚学会唱《智取威虎山》片段。我的生活,忙碌而充实。她说。



姓名:方美媛 年龄:61岁
凡事都有两面
用微笑化解一切

生病期间,我的丈夫和女儿无微不至地照顾着我,经常给我鼓励,让人非常感动。说起查出乳腺癌后做化疗的那段时间,61岁的方美媛感恩家人对她的贴心照顾。

方美媛说,曾经的她忙于工作,身体有些病痛都不以为然。人重要,还是工作重要?丈夫一句貌似气愤的话,让她正视身体上出现的问题,于是,她去医院检查。

结果虽然不好,但方美媛却微笑面对。凡事都有两面,想明白就好。她乐观地化解了家人的悲伤。康复后,她和丈夫、朋友、同学去全国各地旅游。旅途中遇到的人和事,让我收获了许多乐趣。



姓名:汤爱花 年龄:56岁
患癌就像得了重感冒
休闲娱乐样样不落

爽朗的笑声、活泼的性格,是汤爱花给人的第一印象。

今年56岁的汤爱花,有10年的抗癌史。她调侃,2008年被查出患乳腺癌时,就像只是得了一场重感冒。

当时,我并没有觉得有什么大不了。下田干活、休闲娱乐,样样不落。

唉声叹气不如跳舞。连续三年,汤爱花参加村里组织的联欢晚会。平时,她也积极参与一些志愿服务活动。



姓名:王文静 年龄:33岁
感恩好心人的帮助
她成了一名抗癌护士

2003年,还在备战高考的王文静不幸被确诊得了恶性淋巴瘤。这个十几岁的小姑娘表现得异常坚强。

每次化疗,因为药物的副作用,王文静都会剧烈地呕吐。没过几天,她又出现口腔黏膜溃烂、进食困难、头发也渐渐掉光。这个年纪,正是爱美的时候,但她还是一次又一次地熬过来了。

因为生病时受到了许多好心人的帮助,高考时,王文静选择了护理专业。大学毕业,她成了市一肿瘤科的一名护士。面对同样身患癌症的病人,她常用自己的经历去鼓励他们,帮助他们树立生活的信心。



姓名:王用花 年龄:53岁
积极配合治疗
爱说爱唱爱跳

2010年7月,王用花偶然发现自己的胸部有个肿块。医院检查结果显示,她得了乳腺癌。

癌症确实可怕,不过,生性乐观的王用花很快调整了心态。她积极配合治疗的同时,也和正常人一样爱说、爱唱、爱跳,饮食上也没有太大的禁忌。

王用花说,家里人都支持她、鼓励她,帮助她从癌症中走出来。每次出去跳舞,她把一岁的孙子带在身边,享受天伦之乐。

除了跳舞之外,王用花还有许多兴趣爱好。她和大家聚在一起说说笑笑,心态越活越年轻。



姓名:程香蕉 年龄:80岁
不抛弃不放弃
为了家人坚强活下去

时间过得真快,距离我和癌症亲密接触,已经过去了16年。程香蕉说。

程香蕉是一名下岗工人,失去了固定生活收入的她,靠打零工赚钱养家。2002年3月,程香蕉摸到乳房有肿块,去医院查出得了乳腺癌,要切除左乳,她整个人都快要晕倒了。我简直不敢相信。她反复说。

2002年4月,在丈夫的陪同下,程香蕉做了切除手术。化疗期间,程香蕉难受得吃不下饭,一度想要放弃。医生、护士安慰她,省抗癌协会也送来鲜花鼓励,她的心情渐渐好转,决心战胜病魔。我要活下去,照顾家人。程香蕉说。



