



只为遇见更好的自己

作为美媛荟平台的负责人,累并快乐着是我对它最真实的感受。

美媛荟女神A计划是美媛荟里最受大家欢迎的项目之一。每季开始之前,我都要一一联系各导师,谈好开课时间、地点,然后再进行招生。

招生是我最头疼的问题,并非招生困难,而是每天,我都要一遍又一遍和不同的人重复着相同的问题:美媛荟是什么,你能学到什么,我们的课程有什么,你可以如何选择……

特别是周末的休息时间里,我的生活经常被手机占据。我曾粗略算了一遍,没接触美媛荟之前,我的微信好友最多100人,加入这个平台之后,微信好友竟暴涨到600多人。

于是,我原本风平浪静的生活一下子变得热闹非凡。

阿咪是第四季女神计划的学员之一,标准的“90后”,外表“高大帅气”,性格开朗热情,我和她一见如故。只要有她在,我们的课堂总是充满各种欢声笑语。刘程岑也是闹腾者之一,在外面直率豪爽的她,在老公面前却是个娇羞的小女人。西西是我们很佩服的姐姐,孩子出生才4个多月,为了不落下进度,每次学习聚餐,她都带着孩子前来。王霞姐是我们学员里最认真的一个,每次上课,她都带着笔记,然后再分享给其他学员……

女神A计划活动,旨在从美丽、气质、礼仪、健康、社交等方面入手,全方位提升女性的气质修养,帮助女性掌握一定的技能,探索更好的自己。我接触过形形色色不少女性,或许她们都不是现在社会所定义的那种女神,但在我心中,她们都是真正的女神。

——美媛荟组织者 应琛

说说

2017年最大的收获,就是我竟然学会了泡茶。我是一个从不喝茶的人,可是茶艺却是女神打造计划必学科目之一,兴趣索然的我坐在课堂上听老师讲课。没想到,听着听着,我发现茶艺还真是一门博大精深的学问。就这样,我有模有样地学了起来,回家还和老公显摆。现在,我们家只要有客人来喝茶,我就一定倒茶显摆茶艺啦。

——全职妈妈 小霞

说点我最近最“牛B”的事情吧。我要去儿子幼儿园教小朋友们插花啦!这说起来,我自己都不信。一直以来,我就喜欢自己摆弄一些花草草,不过,从没学过系统知识,女神计划的课程里呢,有一期是花艺课程,却是让我受益匪浅。我还加了花艺老师的微信,有问题就经常请教她。你看,我现在也变成了一个小小老师了。

——律师 惠子

2017年好像没啥收获,遗憾倒是一大堆,最大的遗憾应该就是,我怎么还没嫁出去(默哀三秒钟)。明年可就30岁啦,太可怕了,希望明年能遇见一个白马王子。

——公司职员 橙子

2017年算是我最美好的一年吧,这一年里,我结了婚,而且有了宝宝,再过5个月,孩子就要出生了,这是我非常享受的一年,因为今年我是家里的重点保护对象,老公对我百依百顺,真是太美好了。

——小学教师 ATAR



做妈妈很累也很有趣

有人说,婚姻是女人的第二次生命,我觉得不,孩子才是。

2017年,我的人生有了较大转变。转变的原因源自4月14日《奔跑吧,妈妈》专题采访。

专题人物小曼一直在朋友圈里活跃着,偶尔发些孩子照片,偶尔写点育儿心得、孩子趣事。专题人物方洁,是我高中同学,朋友圈里的她每天记录着亲子阅读故事,今天孩子喜欢这本书,明天孩子有了哪些进步。

如果不曾接触,她们在我眼里就是普遍的妈妈一族。谁曾想,一接触,竟彻底转变了我。

我是一名3岁孩子的母亲,因为要工作,孩子从小由我妈妈帮忙带着,吃穿住行,妈妈一手搞定。孩子2岁前,我甚至不知道如何帮他洗头洗澡,对孩子的陪伴及教育也是少之甚少。采访那期专题的时候,接触了很多妈妈,几乎所有人都和我提起了一个词——焦虑。

焦虑?为何要焦虑?很长一段时间里,我不懂。于是,我开始加入她们,跟着她们看书,跟着她们学习,跟着她们去听一些育儿讲座。恍然间,我懂了。因为我也开始焦虑了。

6岁之前,孩子有无数的敏感期,孩子不肯把自己的玩具分享给小伙伴,我不是要发脾气,觉得他太小气?不对,孩子有自己的支配权,他有权利选择自己的玩具给谁玩;孩子老是发脾气,我应该骂他吗?你可以站在孩子的角度分析问题,产生共情,在循序教育……

为了让更多和我一样不懂、困惑、焦虑的妈妈也明朗起来,《永康一周》开设了《亲子微课堂》栏目,邀请了不同的育儿专家、老师、医生、育儿达人解答育儿知识、分享育儿经验,于是,《永康一周》就有了这样一群特殊的“读者”——妈妈。

——亲子微课堂组织者 应玲菲

遇见2018

说说

作为曾经启迪到小编的人物之一,我非常荣幸。2017年即将落幕,我的生活却变得异常忙碌。今年下半年,女儿上了幼儿园,生活节奏开始慢下来。于是,我和几个小伙伴开启了一段关于事业的旅程。没想到,好运再次降临——我竟悄然迎来了梦寐以求的二宝。所以,2017年还是幸福的,希望来年,能够延续这种幸福,我的小店红红火火,我的宝贝健康快乐。

——店主 方洁

2017年4月,我登上了《永康一周》的版面,成为了一个妈妈群里的“育儿专家”;5月份,搬入新家;9月份,换了新车;11月份,我正式进入二胎妈妈行列,实现儿女双全的“伟大梦想”。回想起来,2017年真是我的幸运年。

2018年,希望自己赶紧复出:学一门拿得出手的实用技能,暂定摄影。体验独自带孩子长途旅行,走走看看。内外兼修,看书学习修心,体型容颜修身。发展自己的核心竞争力,继续研究育儿并写作。

——全职妈妈 小曼

今年的最大幸福应该是作为一个外地媳妇,我竟然在永康拥有了如此多的妈妈朋友,这一切的功劳还要感谢《永康一周》呢。我记得在某期报纸上,我看见了亲子微课堂,继而加入了亲子微课堂的大家庭。在这里,大家都是妈妈,我们聊孩子聊生活,渐渐成为了好朋友。现在,我再也不孤独了。

——全职妈妈 佳人