

敞开心扉,重新解读两性吸引法则



找到了一个对的人,就像是在你的心里,开了一扇天窗,让阳光照进心里,让梦想照进现实。一切都那么的自然,那么的美好。

为了这样的美好,为了帮助大家找到一个对的人,24日,市人才办、市科协、永康日报社联合举办了一场“以爱之名”为主题的幸福沙龙,15对单身青年男女相聚一起,敞开心扉,重新解读两性吸引力法则。

□记者 应玲菲

吸引力法则一 把相亲当成拓展朋友圈的活动

轻柔的音乐,舒适的环境。下午1时整,在溪中路二楼企业魂之家的活动室里,小伙伴们纷纷脱掉鞋子,围坐在一起,开始了一段奇妙的旅程。

旅程的开始,心灵导师杨景棋为小伙伴们讲述了他和妻子的故事。

杨景棋是来永创业的陕西人,当年的他一穷二白。妻子是地道的永康姑娘,学历高,家境殷实,貌美如花。穷小子爱上白富美的结果是什么?当然是四处碰壁。

“我当时心态特别好,想着先做朋友,就经常找她喝茶聊天。”杨景棋笑着说,最开始的时候,妻子根本看

不上自己,结果,接触着接触着就看顺眼了,顺眼以后就喜欢上了,一切也便水到渠成了。

而这,也就是杨景棋想和大家分享的第一条——把相亲当成拓展朋友圈的活动。杨景棋说,现在的很多年轻人,目的性非常强。比如,这次活动中,有些人就是冲着找对象来的,一看没合眼,就兴趣索然,自顾自玩手机,活动也不参与。“只有当你的朋友圈广了,你的视野才会开阔,他(她)也许不是你的另一半,他(她)的朋友说不定就是呢。只有当你的目的性小了,你才更能参与其中,发现别人的好。”杨景棋说。

吸引力法则二 不是用眼睛,而是用眼光去找另一半

旅程的第二站,杨景棋请上了一位看着十分腼腆的男生。

“他高大帅气”“笑起来非常可爱”“应该很谦逊”“工程师? 应该很有才吧”……

看着普普通通,没想到,当导师让大家找找男生身上有什么优点时,每个人竟能说出不一样的一面。这就是吸引力法则的第二条——找另一半,一定不能用眼睛去找,而是要用眼光。

何为眼光,就是学会“阅人”,通过交流、知晓对方的成长经历、学识条件、优缺点,然后抓住你想要的,你

喜欢的,你在意的,也可以换句话说,眼光就是洞悉对方是不是一支潜力股。

为了学会“阅人”这项技能,在杨景棋的安排下,女生们纷纷主动上前找了心仪的男生,两两组成一队,开始了每人10分钟深度交流。他们从家庭聊到工作、从学历背景聊到兴趣爱好,现场时而欢笑、时而吵闹,大家打破了拘束,氛围甚是热闹。

成员小章就深有感触。他表示,如果不是这样深入了解,还真的看不出来,和自己搭档的这个女生,外表斯文斯文,竟然喜欢体育、喜欢运动,和自己这么合拍。

吸引力法则三 幸福的婚姻是经营来的

你的另一半是什么样子的? 每个人心中,都对另一半有过无数的遐想。他应该高高瘦瘦,应该英俊潇洒,必须有车有房,必须带得出去也带得回来。

然而,大多数美满幸福的婚姻里,我们的另一半,往往和想象中相差甚远。“很多人有自己的择偶标准,也有自己的条条框框。于是,一旦对方的某一方面不在这个条条框框内,就心生畏惧,美名其曰,宁愿单着也不愿将就,其实这都是误区。”作为一个过来人,杨景棋告诉小伙伴们,幸福的婚姻不是选择来的,而是经营出来的。

“没有一个人是完美的,恋爱和婚姻是两码事,我们幻想中的另一半以及适合我们的另一半必须学会区分。”吸引力法则第三条,杨景棋导师教会大家认真面对

自己,找出自己对婚姻生活的最大障碍以及核心标准。

如果你是朋友圈小,那就出去活动,不断交朋友,因为谁主动谁幸福;如果你是害怕进入婚姻,那就先做好心里建树,很多时候,不是因为对方不好,而是你还没准备好;如果你是受困于经济条件,没关系,打开你“阅人”的眼光,好好分析一下,对方是不是一支潜力股;如果你害怕对方和自己不合拍,没关系,去影响他、改变他,因为幸福的婚姻都是靠自己一点一滴经营出来的。



美媛荟心灵沙龙
由爵士·布兰卡餐厅特约协办
订餐电话: 18258979591/727605

美媛荟读书沙龙

举杯,敬自己

为什么要参加美媛荟,5季美媛荟女神A计划活动开展以来,我问过学员们无数次这样的问题。答案大多一致:为了提升自己、为了学一门技能、为了交更多朋友……

24日晚上的美媛荟读书沙龙酒会中,我似乎找到了一个新的答案:为了每个场合里的自信与美丽。

美媛荟读书沙龙酒会的开场时间为5点30分,学员西西却姗姗来迟。微信里,大家催个不停。西西慢悠悠道:别急,我得打扮好再出门,这样才对得起美媛荟的培训,才能拍美丽的照片呀。

西西的这句话让我想起最初遇见她的样子:扎着马尾、穿着简单、走路低着头,人群中,就是非常普通的一名路人。我记得那次是西西第一次参加女神A计划课程里面的礼仪培训,我刚好和她一起下楼。

“西西,为什么来参加女神计划?”

“为了追赶老公的步伐,再不出来,自己就要被嫌弃了。”

西西今年38岁,家境殷实。也许是受了父辈传统观念的影响,在西西看来,一个女人,先生孩子最重要。于是,她把所有的时间都花在对方身上,剩余的时间,还要在公司帮忙。久而久之,西西竟忘记自己。

“我从来不用化妆品,每天都是清水洗脸,穿着也很随便,特别普通。”觉知需要改变的一刻,是某天,西西发现,一直在外打拼学习的先生越来越光鲜了,和先生站在一起,越来越不相配了。

抱着让先生“刮目相看”,追赶先生的目的,西西报名参加了培训,经过一季的学习,西西竟像变了个人一样,更准确地说,变得“精致”了——

24日晚的美媛荟读书沙龙酒会中,西西再一次让人印象深刻:一头乌黑的及腰长发、黑色小高跟、黑色露腿长礼服。餐桌边,坐姿优雅;吃饭时,举止得体;走路时,自信美丽。举手投足间,竟是名媛女神范。

“短短的两个多月,我的思想都变了。真的像我们发放的新书《遇见未知的自己》一样。美媛荟,让我见到了未知的自己。”西西说,38年了,自己从来没有想过能学会彩妆、茶艺、礼仪、插花,也从来没有想过,有这样的机会,能穿着晚礼服和一群朋友相聚,还能学着小女生一样拿着手机拍照发圈。说完,忙碌的她又被学员们拉去聊天去了。

美酒美食,书香缭绕,女神们举着高脚杯,互诉着各种烦恼与喜乐,这样的画面,真的太美好。

“你为什么来参加我们女神计划?”

“只是为了自己,为了每个场合里的自信与美丽。”

□讲述人:应玲菲

