



马拉松的奇闻趣事你知道吗？

众泰杯 2017 永康半程马拉松比赛将在10日上午8时在市体育中心开跑。这是我市第一次举办马拉松比赛 ,也是有史以来规模最大的体育赛事。虽然只是半程马拉松 ,但它给我市带来了 马拉松热 ,越来越多的市民关注甚至参与到了马拉松中。

事实上 ,不只我市有 马拉松热 。近年来 ,马拉松魅力不小 ,各项赛事在我国遍地开花 ,既有全程马拉松、半程马拉松 ,也有情侣跑、山地马拉松等形式。今天 ,记者将带你走进马拉松 ,了解你不知道的马拉松趣事。

记者 俞晓赞

跑出花样的马拉松

马拉松是国际上非常普及的长跑比赛项目。一般来说 ,它一共有三种形式 :全程马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)、四分马拉松(约10-15公里)。

不过 ,伴随着近些年马拉松赛事的火爆 ,同时为了降低参赛门槛 ,吸引更多参与者进来 ,各种形式的马拉松应运而生。本次 永马 设置的迷你马拉松就是为了激励跑步爱好者

马拉松跑出了花样 ,也让参赛门槛越来越低。不过 ,作为一项高强度长距离的跑步项目 ,它有一定的难度和风险。

虽然不同的赛事有不同的要求 ,但总体上大同小异 ,一般马拉松项目年龄限制在20岁至70岁 ;半程马拉松年龄限制在18岁至70岁 ,迷你马拉松年龄限制在13岁至70岁。

而设置的 ,长度因不同赛事而异 ,有的赛事设置5公里 ,有的设置10公里 ,有的八九公里。

除了迷你马拉松外 ,马拉松不光能在公路上跑 ,还能在草原上、沙漠里、戈壁、冰面上 能跑的地方还非常多 ,而且每个知名马拉松赛事都在寻找合适的 招牌 。

本次 永马 在赛前为当天生日的选手集体庆生 ,这是本次比赛的创

报名是想报就能报吗？

除此之外 ,全程马拉松和半程马拉松对比赛成绩还有要求。报名半程马拉松比赛 ,需提交近一年的医院体检证明或者近一年国内马拉松完赛成绩 ;报名全程马拉松比赛 ,则必须有半程马拉松以上的完赛经历及相关证明。

不过 ,全程马拉松并非是你想参加就能参加的。热门的马拉松赛事

新亮点 ;再比如铁木真国际草原极限马拉松挑战赛 ,该赛事近40公里都在草原上奔跑 ,蓝天白云、起伏山丘成了赛事的最大卖点 ,还有撒哈拉沙漠马拉松在炙热的撒哈拉沙漠腹地地上奔跑 ,是最难跑的马拉松赛事 ;北极马拉松是在结冰的大洋冰面上奔跑 ,是全世界最冷的马拉松赛事 ,至今完成这一挑战者寥寥无几。

比如杭州马拉松、北京马拉松、广州马拉松等 ,由于报名选手较多 ,参赛还要经过抽签。

在2017年的北京马拉松中 ,中签率创下了 北马 历史新低。除了精英选手(中国田协A1类赛事前100名)免抽外 ,A类选手(近两年内全马6小时以内完赛)45% ,B类选手(近一年内半马3小时以内完赛)10%。

不在同一起点出发 ,如何计时？

观看过马拉松的市民都会发现 ,由于参赛人多 ,起点处往往都排着长队 ,最后面的队员可能要等鸣枪5-10分钟后才能过起跑线。似乎对于排在后面的选手有些不公平 ,马拉

松比赛到底是怎么计时的呢？

一般来说 ,马拉松比赛每个人都有两个成绩 ,一个是鸣枪成绩 ,一个是净成绩。

鸣枪成绩指从鸣枪开始计时 ,到

运动员回到终点停止计时。净成绩指运动员经过起点的计时地毯开始计时 ,到运动员回到终点停止计时。计时全部由赛事组委会发放的计时芯片完成。

世界纪录和本地纪录

马拉松男子世界纪录 2017年5月6日 ,肯尼亚名将埃鲁德·基普乔格 ,在意大利蒙扎赛道以2小时0分25秒成功创造人类马拉松最佳成绩。

马拉松女子世界纪录 2017年4月23日 ,同样是来自肯尼亚的玛丽

凯塔尼 ,在伦敦马拉松比赛上 ,以2小时17分1秒的成绩打破了英国人拉德克里夫保持了12年的女子马拉松世界纪录。

永康马拉松男子最高纪录 : 2017年4月9日 ,个体经营户叶国洪在横店马拉松赛上 ,以2小时48分

35秒创下了我市马拉松男子最快纪录。

永康马拉松女子最高纪录 : 2015年11月8日 ,王小夏在上海国际马拉松上 ,以3小时08分29秒创下了我市马拉松女子最快纪录。(数据由永康爱跑团提供)

