

市一医产科以优质服务保障“全面两孩”顺利实施 一年迎接4000多名新生儿平安降生



通讯员 李丽菁 摄

产科是一个特殊的科室,这里是生命延续的驿站,医生一双手托着两条生命,责任重、压力大。一直以来,市一医产科用爱迎接一个个小生命在这里平安降生,用高超的医术令危重产妇转危为安。随着“全面两孩”政策落地,危重症孕产妇增多,市一医产科18名医生、40名助产士严阵以待,该院其他科室全力配合,以热情的服务、精湛的技术迎接更多慕名而来的孕产妇,让她们获得舒心的就医体验。

□记者 李梦楚

市一医产科并非“一号难求”,医生还通过微信在线服务

“全面两孩”实施后,不少市民担心市一医产科“一号难求”。事实果真如此吗?记者了解到,从今年8月开始,市一医产科实行“门诊不限号”措施,确保每天开设2个产科普通门诊,周一至周六每天都有产科专家专科门诊,今后还会根据门诊情况适时增加专家专科门诊数量,尽量满足孕产妇“随到随看”的需求。孕妇产后,门诊医生会帮助预约下次就诊时间,

并帮助孕妇建好保健册。

“门诊时间有限,有些问题没想起来问怎么办?跑医院还得花钱花时间。”这是很多孕妇常遇到的头疼问题。市一医产科为此专门建立了产科微信公众号,孕妇有任何问题都可以通过该平台咨询医生。医生看到了就会及时回复,第一时间解决孕妇们的担忧。此外,市一医产科医生还会在公众号里分享专业、科学的科

普知识,对孕妇进行产前指导。

市一医产一科主任李彩球介绍,为推进“精准医疗”,市一医产科将于11月开始筹建并逐步完善“产科亚专科”,拟开设妊娠合并内分泌门诊、胎盘源性门诊、多胎妊娠门诊、遗传咨询门诊,针对不同孕妇进行更有针对性的服务。市一医还拟筹建多学科门诊,即由多学科专家与产科专家联合坐诊,为孕妇提供全方位、个性化的诊疗。

专家“下沉”解决疑难杂症,多学科联合诊疗保障母婴安全

“全面两孩”放开后,产妇尤其是高龄危重症产妇增多,市一医产科面临的挑战也随之加大。如心律失常的产妇在生产过程中可能会出现循环系统紊乱甚至发生猝死,作为“全市危重孕产妇救治中心”的市一医产科工作绝不仅仅是接生这么简单。

市一医产二科主任李丽菁表示,虽然为危重症产妇、合并症产妇接生的风险很大,但市一医产科有心血管内科、内分泌综合科、泌尿外科、肛肠科、ICU等兄弟科室做强大的后盾,各

科室专家不仅会在产前会诊,还会一起上手术台,加强产程和术中监护,为产妇减少并发症的发生,让危重症产妇顺利、安全地分娩。

2016年8月,市一医新生儿科单独设科后,与产科“无缝配合”。新生儿科专家参与疑难病例产前讨论,及时为早产儿、危重新生儿、极低出生体重儿等提供优质、高效、全面的医疗与护理服务。对于疑难病例,新生儿科专家通过远程会诊平台与浙江大学医学院附属儿童医院(省儿保)

专家会诊,让新生儿免受长途奔波就享受省级专家的诊疗服务。

此外,市一医产科还与省妇保院、省人民医院、上海市第一人民医院建立了长期合作关系。每隔一周的周六,市一医B超室都会有省妇保院超声专家“下沉”,进行疑难罕见病例的超声检查和会诊。同时,市一医产科还轮流派遣医生到上海第一妇幼保健院、复旦大学附属妇产科医院、上海市国际和平妇幼保健院等三甲医院进修学习,不断提高产科服务质量。

