

征战我市第25届中小学生田径运动会战绩斐然 “龙川”夺33枚金牌团体总分四连冠 打破8项市运会记录,3人次达国家二级运动员标准

近日,我市第25届中小学生田径运动会落幕。龙川学校18名运动员参加了38个项目,最终以33枚金牌、团体总分426分(高出第二名153分)的骄人战绩荣获本届市运会初中组团体冠军,轻松实现四连冠。更值得一提的是,此次市运会“龙川”健儿打破了8项记录,同时有3人次达到了国家二级运动员标准。

□记者 李梦楚

38个项目斩获33枚金牌,打破8项市运会记录

翻开我市第25届中小学生田径运动会成绩表,龙川学校的赫赫战绩引人注目:

——18名运动员参加了38个项目,获得33枚金牌、3枚银牌。

——九(2)班学生傅锦键以23秒83的成绩打破初中甲组男子200米市运会记录,达到国家二级运动员标准。

——七(10)班学生朱康以1.59米的成绩打破初中丙组男子跳高市运会记录,以5.67米的成绩打破初中丙组男子跳远市运会记录。

——八(5)班学生朱倩倩以27秒

19的成绩打破初中甲组女子200米市运会记录,达到国家二级运动员标准;以1分01秒54的成绩打破初中甲组女子400米市运会记录,达到国家二级运动员标准。

——七(3)班学生贾涵瑾以1分04秒63的成绩打破初中丙组女子400米市运会记录,以2分33秒93的成绩打破初中丙组女子800米市运会记录。

——朱倩倩、贾涵瑾还与八(6)班学生楼泽滢、八(9)班学生林夏语一起,以52秒66的成绩打破了初中女子4×100米市运会记录。

此外,“龙川”健儿还斩获了25个项目的冠军。“田径是龙川学校的优势项目,“龙川”健儿取得如此优异的成绩,让校领导和教练组感到十分惊喜。刚开始教练组都有点不敢相信,但细细一想,这骄人战绩与平时的科学训练密不可分。”龙川学校体育教研组组长陈泽贵说,“这些成绩有的出自专项运动员,也有的出自刚转战新项目的运动员。他们在兼顾学业的同时抓紧时间训练,从不喊苦叫累,如今平时的刻苦训练在市运会的赛场上得到了最佳回报,为他们感到骄傲。”

平时艰苦训练奠定基础,场上顽强拼搏赛出风采

贾涵瑾从前主攻中短跑,但在校运动会上,龙川学校田径教练组却慧眼识珠发现了她的另一个才能——中长跑。从转战新项目到参加市运会,只有短短一个多月,但贾涵瑾没有辜负厚望,先后打破初中丙组女子800米、400米市运会记录。看着优秀的女儿,妈妈止不住地高兴:“女儿一身细皮嫩肉,却练就一身钢筋铁骨,‘龙川’体育牛!”

跳高第一跳,朱康就选择了1.35米的起跳高度,这是一些跳高运动员的极限高度,如果三跳不过,就失去了再挑战的机会。朱康坚持选择,以1.51米的成绩取得第一名并打破市运会纪录。随后,他又继续挑战1.53米、1.55米、1.57米、1.59米,全部一次成

功。如果说朱康的跳高夺冠之路是“一帆风顺”,那么他的跳远夺冠之路就是“一波三折”。前几跳,他都没有踩到踏板。最后一跳,他完美发挥,又打破了市运会纪录。

“参加比赛前,我给自己定了目标:破纪录,达到国家二级运动员标准。”明确了目标后,傅锦键比别人更拼、更刻苦,全力以赴。打破市运会记录后,他迫不及待地与父母分享喜悦,并给自己定了更高的目标:争取400米也破纪录,200米取得新突破。

朱倩倩不仅运动成绩突出,学习成绩也很优异。她说:“训练和学习并不冲突,训练的时候刻苦训练,学习的时候认真学习。能破多项纪录我非常高兴并为自己感到自豪,希望自己能

够再破纪录。”

“田径运动比较枯燥,需要坚强的毅力才能坚持下去。我们的运动员肯吃苦,能够一丝不苟地完成训练任务。”说起运动员们,陈泽贵如数家珍,“林夏语前不久摔伤了手,但她伤愈后立即投入到紧张的训练中。楼泽滢没有身高优势,但她从不怕苦,除了接力,她还获得了初中乙组女子200米、400米双料冠军。七(12)班周诗盈‘十一’期间扭伤了脚,比赛前两天才恢复训练,虽然比赛中没有发挥最好水平,但她也收获了跳高、跳远两枚金牌。九(12)班童炳钧在市运会上拿下了铅球、标枪两个项目的冠军,他不仅成绩出色,而且平时很关心队友,是一些小队员的‘定心丸’。”

积极推行“阳光体育”活动,提高学生综合素质

多年来,龙川学校坚持体育优先,通过加强体育工作管理,推进体育课程改革,在学生中普遍树立“健康第一”的认识,提高学生参加体育运动的兴趣。在每年中小学生田径、足球、篮球、羽毛球、乒乓球等各项体育竞赛中,该校总能取得不错战绩。

为推进“阳光体育”活动顺利开展,该校每天都会错峰安排1小时左右的大课间活动,全体老师全部到操场上,指导学生开展跳绳、排球、跑步、篮球等运动。在有限的教学场地下,该校还开辟了足球场、篮球场、乒乓球场、羽毛球场等专用场馆,引导学生积

极参与体育运动,促进学生全面发展。在此基础上,该校每年都会举办田径运动会、趣味运动会,以此培养学生参与体育运动的兴趣,并挖掘优秀的体育人才重点培养。

为提高体育教学质量,龙川学校把体育老师“请进来,送出去”,老师们通过书本、网络、比赛丰富执教经验,提高教学水平,以科学、专业、多变的训练方法调动运动员的兴趣。如果运动员思想有波动,教练组会不厌其烦地找他们交流、谈心,引导他们兼顾学习与训练。为不让训练影响学习,龙川学校不仅安排老师为学生补课,就

连总校长吕永固也经常利用课余时间亲自为体育生补习。有一次,一名家长送孩子回校时高兴地拉着他说:“我家孩子在上次考试中数学得到全班第一,我从来没见过他这么开心、这么自信过,谢谢您!”

“龙川学校历来强调‘体德智’全面发展,‘体育’是摆在第一位的。”吕永固说,赛场上运动员们顽强拼搏、奋勇争先,取得了优异成绩,他为运动员们感到自豪。同时,他也希望更多普通学生能够积极参与体育运动,培养强健的体魄,为自己的一生奠定坚实的基础。



运动会剪影



“龙川”健儿与校领导、教练员合影