

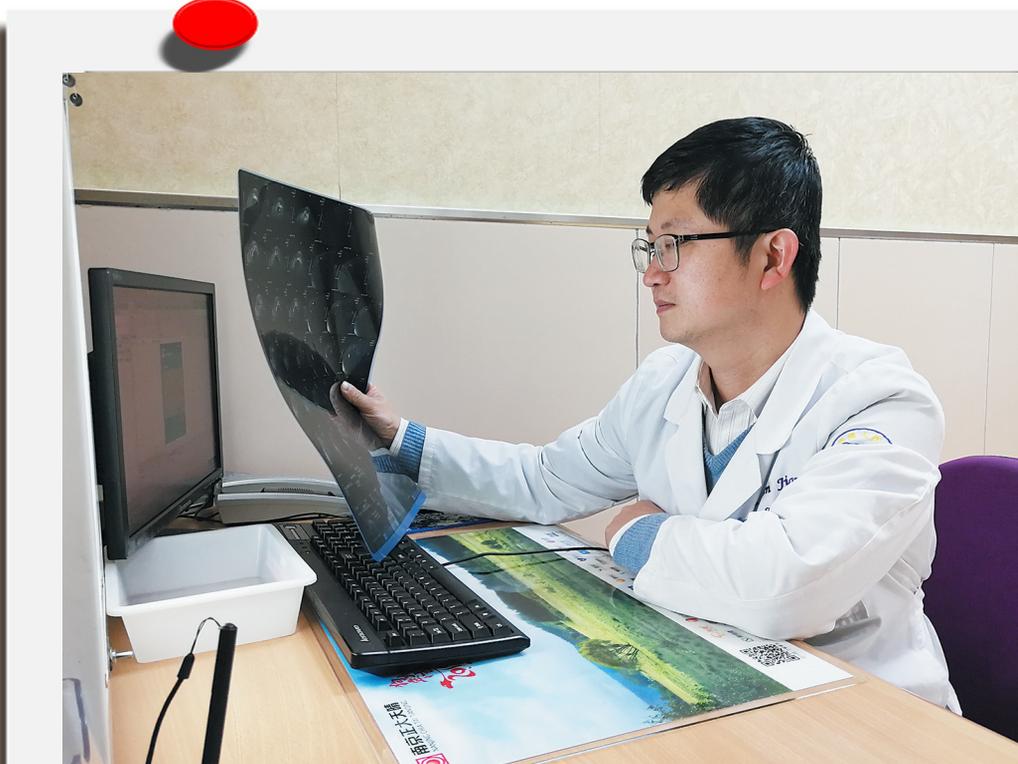
名医下沉 让百姓乐享更好医疗

凌志康复医院关节镜检查已完成数百例

陈医生,我的右手现在活络多了。日前,市民陈阿公早早来到凌志康复医院复查,言语中透露出些许兴奋和感激。

陈阿公口中的陈医生是杭州邵逸夫医院骨科的副主任医师陈剑。自2017年3月起,凌志康复医院与杭州邵逸夫医院四位副主任及以上骨科医生张剑、虞和君、张建锋、陈剑合作,定期下沉坐诊。市民得知这一消息后,纷纷慕名前来咨询问诊。当天9时许,专家诊室门口早已人头攒动。

记者 章芳敏 俞夏冰



工作中的陈剑

A 别把肩袖损伤当作肩周炎

陈阿公告诉记者,他是上山摘板栗时候不小心摔伤的。起初,他认为骨头没摔断,问题不大,就在家静养了几天。不料,这静养不但没有让病情好转,反而疼痛加重了。家人带他去医院检查后,医生诊断为巨大肩袖损伤。考虑到陈阿公年纪偏大,医生建议他前往杭州治疗。

我曾在浙二医院办了预约手术。得知这里也可以做手术之后,我就来到了这里,同样是省里的专家,比较放心。陈阿公说,通过肌腱转移,目前他的病情已有所好转。由于伤情恢复期较长,他这次是专程来找陈剑复查的。

