

从城区到农村 从老人到小孩都积极参加 永康人学习太极拳劲头足面很广

近日,来自上海的四名教练张瑞、沈雪冰、高志堃和李道英在我市开办太极拳公益培训,为我市数百名太极拳爱好者送来了一场太极文化大餐。

据了解,近年来我市太极拳事业蓬勃发展,每天习拳者逾万人。练习太极拳已经成为许多市民的一种生活方式。



□记者 高婷婷

惊叹于永康人学习太极拳热情高涨

25日上午,在磐安县盘峰乡大岭头村文化礼堂,来自我市各地的82名太极拳运动推广者相聚一堂,举行第三期太极拳社会体育指导员培训班的结业仪式。

担任指导员的张瑞、沈雪冰来自上海体育学院。其中,沈雪冰是国家级运动健将、国家武术社会指导员;张瑞则是在读研究生,是武术套路国家二级运动员。他们在为期三天的培训班里,教导了学员们四十二式太极拳、八段锦、五禽戏健身气功。

“这是我第一次来到永康。出乎我意料,这里学习太极拳的

劲头很足,整体水平也很不错。”张瑞说,三天的课程给身为教练的他们带来了许多收获,“我需要更加努力,将更好的太极拳带给他们。”

张瑞与沈雪冰两位教练,一个担任主讲,边讲边作示范;一个负责现场指导,帮助学员纠正动作,配合默契。

走猫步、云手、野马分鬃、搂膝拗步……张瑞一个动作一个动作拆开讲解、一招一式反复训练。两位教练行云流水的演练、飘逸的太极神韵,令学员不断发出感慨:“这架子打得是真的好!”

“动作太标准了!”连研究会主席朱有抗也不住赞叹:“沈雪冰的健身气功真优美。”

方振龙笑着说:“我从事运动工作50多年,可在他们面前,我心甘情愿当一个小学生啊!”

来自上海的教练认真教学,学员也抓紧机会,勤恳学习。每天早晨5点多,大岭头村文化礼堂前的空地上就出现一大批练拳的身影。张瑞笑着说:“下课后也不断有学员来请教,这三天让我看到了永康人学习太极拳的热情。”

永康太极拳普及程度很高

25日下午2时,一阵欢庆的鼓乐声从前仓镇石雅村文化礼堂传出。礼堂大门口两旁站满了穿着白色太极服的拳友与村民,他们以热烈的掌声欢迎两位特殊客人的到来。

这两位客人是来自上海的资深太极拳教练。其中一位叫高志堃,今年70岁,是杭州市振华武术馆一级涉外教练;另一位叫李道英,今年66岁,曾担任江苏省武术教练。

今年5月,高志堃和李道英通过新闻媒体与朋友圈,了解到我市太极拳事业正在如火如荼地展开。前往我市考察后,他们被

村民学习太极拳的热情深深感染。22日,两位教练再次来到永康,参加太极拳社会体育指导员培训班。几天时间里,他们起早摸黑,不辞辛劳地指导学员。

24日早上,学员陈思钦找到两位老师谈了一桩心事:她的老家前仓镇石雅村村民学习太极拳热情很高,但苦于乡下没有教练,没有学习的机会。“两位老师能不能到我的老家教拳?”面对陈思钦的请求,两位教练爽快地答应了。

25日上午,指导员培训班结束,两名教练便来到了前仓镇石雅村。观摩了村民们初学杨式24式简化太极拳的现场展示。

了解村民们学习基本情况后,教练开始了有的放矢的指导。

“永康的太极拳运动普及到农村,上至八十岁老人下至小孩,都积极参与其中,这在整个浙江省都是很少见的。”高志堃笑呵呵地说:“村民们对太极拳的热烈需求,和农村积极学练太极的精神面貌,让我们很受感动,我们一定会好好教、认真教,为永康的太极拳事业做力所能及的贡献。”

两位教练将向学员们传授42式竞赛套路,并作出承诺:“大家学不成,我们不会走。”赢得了学员们的热烈掌声。

赞海国际模特学校 新校址开业

□记者 高婷婷



27日上午,赞海国际模特学校新校址开业暨与未童教育、CONNIE JUNIOR服饰公司签约仪式举行。未童教育董事长吕昊斌、CONNIE JUNIOR创始人夏美林与100多名嘉宾出席了仪式。

仪式现场气氛热烈。“新校区的落成,意味着新的征途、新的挑战。”赞海创始人施小赞说,“非常高兴能与业内大咖未童教育、CONNIE JUNIOR成为合作伙伴。我们相信有了这么多优秀的资源,赞海一定能带动永康时尚掀起新的波澜。”据了解,目前,由三家公司联合发起的巴黎时装周品牌少儿模特选拔赛正在全国各赛区火热进行中,下个月将选拔出60名选手代表中国少儿超模征战明年的巴黎时装周。

六十多名志愿者 送表演到市福利院

□记者 高婷婷



前几日,市太极拳文化研究会与老龄办共同主办的“九九重阳节慰问暨太极拳公益培训班开班仪式”在市福利院举行。60余名志愿者走进福利院,陪老人提前欢度重阳节。

随着欢快的锣鼓开场,旗袍秀、禅舞、太极拳、太极剑等节目在福利院大院轮番上演,老人们连连叫好。

太极拳公益培训开班仪式随后举行。即日起,太极拳文化研究会的两名教练汪戴如、池建华将负责教授老人健身气功六字诀、杨式太极拳简化八式。据研究会主席朱有抗介绍,这两套拳法打起来相对简单,又能帮助老人疏通血管、强身健体。

今年85岁的应梅生聚精会神地欣赏志愿者们带来的节目。阳光照拂在她的笑容上,显得格外灿烂。“这次太极拳公益培训在这里开班,又有这么多人来表演,为我们送来健康、幸福、快乐,我感到很开心。”她对记者说,“我们一定珍惜机会,认真学习太极拳,为身体健康努力。”



送去重阳节的关爱

26日,市红十字会、西溪镇党委政府、普济护理院等,携带慰问品和红包,看望了该镇吕玉芬、应超东等多名80岁以上的军属、伤残退伍军人,送去重阳节的关爱和温暖。

记者 程高赢 摄