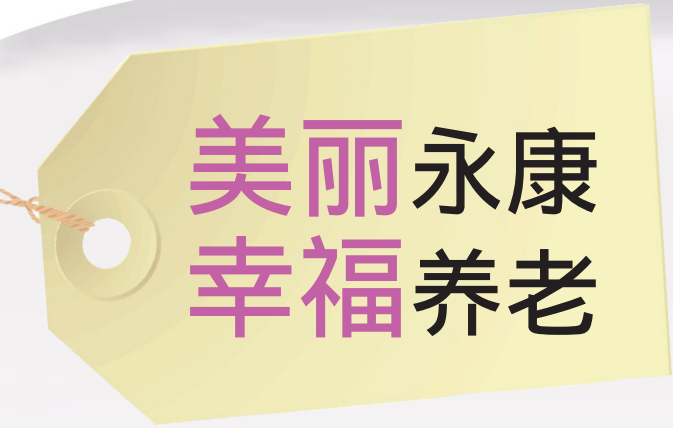




助力中老年健康生活 我们在行动

2017 康美诺永康中老年健康生活展暨老年文体艺术精品展演即将启动

近年来,永康的生态环境显著提升、民生福祉持续改善、社会风尚向上向善,生活在这座城市的人幸福感越来越高,尊老、敬老、爱老、助老的氛围也越来越浓烈。这个也实实在在体现在了百岁老人了数据上,据统计,今年永康百岁以上老人达到了54位,连续第4年居金华首位。

这是一种怎么样的幸福感和自豪感。为了分享这份喜悦,一直活跃在这座城市里的一群健康生活的助力者们,准备了一场盛会。2017康美诺永康中老年健康生活展暨老年文体艺术精品展演。届时可以观赏到16个镇街区最精彩的中老年文体艺术精品表演,在这里可以感受到老年大学成立30年书画教学的成果,在这里还能参观百岁老人档案展,学一些长寿秘诀;在这里有永康日报8890便民服务队为中老年朋友免费修理小家电、配钥匙,有金融机构工作人员传授放假币知识和防骗技巧,还有永城各家医院组成的专家团队为大家义诊。



扫一扫了解活动详情



一口好牙 为健康加分
幸福助力者 熊当华
永康康美诺口腔医院院长

2012年我们康美诺口腔医院开始入驻永城。5年来我们做过多次的用户口腔健康调查,据不完全统计,永城60岁以上的老人,85%存在牙缺损的问题。导致牙缺损的原因很多,80%是因为龋齿,也就是通俗所说的蛀牙引起的,15%是牙松动、牙槽骨萎缩等牙周病。

老年人因为全身的疾病比较多,对于牙齿的情况不是非常在意,往往都是到了牙病晚期才来看医生,给治疗带来一定难度。而且因为牙病的缘故,对消化系统等人体的组织造成了损害。所谓“牙不好,疾病满身跑”,口腔是食物进入人体的首个通道,牙的好坏与全身健康密切相关,“牙不好,不仅影响容貌,还会影响全身健康。”

世界卫生组织对80岁老人的牙齿健康标准是至少应该有20颗功能牙,而我们所做的一切,都是为了朝着这个目标迈进。

5年来,我们坚持“专科+专家”的发展宗旨,坚持将提升技术和质量作为发展之根本,积极引入国际先进技术和设备,不断与同行开展技术交流,致力于以先进的口腔健康管理理念和美学理念,为市民提供个性化和全方位的口腔健康服务。因为我们相信,只有专业才能为大家解决问题,才能给大家满意的服務。

5年来,我们也一直坚持社会公益,不断地开展免费口腔健康检查、儿童窝沟封闭、儿童口腔健康讲座、志愿者活动、义诊下乡、小小牙医等公益活动,因为我们希望能普及更多的健康知识。