一到医院,陈剑就微笑着向等候他的患者打招呼,随后就依次为患者做细致检查。在他看来,陈阿公的恢复情况要配合后期锻炼,

需要家人的帮助。巨大肩袖损伤,我们把他胸大肌的一部分肌腱移到了右肩关节。陈剑说。

陈剑介绍,肩膀痛不等于肩周炎,也有可能是肩袖损伤,甚至巨大肩袖损伤。而对于巨大肩袖损伤,又被称为不可修复的肩袖损伤,肩关节的力学平衡被破坏,治疗起来难度较大。因此,对于巨大不可修复的肩袖损伤,一直以来困扰着肩关节外科医生。而对于患者来说,往往意味着疼痛和肩关节功能明显受损。在以往通常没有合适的手术方案。或者只能进行肩关节置换,费用大风险高。相比之下,现在的肌腱转移安全且微创。

对肩膀痛,一定不能拖,要到正规医院就诊,发现问题及时治疗,这样才不会越来越严重。

陈剑提醒道。一直以来,很多人肩膀一疼就认为是犯了肩周炎,其实临床上还有一种疾病同样可以引起肩部的疼痛——肩袖损伤(肩袖就是指肩关节周围四根主要的板状肌腱,也就是所谓的“板筋”)。研究显示,肩袖损伤发生率和年龄的关系十分密切,随着年龄的增长,肩袖的退变往往不可避免,很多患者会存在肩峰下撞击(所谓撞击,是指由于骨质增生,引起的关节活动时出现骨与骨之间的异常摩擦,最终可导致肩袖因反复摩擦而撕裂)。需要正确面对积极治疗。但正是由于人们认为“肩痛就是肩周炎”,“肩痛忍忍就过去了”的误区,导致很多肩袖损伤的患者延误治疗,甚至发展成为巨大不可修复性肩袖损伤。

名医团队定期坐诊 提升基层医疗机构救治水平

检查结束后,陈阿公还专程让记者帮他好好谢谢陈医生及凌志康复医院。他说,以前看这病要去杭州,车马劳顿不说,报销额度还低,但是现在在家门口就能看病,就可以直接听到专家给的指导建议,节约了很多时间和金钱,也比自己通过网站找专家咨询要更专业、更靠谱。

专家下沉,不仅给病人看病,还帮基层医院提升了救治水平。这是凌志医院“双下沉”工作中感慨最深的一点。凌志康复医院院长徐凌志介绍,定期前来坐诊的邵逸夫医院骨科团队职称均为副主任医师及以上。其中,陈剑和张建锋还是医学博士。他们都具有丰富的临床经验,在骨科疾病治疗方面还有各自的专长。其中,陈剑主攻关节退变、运动损伤、髌关节置换、膝关节置换和单髁置换等。

除了杭州邵逸夫医院骨科团队外,来自浙江省人民医院的骨科副主任医师顾海峰、丽水市人民医院骨科主任医师张立岩等也长期在凌志康复医院坐诊。除了拥有高水平的医疗团队资源外,去年,凌志康复医院还花巨资引进了系列高端品牌的骨科设备。

徐凌志说:我们将不遗余力地引进优质医疗资源,方便市民家门口问诊名医,为大家提供更好的服务。

B 关节镜检查已完成数百例

当天前来复查的还有来自永康二中的学生小李。半个多月前,他踢足球不慎膝盖受伤,造成前交叉韧带断裂。医生建议微创的关

节镜,进行韧带重建。现在他已经可以走路了,我感觉自己非常幸运。

和胃镜一样,关节镜其实也

是一种检查手段,代替医生的眼睛看到关节里面的情况,它既是检查手段,也是治疗手段。陈剑说。截至目前,凌志康复医院进行的关节镜检查已完成数百例。

关节镜是通过切开皮肤数个“筷子”大小或更小的孔,将摄像头、手术器具伸入关节内,在显示器监视下,由医生操作。

目前,经过技术的发展,关节镜可以完成全身主要关节内处理,包括膝、肩、踝、肘、髋。

