

用四种普通材料自制护手霜

方法:简单易操作 效果:顺滑不油腻

秋冬季节,皮肤容易干裂,很多市民都会用到护手霜。近日,有网友称,只需4种材料,在家10分钟就能自制护手霜,这是真的吗?

昨日,记者准备了网友所说的4种材料进行了现场实验。



①量取50毫升橄榄油,15毫升甘油,10毫升乳化剂。

②将橄榄油、甘油、乳化剂倒入杯中充分搅拌2分钟。

10分钟自制护手霜无色无味,吸收很快

网上罗列的4种材料很多市民家中都有,分别是食用橄榄油、医用甘油、简易乳化剂和纯净水。医用甘油市区大小药店均有售,100毫升装大约15元。简易乳化剂可从网上购买,10克装售8元。

按照网传方法,自制护手霜分3个步骤:

第一步:量取50毫升橄榄油,15毫升甘油,10毫升乳化剂,倒入杯中充分搅拌2分钟。在这一过程中,记者发现杯中的混合液未有明显变化,呈油腻的淡黄色状。

第二步:把90毫升纯净水倒

入混合物中搅拌。随着搅拌时间的加长,杯中液体开始固化,并慢慢呈现出膏状。

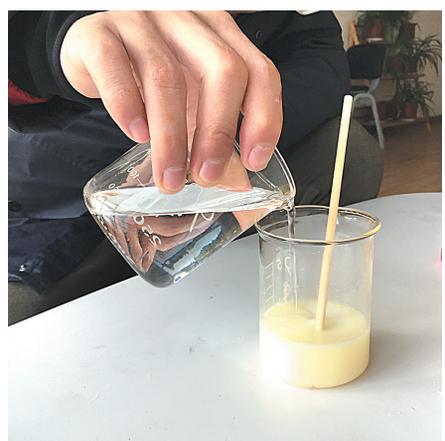
第三步:再倒入90毫升纯净水继续搅拌。记者发现,杯中的膏状物越来越细腻,就像冷却后凝固的猪油一样。

10分钟后,护手霜制作完成。为方便携带,记者将做好的护手霜灌装进废弃的化妆品盒当中,随后邀请几名志愿者试试效果。

有志愿者表示,护手霜用起来无色无味,吸收较快,而且用料天然,制作简单,涂在手上顺滑不油腻,性价比非常高。



③搅拌后的混合液如图,未有明显变化,呈油腻的淡黄色状。



④把90毫升纯净水倒入混合物中搅拌3分钟。

选择适合自己的护手霜

在市区大润发超市经营化妆品店多年的黄菁告诉记者,不少爱美的女孩喜欢在冬季自制化妆品,她们建有微信群,经常交流DIY心得,护手霜、面霜、唇膏等等都可以自制。

随着人们生活水平的提高,人们对于化妆品的要求不仅仅满足于一般的洁肤和遮盖作用,而是逐步向“天然化”“营养化”“疗效化”的方向发展。DIY化妆品从原料采购到制作再到效果体验,客户可以全程参与其中,用起来更放心。

以自制护手霜为例,一支护手霜售价几十元,进口的动辄上百元,而自制的成本仅需几元。

日常生活中,手部经常接触洗洁精、洗衣粉等化学物质。化学制剂对皮肤的刺激作用主要体现在脱脂上,洗衣粉、洗洁精去污力越强,脱脂性也就越强。长时间接触后,皮肤表面弱酸性环境就会遭到破坏,分泌的油脂被洗掉,皮脂膜受损从而导致干燥、粗糙、细纹等现象。

为了保护双手,选择一款适合自己的护手霜是非常有必要的。传统护手霜基本没有特殊功效成分的添加,其中含有的橄榄油、甘油、凡士林成分滋润皮肤,涂抹在皮肤上能在其表面形成一层保护膜,使水分不易蒸发散失,可以保持皮肤湿润。

在制备护手霜的过程中,最重要的一个过程就是乳化过程。所谓乳化,是指一种液体

以极微小液滴均匀地分散在互不相溶的另一种液体中的作用。两种不相溶的液体,如油与水,在容器中分成两层,密度小的油在上层,密度大的水在下层。若加入适当的表面活性剂,在强烈的搅拌下,油被分散在水中,形成乳状液,该过程叫乳化。传统护手霜的乳化剂主要是橄榄油乳化蜡,进而与不同配比的油酯混合,制作出性能优异的护手霜。

现在市面上比较流行的护手霜,为使其获得其他性能,往往还会加入一些生物化学物质,如乳木果油、豆蔻酸异丙酯、芦荟提取液、维生素E等。这些原料一般的化妆品店都有售,而且深受DIY人士的喜爱。

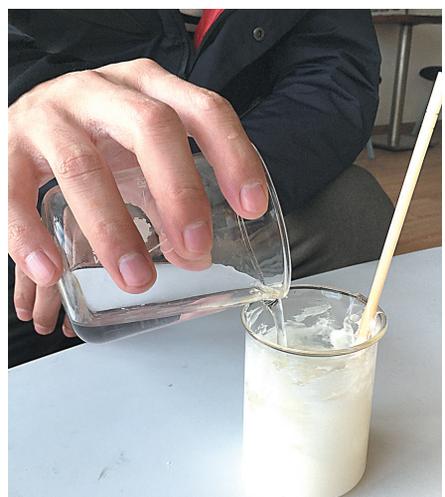
乳木果油是一种纯天然绿色植物源固体油脂,能够促进表皮再生,给皮肤补充营养,可防止皮肤干燥开裂,具有极强的保湿防晒功能。

豆蔻酸异丙酯是由化学合成出来的油脂,被用作护手霜的润滑剂。它与护手霜的其他成份的相容性较好。该物质可以提高护手霜的亲合力,但对皮肤有刺激,因此应尽量少用。

家中常备的蜂蜜能够医治皮肤损伤,特别是烫伤,它还有润滑作用。冬季皮肤干燥,可用蜂蜜代替防裂膏,将少许蜂蜜调和水后涂于皮肤,也能起到防裂作用。



⑤随着搅拌时间的加长,杯中液体开始固化,并慢慢呈现出膏状。



⑥再倒入90毫升纯净水继续搅拌3分钟。



⑦将做好的护手霜灌装进废弃的化妆品盒当中备用。

□记者 程高赢