5年的时间,我们一步一个脚印,在时代变迁中与时俱进,努力成为了永城老百姓值得信赖的牙科医院。



关爱父母 从健康饮水开始
幸福助力者 袁爱华
好欣兴智能水吧负责人

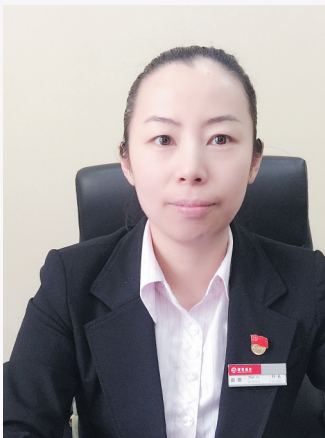
日常生活中,健康逐渐受到更多人的关注,每个家庭对饮水的要求也是越来越高。目前存在这样一个普遍的现象:越来越多的中老年人在逐渐养成每天按时按量饮水的习惯,而更多子女也开始将父母、家庭的饮水健康问题放到重要的位置上来。

可是,我们应该如何喝到健康好水?我的答案是好欣兴智能水吧。好欣兴智能水吧可滤出泥沙、胶体有机物、虫卵、铁锈、部分余氯、病毒等有害物质,现制现喝、口感甘冽,新鲜活水直接饮用。

好欣兴是一家饮用水设备研发、生产、销售于一体的科创性企业,也是创新应用云端智能移动技术的大数据平台。公司战略合作伙伴有微软(中国)终身荣誉总裁、中国资本第一人唐骏。自成立以来,公司以“净化水质·造福人类”为己任,已经发展为净水业内以产品创新设计而闻名的领导性企业。

销售模式上,好欣兴智能水吧率先开启共享模式,采取使用收费、不使用不收费的原则,如同滴滴和共享单车,为消费者带来了方便又鲜活的全新价值,完美阐释了“好滤芯才是硬道理,新鲜好水更健康”。此外,好欣兴智能水吧具有无需专人安装和换芯、节约时间、新鲜安全、手机远程操控自动加水加热、多挡温控、煮茶、熬粥、煲汤等无可比拟的独特优势,让消费者放心用、安心用。

关注父母,从健康饮水开始吧!



防止老人受骗 也是敬老爱老
幸福助力者 赵路
招商银行永康支行行长

家家有老人,人人都会老。伴随滚滚而来的“银发浪潮”,如影随形的还有“银发收割”。不法分子专门利用各种欺诈手段,骗取老年人财物的行为,包括网络诈骗、投资诈骗、医疗诈骗、电信诈骗、街头诈骗、交友诈骗等等。不法分子利用老年人防范意识薄弱、易上当受骗的特点,通过设置亲情、迷信、小便宜、健康、安全等重重陷阱,诱骗老人上当,令老人们不仅遭受财产损失,心理也受到打击。

在日常工作中,我们也遇到不少“接到一个电话,就来银行汇款”的事情。在及时劝退的同时,深感让老人在遇到违反常识的陷阱面前有一个清醒状态,打好防骗“预防针”,提高老人的自身防骗意识和辨识能力很迫切也很重要。

所以,此次“美丽永康·幸福养老”的中老年生活展现场,我们招商银行,还是一如既往地把反假人民币、防金融诈骗及理财等银行金融知识的宣传作为一项重要内容。希望通过我们的讲解,帮助市民尤其是中老年人更好地理解在金融消费活动中应承担的风险责任。

有句话说得好:防止老人受骗也是敬老爱老。

在这里,我也希望作为子女的大家,应主动承担责任,对家中的老年人,不仅平时要多提醒,而且还要教给他们防骗知识,更要在生活上、情感上多关心老年人,鼓励老年人多进行健康有益的娱乐活动,丰富晚年生活。

我的幸福我做主”的养老理念,积极主动地应用幸福养老的知识和技巧来帮助自己养老。



幸福养老 是一种健康心态
幸福助力者 孔香翠
永报佳缘负责人

三年前,本报成立永报佳缘交友平台。当时,一直从事采编工作的我转岗做起了永报红娘。从此,我身兼数职:心理辅导员、矛盾调解员、活动策划师,甚至还有主持人。陆陆续续永报佳缘成功举办60多场活动,接待了上万人次的咨询和参与。

因为社会的多元化发展、交往方式的诸多变化,造成很多优秀的青年男女成为了“剩男剩女”,一些父母也因此有了哀怨、焦虑的情绪。在儿女的婚姻大事上,家长与孩子之间发生矛盾屡见不鲜。有些父母因为没处诉说,就私下找我沟通交流。