医生温柔接生产妇自由分娩,产后贴心服务营造温馨氛围

市一医产科护士长俞静介绍,该科如今提倡“温柔接生”,即适度保护会阴接生、晚娩肩、晚断脐、母婴充分接触,鼓励自然分娩,尽量避免侧切,预防肩难产,保护盆底功能。

产妇可以把面包、饮料、手机带进产房。由于市一医产科已实现胎心无线监护,在宫口未开全前,产妇可以在产房内自由走动。产房内配备了导乐车、导乐凳、导乐球、导乐椅等辅助设施,产妇可自由选择舒服的体位分娩。在身体条件允许的情况下,产妇还可以到产房对面的淋浴间淋浴,放松心情、减少疼痛。同时,产妇可以选择一名家属进待产室全程陪同,减少孤独感,增强分娩信心。“助产士应该因人而异,有针对性地指导产妇第二产程的配合,教会产妇呼吸减痛法,指导家属帮助产妇减轻宫缩带来的不适,尽量让产妇顺其

自然地分娩。”俞静说。

宝宝出生后,医护人员会立即让母婴充分接触,并为宝宝戴上小帽子,为产妇准备好红糖水及保健册密封袋。医护人员秉持中医护理理念为产妇按摩穴位、热敷、催乳,尽力帮助产妇减轻子宫收缩疼痛感,加快产后康复。在产妇出院前,还有着丰富经验及高度责任心的高年资助产

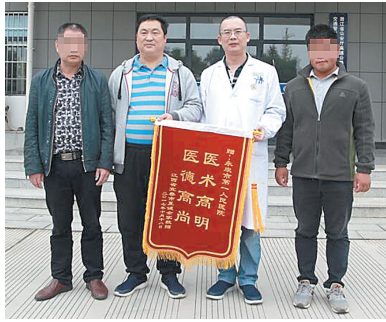
士为宝宝进行新生儿疾病筛查,如发现异常,市一医产科会帮助联系省儿保专家进一步诊断或治疗。

仅2016年,市一医产科就接生了4000多名新生儿。鲜活的数字,意味着鲜活的生命。虽然工作辛苦,但这个团队从没有人抱怨,因为在她们看来,看到一个个新生命平安降生就是一种幸福。



高速追尾患者垂危 医生救人获赠锦旗

□记者 李梦楚 通讯员 施王喆



近日,患者老夏的家属来到市一医,说要感谢医护人员全力营救。老夏是一名来自江西的货车司机,10月10日不幸在高速公路发生车祸,危在旦夕,市一医120急救队和手术团队接力营救,让老夏转危为安。

10月10日9时57分,市急救中心接到电话:我市前仓高速往金丽温高速入口发生追尾事故,有人受伤。2分钟后,市一医医生林华治、护士陈晓珍、驾驶员颜伟组成急救队立即驱车赶赴现场。

10时17分,医护人员到达现场,只见追尾货车车头严重变形,驾驶员老夏腿被卡在车内,整个人倒挂在车上。由于被前车所载的工字钢穿透身体,老夏的左肩膀大部分断裂,血流不止。面对惨烈的车祸现场,两位医护人员以最快的速度为老夏进行救治,并在消防人员把老夏被卡位置破拆后,火速将老夏送往市一医救治。

10时56分,急救车到达市一医。此时老夏的血压只有40/20毫米汞柱,生命垂危。市一医副院长胡智星立刻为其开通绿色通道,启动应急预案,组织相关科室积极抢救。半个小时后,老夏已经进行手术了,期间医院还为老夏做了Ct和简单的伤口处理,诊断患者不仅左肩膀离断、多发肢体骨折,还有多发肋骨骨折、肺部开放性损伤。

当时,市一医骨二科主任纪益魁已经坐了一上午的专家门诊,但他顾不上休息和用餐,立即参与手术抢救。在麻醉科、胸外科的积极配合下,手术团队历经6个多小时,硬是将老夏从死亡线上拉了回来,前后输血共计9600毫升。术后,老夏被送入重症监护室进一步治疗。

10月15日,老夏病情相对稳定后转入了骨二科。医护人员尽职尽责,悉心护理,在纪益魁查房时,老夏不时竖起大拇指表示感谢。其后,骨二科又为老夏进行了骨折手术。

10月19日上午,老夏的家属送锦旗到市一医。他们说:“得知老夏出了车祸,我们都要崩溃了。如果没有医生的快速救治,我们可能再也见不到自己的亲人了。这几天看着老夏在医护人员的精心照料下一点点好起来,我们非常感动,谢谢医护人员。”