



这些实事改变我们的生活②

早发现早治疗 女性健康意识增强 “两癌”免费筛查达2万人

现场:35—64 周岁 妇女 5 年享受一次 免费检查

最近,方岩镇独松村村民程小阳又开始做起了角干麦饼,这是她时隔一个多月重新操起的手艺。一个多月来,她的心绪起起落落,而今只剩下感谢与庆幸。“幸亏接受了‘两癌’筛查,一分钱不花,及时发现疾病,已经痊愈了。”在今年10月份的“两癌”筛查中,她被查出宫颈癌前病变,而现在,她脸上已看不到疾病的踪影。

“以前哪知道什么是‘两癌’,身体不难受就不去医院。”石柱镇妙端村村民周思思说以前一直觉得自己很健康,这次一筛查发现了不少问题。“由于宫颈癌、乳腺癌症状普遍不明显,所以经常被忽视,这也是致死率较高的原因之一。”市妇保院保健部主任朱燕飞表示,这种疾病一定要早预防、早发现、早治疗。

据了解,“两癌”筛查面向35—64周岁妇女,该年龄段妇女享受5年一次的免费检查。经测算,我市符合该项检查妇女约有10万人次,将分5年完成。宫颈癌项目包括妇科检查、宫颈细胞学检查、阴道镜检查和组织病理学检查;乳腺癌项目包括临床乳腺检查和乳腺彩超检查、乳腺X线检查以及组织病理学检查,专科医生将根据检查结果综合评估后进行随访或进一步检查。

成效:查出宫颈癌前 病变106例

对乳腺癌、宫颈癌定期检查,及早发现癌前病变或早期癌症,被公认是目前最能有效提高患者生存率和降低死亡率措施。今年的“两癌”初筛就设在各镇街区的卫生院,已在10月份全部结束。数据显示,该项目开展宫颈癌筛查21036人,乳腺癌筛查20244人。其中查出宫颈癌前病变106例,还有宫颈癌4例、乳腺癌4例。

据介绍,此次筛查活动获得全市城乡妇女的积极参与。镇街区卫生院挨家挨户发放筛查通知,卫生部门保障患病妇女的及时转诊与救治,对确诊的“两癌”城乡妇女,各级相关部门为其提供必要帮助。结合此项目的开展,我市还将开展形式多样的以“两癌”防治为主要内容的健康教育和社会宣传,不断提升妇女“两癌”防治知识的知晓率,强化城乡妇女宫颈癌和乳腺癌防治意识,降低“两癌”死亡率。

卫计局相关负责人表示,“两癌”筛查是国家重大公共卫生服务项目,该项目有利于提高妇女特别是农村地区妇女的自我保健意识,也帮助建立政府主导、部门协同、全社会参与的妇女“两癌”防治模式和协作机制,显著增强妇女“两癌”预防意识和能力。

除了筛查之外,注射HPV疫苗也是预防宫颈癌的有效手段。目前我市上架了一批二价HPV疫苗,预计明年就将有四价HPV疫苗上市,有需要的女性朋友可根据自身条件选择注射。

“两癌”指的是宫颈癌和乳腺癌。“两癌”筛查就是通过先进的检查手段,排查出受检者是癌症还是一般的妇科疾病。

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,发病率占全身各种恶性肿瘤的7%—10%。它的发病常与遗传有关,以及40—60岁之间、绝经期前后的妇女发病率较高。

宫颈癌的发病率仅次于乳腺癌,居第二位。我国每年有新发病例约13.15万例,占世界宫颈癌新发病例总数的28.8%;全世界每年约有29万名女性死于宫颈癌,其中我国约为5万人。且农村高于城市,发病高峰年龄为40—70岁。随着性病发病率的上升,年轻妇女宫颈癌的发病率有上升趋势,每年增速达2%—3%。

“两癌”是公认的女性健康两大“杀手”,因而引发大量关注。今年,我市首次将HPV(人乳头瘤病毒)检查、TCT(宫颈液基薄层细胞学检查)检查纳入城乡妇女免费“两癌”检查项目,进一步提高筛查精确度,将这两种危害女性健康的癌症,尽早地排查出来,做到早诊断、早发现、早预防、早治疗,惠及更广大的女性群体。

代表委员心声

胡晓红(市人大代表):近年来“两癌”发病率趋向年轻化,而该疾病重在预防,“两癌”免费筛查对于广大妇女群体而言无疑是个好消息。同时,更重要的是广泛宣传,培养女性自我保健意识,多举办讲座、宣讲等社会公益活动,营造全社会参与的良好氛围。而对于HPV疫苗要加大力度推进应用,使其造福更多人。

潘梨儿(市政协委员):“两癌”是全社会共同关注的话题,我认为在该项目的服务上也应引入民营医院的力量,不管是宣传或是筛查,民营力量都将是公立医院的有力补充,能够帮助更多有需要的人群。

记者手记

为“两癌”预防 营造良好的氛围

“我不想说。”走访过程中,大部分女性都用这句话来拒绝采访,这种“讳莫如深”的语境,我们并不陌生。女性对自己的健康避而不谈,也羞于去医院检查身体,究其原因,可以联想到妇科疾病的污名化,社会氛围的不宽容,老旧观念依然存在……这些最终影响到了女性对妇科病的就医选择。不得不承认,它们是疾病得以发展的社会土壤。

近年来,围绕这个社会议题,粉红丝带活动、各种科普讲座逐渐深入日常生活,传播正确的保健观念,营造良好社会氛围,为早预防、早发现、早治疗的现代医学防治步骤打下了坚实基础。今年我市将HPV、TCT筛查纳入“两癌”检查项目,一方面提高筛查精确度,一方面普及健康知识。此外更是将服务送到百姓家门口,惠民便民。

“非常庆幸”“非常感谢”……频频被一些因此获救的人提及,而这些人身后则是一个个因此获救的家庭。

记者 俞寒冰

