



永康卫校教师斩获省级大赛桂冠 院内单人徒手心肺复苏项目总分第一

日前,永康卫校再传捷报,刚刚落幕的首届浙江省中职学校医学类教师技能大赛中,该校护理专业教师李超亚荣获院内单人徒手心肺复苏项目一等奖。

本届大赛旨在切实提高我省中等职业学校专业课教师职业技能水平,提升技能型人才培养质量。比赛的内容包括理论知识和实践操作,实践操作又包括院内单人徒手心肺复苏操作、教学文本制作、展示答辩三个环节。其中,院内单人徒手心肺复苏是《浙江省中等职业学校教师技能大赛五年赛项安排(2016-2020年)》的其中一项。

记者 章芳敏



李超亚给学生辅导理论知识



颁奖现场



李超亚指导学生进行实操练习

多措并举强化教师培养 年轻教师载誉满满

采访中,李超亚说:身在永康卫校这个大家庭里,我感到很温暖。这个温暖的集体,给了我无限前进的动力。我这次参赛能取得这样的优异成绩,离不开自己平时的努力,更离不开领导的培养和同事的帮助。

据悉,永康卫校推出多项举措加强教师尤其是青年教师的培养。每一位青年教师每周要听课,每学期都要上公开课,专业课要进行理论考试,同时组织教研组长对教师改作业、备课情况进行检查打分等。

李超亚告诉记者,参加比赛前夕,同事们主动帮她承担课务,让她可以全身心投入比赛。对于她们的无私付出,她时刻铭记在心。

一分耕耘,一分收获。李超亚的认真勤奋、脚踏实地也让她赢得了同事的赞誉和学生的喜爱。今年32岁的她不仅获得了浙江省中小学教坛新秀、金华市教坛新秀、永康市教坛新秀、永康市优秀教师等荣誉称号。她还是2017年度金华市321专业技术人才培养工程永康市入选人员。她的说课《护理程序》在创新杯全国医药卫生类说课比赛中荣获二等奖。她的论文曾多次在国家级、省级刊物上发表。

比赛已经结束,这次经历却让李超亚受益终身。她说:今后的教学生涯中,我会继续用热情去工作、用真情来沟通、用知识教学生、用爱心育栋梁。作为

一名党员,我的座右铭是平凡中坚守信念,庸常中追求卓越。

我会一直用这个鞭策自己、激励自己,更上一层楼。

感谢永康卫校

这个温

暖的大家

庭,

今后我

一定再

接再

厉。



化关爱为动力,夜以继日备战终结硕果

据了解,这次比赛历时三个多月,从浙江省九个地市选拔了16名优秀的中职护理专业教师参加总决赛。选手们经过激烈角逐,最终产生一等奖二名,二等奖三名,三等奖五名,其中代表金华参赛的李超亚老师荣获一等奖且总分名列第一。

李超亚坦诚地告诉记者,此次获奖实属不易。比赛时,实践操作中的单人徒手心肺复苏操作要求可谓精益求精。此项操作要求按压时候胸骨下陷5-6厘米,而且达到500-650毫升潮气量。更为关键的是,此项操作实行电脑打分,稍有偏差就容易发挥失常。比赛前,我真的没去想自己要拿怎么样的成绩。李超亚说,我就是抱

着既然来了就要做到最好的心态参赛的。

三个月前,李超亚被确定为参赛人选后,在做好本职工作的同时还要花心思备考。白天,她主要把精力花在单人徒手心肺复苏操作上。晚上,她就在家制作教学文本、复习理论知识等。比赛前的最后一个月,她夜以继日地投入备考中,有时甚至坚持到凌晨三四点。

李超亚此次参加省级大赛,其中有一个项目需要课堂教学视频。学生们得知这个消息后,主动提出要好好配合她拍VCR(视频片段)。她的孩子刚满周岁,家人为了避免她分心,早早就帮她把孩子安排妥当。

大家的积极配合和大力支持,李超亚看在眼里记在心上。她默默地把这些关爱化作备战动力,全身心投入比赛中。等到比赛那一天,李超亚聚精会神地把每一个动作做到精准。由于基础扎实,她发挥稳定,最终在众多参赛选手中脱颖而出。

当李超亚接过获奖证书的那一刻,心里非常激动:通过比赛,不仅提高了我的专业操作技能,也让我在教学上有了更深刻的反思和体会,这些对我以后的教学工作都将起到很好的鞭策作用,感谢大赛组委会举办了本次大赛,感谢学校领导和同事对我的支持和帮助!

理论实践齐头并进,为学生成才奠基引路

台上一分钟,台下十年功。记者在李超亚的办公室里见到了厚厚的几叠书本,据说是此次比赛的备考资料。这么多资料都要熟读甚至记住,换作是我估计都要焦头烂额了。超亚不但年轻、为人真诚,而且非常努力,我们这些同事都很看好她,学生们也很喜欢她。永康卫校的一位老师道出了本次比赛的来之不易并竖起拇指为李超亚点赞。

自2008年大学毕业后,李超亚就在永康卫校执教《护理学基础》。这是一门理论和实践相结合的学科。为了学生们毕业后能更快更好地适应医院的临床工作,她在教学过程中始终坚持让学生进入情境,通过自己的探索去发现新知。她鼓励学生们在课堂上

分小组扮演病人、家属和护士等角色,这样的授课思路让学生们既在探索中完成了实践操作,又在不同角色的演绎中提高了医患、护患之间的沟通交流能力。

由于卫校大多是女孩子,胆子小又怕疼,上各项注射技能课时难免小心翼翼、不敢动手。在一次皮内注射的实践课上,班里一名学生因极度紧张而屡次失败,她的搭档也因疼痛的恐惧而不愿配合。在了解情况后,李超亚主动要求这名手法生疏的学生在自己的手臂上进行训练。学生愣住了,迟迟不敢扎针。可她却说:来,别害怕,就当我是病人,扎吧!这名学生迟疑地拿起针筒,可手就是不听使唤。第一针,没成功。再扎!第二针,又没成功。别怕,大胆地扎!要打出皮丘为止。一针、两针、三针,终于成功了!学生的眼里噙着泪水,而她的脸上却盛满了笑意。

李超亚担任班主任期间,十分注

重学生的思想品德教育,关爱每位学生的成长与发展。她所带的护理092和护理121班在护考合格率上均达到百分之百。班里有多名优秀毕业生在各县市医院担任临床护理工作,不管是理论知识水平还是操作实践技能都表现出色,工作勤勤恳恳、脚踏实地,得到医院和病人的肯定。

自2011年以来,李超亚每年参与永康卫校学生的技能竞赛培训指导工作,利用课余时间培训和指导学生进行操作练习,钻研比赛文件,琢磨操作细节,尽心尽责、无怨无悔。她所指导的学生多次在浙江省护理技能大赛、永康市中职生技能比武比赛中获奖。