中国四大马拉松赛 你可以挑战一下

看完了这么多的马拉松奇闻趣事 ,想必你也被马拉松的魅力所吸引。在参加完永康半程马拉松以后 ,不妨参加中国四大马拉松赛事 ,勇敢挑战自己。

北京国际马拉松

北京国际马拉松赛是国际田径联合会认证 ,国际马拉松和公路跑协会备案的国际田联金标赛事 ,首次举办是在改革开放初期的1981年。赛事从天安门起跑 ,目前已发展成为中国田径协会市场化程度最高、规模最大、最具代表性的单项赛事 ,具有国际影响的传统性国际赛事 ,并一举跻身于世界十大马拉松赛之列。

厦门国际马拉松赛

2003年 ,由中国田径协会和厦门市政府联合主办的厦门国际马拉松赛横空出世 ,并经过几年迅速的发展成为国际田联路跑金牌赛事。拥有东方 夏威夷 之称的厦门地处亚热带 ,四季如春 ,年平均气温摄氏21左右 ,空气质量优良 ,冬无严寒 ,夏无酷暑。厦马 大部分的赛道就设置在厦门环海风景旅游干道环岛路上 ,该临海的环岛路是外地游客来到厦门后必去的地方之一。

上海国际马拉松赛

起始于1996年的上海国际马拉松赛是国际田联路跑金标赛事 ,也是黄浦江畔一年一度的靓丽风景。上

马赛最让人津津乐道的就是细致入微的赛事服务。每隔一到两公里派驻一辆急救车 ,成立了医疗护跑团 ,分时段分路段进入赛道陪跑 ,进行流动观察。这种细致的后勤也是 上马 连续5年零死亡率的根本保障。

大连国际马拉松赛

大连国际马拉松赛是国内历史最悠久的马拉松赛事之一 ,也是被国际路跑协会、中国田径协会路跑委员会列入国际标准的马拉松赛事之一 。该赛事如今已成功举办了28届 ,每年都会吸引了众多优秀的马拉松选手和爱好者参加 ,大马 也和大连足球成为这个城市的体育名片。

马拉松的奇闻囿事

5000人参赛 4999人跑错线路

在2013年4月28日的英国桑德兰举行的 北方马拉松赛 上 ,一共有5000名选手参赛 ,但只有1人完赛。

由于组委会错误地放置了标志 ,除了第一名紧跟领跑员到达终点外 ,其余选手均没有看到领跑员 ,而根据标识跑错了路线 ,最终大家都少跑了264米 ,成绩全部无效。

一场跑了54年的马拉松

1912年 ,日本人金栗志藏在瑞典斯德哥尔摩奥运会马拉松赛上 ,因为体力不支外加口渴难耐 ,跑进了沿途一家瑞典人家里。热情的主人用美酒佳肴款待了他 ,好吃好喝的金栗志藏睡了过去。一觉醒来天色已晚 ,尴尬的他偷偷乘船返回日本 ,而自己却在瑞典成为失踪的 谜一样的人物 。失踪50年后 ,瑞典人终于在日本找到了成为地理老师的金栗志藏。

1966年 ,76岁高龄的金栗志藏来到当时退赛点 ,象征性地完成了比赛。他的马拉松成绩为54年8个月6天8小时32分20秒 ,也是耗时最长的马拉松时间。

最长的半程马拉松

2015年11月15日 ,曼谷半程马拉松赛上 ,因为主办方路线指挥失误 ,选手们在错误的地点掉头 ,结果原本21.0975公里的赛事多跑了6.4公里 ,一不小心就创造了 世界最长半马 的纪录。

临时取消的比赛

2014年4月6日8点半 ,英国谢菲尔德半程马拉松赛原计划在早上9点起跑。但奇怪的是 ,近5000名选手一直到9点半还是不见组委会宣布起跑的动静。得知赛事由于提供水的车辆未能在早晨按时抵达不得不取消后 ,选手们还是自发开跑 ,谢菲尔德当地居民也自发买水来支援选手。

跑完马拉松生孩子

2011年 ,一位名叫安贝尔·米勒的美国孕妇 ,在半走半跑完芝加哥马拉松7个小时后 ,生下了一个7斤重的女孩。

事后 ,她轻松地说 ,生孩子比马拉松更容易。这不是她第一次怀孕跑马拉松。之前 ,米勒曾在怀第一个孩子4个月时参加了一次马拉松比赛。



扫一扫 观看永马实时直播