去年的一个上午,一对年近80的老夫妻走进永报佳缘办公室。老夫妻颤颤巍巍地告诉我,他们家生活条件不错,没什么事要他们操心,唯一感到遗憾的就是38岁的女儿有车有房有好工作,却依然没有走进婚姻的殿堂。看着老人焦灼的眼神,我深有感触。

在什么样的年龄做什么样的事,年轻人要尽可能地遵循这个自然规律。只有这样,才会提升父母的幸福指数。我想幸福不光是一种情感品质的标准,更是人生命品质的标准。老人晚年幸福,才是善终;而帮助父母幸福了,才是子女真正的孝敬。

当然,有些老人受“养儿防老”的思想观念所禁锢,往往对子女有很强的依赖。每每这样,我都要提醒父母们,要想拥有幸福,首先应该从心理、思想观念上改变。因为我觉得,幸福养老,其实更是一种心态,父母们要树立“我的幸福我做主”的养老理念,积极主动地应用幸福养老的知识和技巧来帮助自己养老。



好睡眠 需要一张健康床垫
幸福助力者 周巧毅
永康市梦兹床垫负责人

自从接触梦兹床垫以后,我做过很多调查。我发现床垫作为和人体皮肤接触最为密切的家居物品,却多年来被消费者所忽视,特别是在老年人的睡眠健康问题上,家庭中鲜少有这部分开支。

一方面,大部分的老人自己没有意识到改善睡眠环境的重要性,没有意识到腰痛、背痛、腰间盘突出等病症都是因为睡在不合适的床上引起的;另一方面,老人的消费观念也很不合理,他们宁愿花钱在孙儿孙女的玩具上,也不愿花钱换张可以带来舒适和健康的床垫。

所以,此次“美丽永康·幸福养老”的中老年生活展活动,我希望带给大家更多的是一种对床垫观念的改变,对健康睡眠问题的重视,我的首选是梦兹床垫。

梦兹床垫是由深圳梦兹睡眠科技有限公司与美国MENS公司合作,历经两年对中国人的身体及睡眠习惯进行了深入的研究及探索而成。它可依据消费者平躺时的压力分布以及压力的深度进行科学定制的服务。这一服务可以解决不同人群对床垫的软硬度、承托能力等物理上的需求差异,同时还可以在选料选材方面进行个性搭配。更有魅力的是,梦兹床垫可以对夫妻不同的身材,实现在同一床垫上的私人量身定制。

舒适睡眠,从一张健康床垫开始。幸福养老,从拥有好睡眠开始。



幸福就是 看到你的笑容
幸福助力者 徐关忠
徐关忠口腔诊所主治医师

从事牙科行业20多年了,印象最深的就是石柱镇新店村90多岁老人李妙金在我这里种植了11口种植牙后,他说的一段话。

李大爷说,自己特别爱吃,尤其是吃一些黏牙的例如白糖这类的食物。以前一直戴活动假牙,不仅容易掉,最近几年活动假牙附近还出现了牙龈红肿现象。很多人说,年纪都这么大了,还花这么多钱去做种植牙,根本没有必要。我觉得不,老了老了,生活应该更美好才对。我现在想吃什么就吃什么,感觉太棒了。

看着老人开心地吃着各种食物,我觉得非常幸福且自豪。曾经选择牙医这份工作可能是迫于生活压力,可经过20多年后,我却慢慢地爱上了这份工作。今年13岁的小陈有着一口龅牙,经常受到同学嘲笑,原本开朗的他变得抑郁寡欢,经过正畸矫正,小陈的笑容又回来了;68岁的徐大爷被蛀牙折磨得痛苦不堪,睡不好觉,又因家境一般,舍不得看病,为了帮助徐大爷,我为他减免了大部分医药费。徐大爷笑着说感谢88岁的应大妈也被牙疼折磨得难受,但因行动不便,无法来诊所看病,我专门上门为其服务,他们一家笑着对我说感谢。

