

全省艾滋病门诊管理交流会在我市召开 规范门诊管理 服务艾滋患者

记者 李梦楚

4日上午,由省性病艾滋病防治协会主办、杭州市西溪医院、永康市第一人民医院承办的全省艾滋病门诊管理交流会在我市召开。

会上,来自北京、杭州、南京及我市的艾滋病管理专家就艾滋病门诊管



健康之窗

2017(85-86)

市疾控中心 主办
市健康教育所

永康市疾病预防控制中心
永康市健康教育所

理规范、艾滋病长期门诊管理质量控制、艾滋病治疗管理模式、艾滋病长期合并症和不良反应监测等问题开展交流探讨,分享成功经验。

据了解,截至2017年10月底,我市累计报告艾滋病病人和感染者507例,在我市接受随访管理的有365例,其中正在接受免费抗病毒治疗的有332例。

近年来,我市利用各种载体和渠道广泛开展防艾宣传活动,完善社会组织建设,成立了防艾志愿服务队、阳光爱友会、蓝宇工作室、防艾志愿服务中心,完善救助救治绿色通道,扩大

HIV抗体检测。市疾控中心规范开展感染者和病人的阳性告知、心理咨询、流调、随访检查、动员治疗、依从性管理、配偶或固定性伴定期检测、生殖健康服务、母婴阻断、关怀和救助等,艾滋病治疗有效率达95%以上。

此次全省艾滋病门诊管理交流会在我市召开,会议剖析了我省艾滋病疫情的变化和管理模式的转变。市疾控中心及市一医将汲取省内医院艾滋病管理成功经验,进一步提升艾滋病临床诊治业务能力,加强质量控制,提高管理水平,更好地为艾滋病患者服务。

流动青少年宫国防教育活动走进倪宅小学 小学生 当兵 激发拥军意识

记者 章芳敏 通讯员 王惠玲

4日,倪宅小学700多名师生齐聚操场,初次体验 我是一个兵 流动青少年宫国防教育活动。今年是中国人民解放军建军90周年。全体师生通过活动进一步了解人民解放军,在丰富体验的同时提高国防意识,激发爱国拥军热情。

活动开始前,老师们给每位学生发了一个小册子,设置了10个体验项

目。支前独轮车项目,让学生们体验了传统运输方式。别看这小小的一个独轮车,操作起来可不简单,要保持平衡,要快速前进。划船渡河项目,考验的是学生们配合的默契。此外,学生们还体验了匍匐前进、翻越障碍墙、飞夺泸定桥、空气大炮、气枪打靶、勇闯地雷阵、炸碉堡、穿越防护网等项目。

活动持续了两个多小时,学生们热情不减,但排队起来依然井然有序,十分珍惜此次难得的军事体验。通过

国防教育知识问答,学生们还从中学到了不少解放军发展历史。

加强科普宣传
提高科学素养

科教视窗

市科协 市社科联 主办



争做环保小卫士

近日,解放小学开展 垃圾分类 主题宣传季活动。向学生介绍了垃圾分类的重要性和必要性后,老师们又向学生明确了可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾、其他垃圾的分类要求,并通过 送垃圾回家 游戏、争做环保小主人 快板、环保时装秀等节目发出倡议,号召小朋友们加入 垃圾分类 行列。

记者 李梦楚 通讯员 吕佳 摄

今日 立冬 真正入冬尚需时日



11月7日,立冬。

《月令七十二候集解》中对 冬 的解释是:冬,终也,万物收藏也。意思是说秋季作物全部收晒完毕,收藏入库,动物也已藏起来准备冬眠。

习惯上,我们把这一天作为冬季的开始。但在气象学上,进入 立冬 并不意味着真正进入冬天,只能算深秋,但是冷空气活动会越来越频繁,真

正的冬天也离我们不远了。

气象资料显示,立冬 之后,冷空气活动频繁,每次冷空气到来都会出现明显的降温、大风和雨雪天气,而后又转晴,并逐渐转暖回升,形成 三日寒、四日暖 寒暖交替的天气变化。对于此时处在深秋 小阳春 的长江中下游地区,如果遇到强冷空气迅速南下,有时一天之内降温达8 -10 ,甚至更多。

