



第壹观点

幸福地老去

前段时间,一位70岁黑龙江阿婆历经14个月成功拿到驾照准备游遍祖国大好河山的新闻,使我身边的爷爷奶奶们全身上下都沸腾起来。

不少爷爷奶奶们表示,英雄不问出处,学习不论年少。谁说他们只能驾驶老年车,驰骋天地间的梦想他们也拥有!

而这一点,从全国许多城市掀起的中老年学车热潮,就可以看出中老年人群正在以一种新的心态、新的方式来改变自己的生活。

古罗马著名政治家、演说家、教育家西塞罗曾经说过:“人生的跑道是固定的。大自然只给人一条路线,而这条路线也只能跑一次。”

而他认为,正因为如此,人生的各个阶段都各自分配了适当特质,例如童年的软弱,青春期的鲁莽,中年的严肃,老人的阅历等等,这些都是人生向前发展结出的自然果实,须在它当令的时候予以储存。于是“每个阶段都有值得人们享受爱好的事物”这句名言到如今还成为不同阶段的人追求自己幸福生活的座右铭。

在追求幸福、健康、自由的道路上,不同人选择的方式不尽相同。有的寄情山水,于书画中寻找自然的奥妙;有的唱歌跳舞,于欢歌热舞中重拾青春的活力;有的投身摄影,于街头巷尾处记录永城的美好……为了分享这种生活方式,这群乐观、青春不老的践行者们集结在一起,准备了一场专属于中老年人的盛会。(详见3版“一周专题”)

幸福的中老年生活并不只是个人的愿景。

首先,家庭在其中扮演着至关重要的角色。家庭是人们毕生精力和努力所维系的产物,保留了个人整个生命历程的印记。

尤其,相较于物质上的给予,家庭成员精神上的关怀,更能够给予个体晚年的安全感和满足感。

此外,我们身处的社会,也在竭尽所能帮助人们创造舒适的养老环境,就像18日将要举行的以“美丽永康·幸福养老”为主题的2017永康中老年健康生活展,这些都值得我们欢欣鼓舞。

文章琛

壹周活动

一场沙龙酒会
一次静心读书

在美媛荟 遇见未知的自己

□记者 应玲菲



你遇见了谁?又有了怎样的经历?人生充满着无数个遇见,遇到爱,遇到惊喜,遇到智慧,遇到彼此的缘分。我遇见你,这是缘分,也是开始。

缘分的起源来自不同年龄、不同身份、不同地位的女神们因为美媛荟这个大家庭相聚一起;缘分的开始,凝聚在我们一同学习、一同进步、一同成长;缘分的延续,在于我们时常碰面、时常聊天、时常相遇,以及共同操办着属于我们的读书会。

美酒美食 我们相约狂欢派对

12月24日,我们又相遇了。

相遇的地点在麦禧的布雷西亚意大利餐厅,当天的麦禧应该飘扬着优美的音乐,待我穿上小裙子缓缓步入的时候,一大群小天使们会来迎接我,他们天真地跳着舞,和我问好。

对了,我还要和我的学员们一同吃一顿自助餐,我们谈天说地,我们瞎扯胡闹,我们互诉着自己的幸福和烦恼。6点钟一到,架子鼓声响起,热辣的舞者扭动身躯,我们的美媛荟沙龙酒会也正式拉开帷幕。

精致的西点美食,香甜的葡萄美酒,唇齿留香的烤鸡、融会传统及新派的中式美食盛宴……我们一同享受着饭后甜点,一同观看演出,参与互动,加入这场狂欢派对。对了,听说运气好的话还有大奖可以拿。

静心品读 我们遇见未知的自己

有的人说,读书使我困乏;也有人说,读书使我快乐;还有人说,读书使我感到幸福;更有人说,读书使我找到了真正的自己。

晚会结束,我们将进入麦禧总统套房开始新的一项内容——美媛荟读书会。

美媛荟负责人应琛表示,想要开办读书会的念头由来已久。她坚信,真正的女神应该内外兼修,外在我们可以通过学习习得,而内在,则需要我们静心看书。

首期书本的选择为身心灵作家张德芬的《遇见未知的自己》。“生活中,我们会遇到许多烦恼,比如对某人的讨厌、对工作的烦恼等等,都是我们自己人为地在放大。没有事情可以造成心理上的痛苦,痛苦我觉得应该是自己创造出来的。”应琛表示,选择这本书的原因,就是希望女神们能够真正认识到自己,遇见未知的自己。

有欢声笑语,有书香缭绕,我相信,这一定是美好的一天。



扫一扫活动咨询