牙医是什么?与我而言,它已经不仅仅是一份职业,更是一种幸福。因为,我希望通过自己的微薄之力,看见更多人的笑容。



爱在一起 让亲情没有距离
幸福助力者 徐文杰
永康移动公司传播专员

自从加入移动行业之后,觉得现阶段移动支付生活节奏快,相比年轻人适应能力,老年人面临着不知道怎么使用的难题。对于漂泊在外的年轻人,只能用一个个电话,连接家乡那头的思念。

正所谓“活到老,潮到老”。大部分中老年人中开始考虑换一部能跟儿孙们视频聊天、摄影摄像清晰度高一点的智能手机。老人们说,买这样的手机,一方面是屏幕大一点,看得能清楚一点,另一方面是孩子和身边的朋友用的都是这种智能手机,人家现在有事都是微信一下,自己要是没有,就觉得很没面子。

所以,此次“美丽永康·幸福养老”的中老年生活展活动,我们想帮助老年人了解移动互联网,现场学习智能机使用技巧,比如如何注册使用微信,如何叫滴滴,如何预防电信诈骗等,丰富老年人生活。

中国移动全新推出适合中老年人使用的孝道机,功能强大、操作简单。实用、好用,老年人爱用的孝道机已经逐步深入到老年人的生活。孝道机操作简单,桌面简洁,数字和字体都非常大,铃声也相对比较大,此外还自带一些软件,比如GPS定位、一键紧急呼叫、健康养生软件等,还有极简老人桌面的软件,通过安卓系统下载到老人手机上,就可以让普通的智能机拥有一些老人手机的功能。

从前你教我骑车,现在我教你打车;从前你教我读书,现在我教你听书;从前你教我拼音,现在我教你语音;无论何时,爱在一起,移动支持你。



老有健康 才能老有所乐
幸福助力者 林晓嵩
永康艾曼医疗总经理

对于老年人什么是幸福?让老人“老有所养、老有所依、老有所乐”大概可以概括了。而对于我们医疗机构,能够让老人不受任何疾病,健康的老去就是我们的幸福。

养老其实既是一个家庭问题,又是一个社会问题。现在流行医养结合,其真正目的就是让老人不生大病、少生病、生小病,最后实现无疾而终。

永康艾曼医疗是帮助老人做健康管理的,通俗一点,就像家庭医生一样对老人进行全程健康的管理。

我们通过健康体检筛查客户的健康问题,通过传统中医康复手段和技术解决亚健康群体的健康问题,通过特色门诊解决病人的常见健康问题并满足病人的基础医疗需求,通过健康+互联网整合区域及国内外顶级医疗资源,我们已经跟北京艾佩克公司紧密合作,对接了全美10万名医学博士为有需求的病人建立绿色就医通道和远程诊疗平台,运用先进的健康管理理念和私人医生服务体系,为客户提供包括在中医、西医、心理、营养、运动、生活方式和行为方式等方面的健康管理服务。最终实现让病人早日康复,让亚健康人变健康人,让健康人更健康的宏伟目标。

此外,每年重阳节,我们要为老年人举办活动,家庭活动日让老人体检免费,我们还去永康的养老院义诊,给退休老员工做健康讲座等等,老人们开心健康是我们最乐于见到的。



让生活更便利 我们一直在努力
幸福助力者 永康市8890便民服务中心

11月27日,8890便民服务平台度过了三周岁生日。这个由政府主导的网络问政和民生服务平台,每天有近20名话务员24小时不间断接听市民反映的咨询投诉的平台,不但拉近了政府和市民间的距离,还大大方便了市民。三年,平台已累计接打群众来电近80万个,受理诉求28万余个,办结诉求27万余个,其中最高日接打来电1809个。

三年来,8890便民服务平台一直致力于“让人民生活更便利、便民服务队、养生服务队、虚拟养老院等方面的建设,为的就是让人民足不出户就能解决生活中遇到的家电维修、房屋修补等日常难题以及老人照料问题。”

此次参加“美丽永康·幸福养老”的中老年生活展活动,8890平台一来是想向大家继续宣传便民理念,希望通过大家的口耳相传、亲身体验,让更多的市民享受到这种便利。二来平台也带来了8890便民服务队,三年来深入各个社区30余次,足迹遍布城区、乡下。本次服务队带来了十多家加盟商,将在现场设摊,为大家带来十几个免费项目。