姓名:胡灵肖 年龄:62岁
癌症不等于死刑
保持一颗平常心就好

2011年,胡灵肖被确诊患了乳腺癌,但她依旧像往常一样生活。即使是开刀化疗后,她也坚持上班。

也许是胡灵肖的坚强感动了上苍,在化疗过程中,她并没有像其他患癌症的病友那样痛不欲生。胡灵肖勇于面对病魔,身边病友都以她为榜样。

大家都谈癌色变,其实真正怕了癌症也没有那么可怕。不是患了癌症就等于被判了死刑。保持一颗平常心很关键。胡灵肖与身边的病友有说有笑,一点都看不出是曾经患过大病的人。

患病期间,胡金吐没有想象中颓废。他按照医嘱看病吃药,身体慢慢好转。



姓名:周秋芳 年龄:52岁
癌就像根刺
除掉就能绽放新芽

今年52岁的周秋芳是古山人,和丈夫在山东工作。2011年,周秋芳陪朋友到医院例行检查,朋友没查出什么问题,她却被医生告知乳房上有一块花生米大小的阴影。

做完微创手术后,医生告诉周秋芳,她患良性肿瘤的概率占85%。然而三天后,化验结果带给她一个噩耗——乳腺癌。

不过,和焦虑的亲人相比,周秋芳表现得更轻松。她从山东回到永康,积极配合治疗,度过了长达半年的化疗期。连医生都说,周秋芳是他见过最乐观、最平和的病人之一。

我把癌看作一根长在身体里的刺,就像一棵树上长了枯枝,只要把它除掉,树就会继续绽放新芽,所以我的心里充满了希望。周秋芳说。



姓名:胡金吐 年龄:86岁
将自己能做的事做好
平平淡淡是他的生活状态

2010年12月,我进行直肠恶性肿瘤的第一次开刀,到现在已经8年多了,身体一切还好。胡金吐说起这段抗癌史,他神情泰然。

胡金吐回忆,他是在体检做肠镜时查出问题的,然后立马去杭州开刀,之后回到永康继续治疗。

患病期间,胡金吐没有想象中颓废。他按照医嘱看病吃药,身体慢慢好转。

将自己能做的事做好。村里有大事发生时参与谋划。胡金吐谈到自己现在的生活时说,我没有什么特别的抗癌故事。平平淡淡,始终如一,就是他一直的生活状态。



姓名:胡红美 年龄:50岁
创立 温馨之家
抗癌战士 传递正能量

胡红美是市防癌抗癌协会常务副会长,也是一位抗癌战士。2011年,43岁的她查出患有乳腺癌。尽管胡红美生性乐观,但对疾病的恐惧,还是深深笼罩着她。

为了战胜疾病、克服恐惧,她与一批同病相怜的人成为朋友。2013年,胡红美创立了“温馨之家”微信群。目前,该微信群已有181人。

平时,胡红美会带着大家爬山、野炊,但凡谁的病出现了什么问题,大家都会帮忙劝导想办法;哪个医院有专家驾到,胡红美则带着大家抱团看病。

不知不觉间,疾病变得不那么可怕。在胡红美带领下,“温馨之家”成为一个温暖的大家庭,走到哪里,大家就把正能量带到哪里。



姓名:周品娇 年龄:49岁
摆正心态
癌症并不可怕

在周品娇40岁那年,她被确诊得了宫颈癌。

得知这个消息,周品娇虽然难以接受,但她摆正心态,坚持与病魔抗争了8年。

期间,因为高血压,周品娇突发脑出血。不幸中的万幸,她再次战胜了病痛带来的伤害。

周品娇育有一儿一女。女儿已成家,儿子今年参加高考。凭着不服输的劲头,我一次又一次地挺过来。现在,我也没有那么害怕了。虽然手脚不是很方便,可她每天坚持散步锻炼,在自家的厂里做做简单的活儿。有家人、朋友陪伴的日子,过得很充实。她说。



姓名:陈旭红 年龄:43岁
凡事都有正反面
如何看待很重要

2012年,陈旭红在洗澡时,摸到胸口有一块像米粒一样大小的肿块。当时,她抱着怀疑的心态去医院检查。结果,居然是恶性肿瘤。

家人看到这个结果也难以接受,老公知道后都哭了。陈旭红为此还特地跑到上海大医院重新化验。

其实,得这个癌是早就有征兆了。那时,我的脾气特别暴躁,自己都无法控制。回忆起患癌前的情绪波动,陈旭红感慨万千。

在亲朋好友的关怀下,陈旭红的心态慢慢变好了,改变了很多饮食上和生活中的坏习惯,抵抗力也增强了很多。在陈旭红看来,任何事都有正反面,就看你怎样面对它。



姓名:胡苏绸 年龄:59岁
阅读令她改变
跳舞让她快乐

胡苏绸是芝英镇前陈村人,曾担任村妇女干部。

2001年,胡苏绸被查出患有乳腺癌。患病初期,胡苏绸的情绪一直非常低落,但是,阅读给她带来了很大变化。

曾经一书中提到一位年轻的单身姑娘,大学刚毕业,因为生病,一头乌黑的头发转变成白。胡苏绸说,她有儿女,有家人关心。相比之下,她比那位姑娘幸福多了,于是,她摆正心态,泰然面对病魔。

由于视力不是很好,胡苏绸现在很少看书。不过,她找到了新的娱乐方式——跳舞。她表示,跳舞已成了她快乐生活的一部分。



姓名:施苏娟 年龄:45岁
癌症就是一种慢性病
抗癌也是一种教育

2013年的一次体检中,施苏娟查出胸部有乳腺肌瘤,在医院开刀后便出院回家了。

2015年,施苏娟再次摸到胸部有肿块,心存侥幸的她以为会跟前两年一样,便一直拖了很久才去检查,结果查出来是恶性肿瘤。

在医院里,医生和护士们不停地安慰我,和我讲乳腺癌的各种相关知识,告诉我癌症其实并不可怕。渐渐地,施苏娟开始接受患癌的事实,心态也积极乐观起来。

我之前有30个淋巴结,28个已转移。但那又怎么样呢?生活一样要过。施苏娟说,癌症并不可怕,要树立信心,勇于面对,把它当作一种慢性病,把治疗、抗癌过程当作深刻现实的教育,努力使自己成为一名心静气宽、纳事容人的人。