立冬之后如何增强对寒冷的抗御

能力?不外乎使体内产热增加、散热减少。调整饮食增加热量是其中一个方法。适当进食高热量食品,能促进糖、脂肪、蛋白质的分解代谢。

冬要温补,少食生冷,但也不宜躁热,有的放矢地食用一些滋阴潜阳、热量较高的膳食为宜,同时也要多吃新鲜蔬菜水果,以避免维生素和矿物质的缺乏。碳水化合物、脂肪都是产生热能的营养素,食物中碳水化合物主要来自粮食和薯类,谷类食物不能减少。

老中医 谈食疗

羊肚止汗汤

主料:浮小麦50克,糯稻根50克,麦冬12克,地骨皮10克,生黄芪50克,羊肚250克。

制法:羊肚洗净切块与浮小麦、糯稻根、麦冬、地骨皮、生黄芪加水适量煮汤。熟后滤去以上药物即成。

用法:调味吃肚饮汤。盗汗、自汗之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

10月31日,东城街道高圳路流动人口周某芳未按规定办理居住登记被警方处以50元罚款。

3日,东城街道九铃东路流动人口邹某平未按规定办理居住登记被警方处以50元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,新到我市居住三天以上的流动人口应该在三天之内主动申报居住登记。

2日,古山镇前园村迎宾东路永康市浩洋不锈钢制品有限公司、东城街道田宅村中田物流永康市鼎红餐饮娱乐有限公司、西城街道玉桂路盐城科美光电设备有限公司未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元罚款。

3日,西溪镇桐塘北路吕永利金属配件厂未按时报送流动人口信息被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。

流管曝光台

旅游百事通

想旅游到 旅游百事通 全国连锁 旅游服务专线:400-88-11190

国内游	出境游
新醉美桂林买一送一桂林双卧五日游 11月16日发班(送同一商品服务) 1799元/两人	【丽星游轮】上海-日本冲绳(那霸)上海3晚4天 12月12日发班 1299元起/人
大美黔东南/雪山苗寨/西江千户苗寨/镇远古镇/黄果树大瀑布双高6日游 11月22日(仅此一班) 2880元/人	胡志明美奈河内下龙北海南7晚8日游 11月15/22/29日发班 2999元/人
完美海南一价全包4晚5日游 11月27日发班 1999元/人	【千人游四国,大型旅游包列】中国/越南/缅甸/老挝13天双卧游 11月14/17/21/28日;12月5/12/19/26日发班 2699元起/人
【国际登山节】塔山秋色/微南大宅院/黎阳in巷黄山三日游 11月11日发班 498元/人	新家坡恋上丹戎4晚6日游 11月11日;12月9日;1月2日发班 1999元/人
桐庐天子地景区一日游 每周六、周日发班 99元/人	【双十一特惠】美国东海岸+纽约+费城+华盛顿+波士顿9日晚跟团游(3站) 11月20日;12月14日;1月18日;2月1/9/18日发班 9299元起/人

金华市百事通旅行社有限公司 经营许可证:L-ZJ-CJ00148 联系电话:82376000

招标公告

永康市前仓镇塘头村街角小品、绿化等美丽乡村提升工程,欢迎具备园林绿化工程资质并有实际施工经验单位带有效复印件报名。

报名时间 2017年11月7日-10日
报名地点 前仓镇塘头村
联系电话 13758985966(585979) 13626795705(512520)

永康市前仓镇塘头村股份经济合作社
2017年11月7日

招标公告

永康市芝英镇黄泥塘村自来水安装及老年活动中心建设工程(造价约110万元)根据有关法律规定向社会公开招标,请具备房屋建筑工程施工总承包三级及以上资质单位带盖章复印件前来报名。

报名时间 2017年11月8日-10日
报名地点 总部中心金州大厦12楼
联系电话 0579-89285589

永康市芝英镇黄泥塘村股份经济合作社
2017年11月6日