姓名:王丽晓 年龄:55岁
只要身体还能活动
她就要坚持跳舞

用静若处子,动若脱兔形容55岁的王丽晓一点也不为过。初次见面,她安静地坐于一旁,文静温婉,一响起舞来,又神采飞扬,完全看不出曾是个抗癌5年的人。

王丽晓说,在诊断为乳腺癌之前,她明显感觉到身体出现了问题,可是她拖了很久才去医院。

患病后,王丽晓并没有消沉。只要身体还能活动,她就坚持去跳舞。即使化疗期间,她仍然在舞池里旋转。

大家在一起跳舞,让我忘记了病痛。王丽晓说。



姓名:胡兰英 年龄:55岁
癌症不可怕
勇敢面对就能战胜它

2006年8月,胡兰英被确诊得了乳腺癌。爱美、喜欢跳舞的她,听说要切除一只乳房时,犹如当头棒喝。

胡兰英告诉自己,人总得面对现实,生活总得过下去。她是一名下岗工人,没什么收入。化疗结束后,她的身体恢复得还不错,于是,她就在家做手工活。三年后,胡兰英加入温馨之家和爱友群,与病友姐妹们积极参加群里组织的活动和演出。

癌症不可怕,只要有勇气与它抗争,都能战胜它。因为擅长跳舞,胡兰英被推选为爱友艺演队的文艺骨干,并经常在市文化馆公益班授课。她的生活又恢复了往日的活力。

日记开篇:生命要坚强,鼓足勇气,与病魔做抗争,一直激励着他。为他医治的医生受他感染,用他的事例和日记去鼓励其他病人,而他坚强和乐观的心态同样感染着其他病友。

黄天鑫说:要相信科学,依靠科学去战胜病魔,不要相信市面上所谓的“灵丹妙药”和“江湖秘方”。



姓名:华绍芳 年龄:86岁
过好今天比什么都重要
开心果 传递快乐

2011年,华绍芳被诊断得了乳腺癌,这对于她来说无疑是一个重大的打击。这个病怎么会找上我呢?华绍芳说,当时,她独自一人远在东北,觉得非常无助。

不过,华绍芳立刻调整了心态,前往杭州的一家肿瘤医院就诊,并顺利做了保乳微创手术。

其实,人生想开了也就这么一回事。过好今天比什么都重要。现在,华绍芳仍然是家人、朋友间的开心果,唱歌、说笑话,间或将自己当作病人,身边的人也不把她当成病人看待。

2011年查出乳腺癌、2014年查出胃癌,8年抗癌经历,李兰贞从最初的害怕、无助、不知所措,到现在的积极乐观,勇于面对。李兰贞说,自己的抗癌之路最要感谢的是同病相怜的好姐妹胡红美以及方金桃等人。



姓名:黄天鑫 年龄:72岁
抗癌19年
将病史写成日记

今年72岁的黄天鑫已有19年的抗癌历史。他被检查出患癌时,癌细胞已转移到肝脏。

黄天鑫经历过25次化疗,他将每一次与癌症抗争时的重大情况、心情和生活,记录下来成厚厚的日记。

日记开篇:生命要坚强,鼓足勇气,与病魔做抗争,一直激励着他。为他医治的医生受他感染,用他的事例和日记去鼓励其他病人,而他坚强和乐观的心态同样感染着其他病友。

黄天鑫说:要相信科学,依靠科学去战胜病魔,不要相信市面上所谓的“灵丹妙药”和“江湖秘方”。



姓名:李兰贞 年龄:52岁
相互鼓励相互帮助
让癌症变得温柔

2011年查出乳腺癌、2014年查出胃癌,8年抗癌经历,李兰贞从最初的害怕、无助、不知所措,到现在的积极乐观,勇于面对。李兰贞说,自己的抗癌之路最要感谢的是同病相怜的好姐妹胡红美以及方金桃等人。

原来,她们一同结识于癌症病房,相互鼓励、相互帮助,让原本可怕的癌症变得温柔了许多。痊愈后,这段友谊也一直延续到病房外,姐妹们每周都要聚在一起排练舞蹈、唱歌、说笑话,间或将自己当作病人,身边的人也不把她当成病人看待。

去年,11个姐妹,红装素裹,登上《华溪春潮》,演绎了精彩的歌舞《新天新地新农村》。她们还经常组织活动,将正能量传递给更多的人。



记者:章琛 高婷婷 应桃蕊