

粼粼西湖水 浓浓敬老情 30名孤寡老人乘高铁游西湖

记者 任晓

去年重阳节,市慈善总会播种者义工分会组织老人游永康城;今年,该协会在重阳节前夕邀老人共乘高铁,赏西湖美景。25日,30名来自各镇街区的老人,在看护人和协会义工的陪同中,进行西湖免费一日游活动。

家住山区,前一晚接到城区住

我这辈子都没有坐过高铁,今天终于能坐上了,太好了。当看着和谐号列车进站,蒋文正掩不住脸上的喜悦。他家住西溪镇上蒋村,今年68岁。协会义工上门确认时发现他无儿无女,无人陪同出行。于是,协会就与村委会协商,在村里找人为他陪同。

由于协会计划着25日早上乘坐7时多的高铁出发,考虑到上蒋村远,24日下午,义工们就前往上蒋村,将老人和陪同者接到城区,请他们吃晚饭,为他们订了宾馆房间。

但是,在入住宾馆时,老人发现自己的身份证没带。住宾馆、上高铁都要身份证,这可怎么办?陪同义工当即决定帮他回去拿。

这一趟我真是赚到了,真的很感谢他们。蒋文正老人说。

腿脚不便,坐着轮椅也能游西湖

这就是许仙和白娘子相聚的断桥



啊。人群中远远就能看到一位坐在轮椅上的老人,他怀中抱着拐杖,由义工推着游西湖。如果有台阶,两三个义工一同将轮椅抬上抬下。

老人名叫胡新祥,今年69岁,家住龙山镇后宅村。由于从小患小儿麻痹症,腿脚不便,这些年来很少出门。协会义工上门询问他愿不愿意游西湖,他不敢相信:我这个样子能游西湖吗?当得到肯定答案时,他非常高兴。

说起胡新祥,协会会长直叹能找到他完全是巧合。胡新祥并没有提交报

名表,村里有另一个老人提交了,义工来到村里时,有村民说起了他,说他人好,虽然生活困难行动不便,但很愿意帮助村民。义工们马上找到他,为他填了报名表。

我刚开始还不相信,但是今天早上他们来接我时,我才相信这是真的。胡新祥看着西子湖畔的风景,笑得合不拢嘴。

踩点三次,制定最好的路线

好吃,我自己哪能煮这么好吃的

面。李杏林老人吃着面条,满脸笑意。中午,各位老人在雷峰塔附近的一家餐厅吃午饭,老人们可以随自己心意选择食物。

为了这次行程,我们之前来杭州踩点三次。潘长福说,既然满怀诚意邀请老人出游,一定要计划好一切。老人们从高铁站出来之后,已经有车子在等候了,这三趟公交车当日就全程为他们服务。

午饭之后,老人一行前往花港观鱼活动。下午2时,在码头登上游船。

老兵唱歌,吃蛋糕过节

今天在场的有一位参加抗美援朝的老兵,他叫朱兴田,今年87岁了。游船上,潘长福说。

让老兵来,他肯定会,他领唱我们跟着。当有人提出唱歌活跃气氛时,众人的目光齐齐落在朱兴田身上。在掌声中,他唱起了《没有共产党就没有新中国》。全员打着节拍一同唱起歌来,歌声笑声传出游船。

不知何时,游船上放着两个蛋糕(如图),潘长福说,这是专门为老人准备的,让老人们提前吃蛋糕过重阳节。老人代表们上台,一同吹蜡烛,之后,义工们将切好的蛋糕送到全部老人手中。

游玩了一天之后,老人们吃了晚饭,顺风车协会和义工们将他们送回家。

早晚气温较低 白天阳光明媚 多吃些莲藕排骨汤、银耳莲子羹,可防秋燥

记者 吕育才

本报讯 最近的永城,天空持续放晴,温度宜人。秋天进入了一种最让人欢喜的状态。

据市气象台消息,接下来的天气和之前相差不大,晴好不离不弃。虽然从周日开始,有一股从北方来的弱冷空气开始影响我市,届时云系增多、气温会有小幅下降,风力也会有所增大,但是,不会带来降雨,白天依然阳光明媚。

市气象台景文超介绍说,在冷空气影响下,估计下周一、周二两天的气温将比现在再下降3至4℃,不过天气依然以晴好为主。随着10月收尾、11月开启,秋天也要渐渐走入更深、的境地了。一年春夏秋冬四季,夏冬长,春秋短,今年也不例外,真正的秋天只有两个多月时间。如此算来,2017年秋天已经过了一大半了,

只剩下一个月时间。入冬前可能有冷空气来袭,带来雨水。这几天的好天气是登高望远的好时机,可以带领家人走出家门,爬爬山,摘摘野果,与大自然多多接触。

市气象台10月27日11时发布一周天气展望,预计未来七天以晴好天气为主,其中29日~30日受弱冷空气扩散影响,气温有所下降。28日,晴到少云,13~24℃;29日,晴转多云,12~23℃;30日,多云到晴,10~19℃;31日,晴到多云,9~21℃;11月1日,晴转多云,11~23℃;11月2~3日,多云到晴,12~24℃。

从上可以看出,接下来几天日夜温差比较大,将超过10℃,31日早晚气温甚至只有个位数,老人小孩及体弱者要多加件衣服,注意保暖。

从18日开始,永康进入天天晴模式,预计一个星期内都不会下

雨。连晴的日子虽然舒适,但相对湿度也有所下降。这也意味着我们该防秋燥了。

什么是秋燥?总体来说,秋燥产生的原因是由于秋季降水少、空气较干燥。湿气少了,燥就显现出来了。秋燥的具体症状有鼻咽干燥、干咳少痰、皮肤干燥等等,严重者可能出现肠胃功能不佳、便秘等现象。

那么,如何防止秋燥呢?最好的方法还是那句“老生常谈”:多喝水、多吃水果,少吃辛辣或油炸食物。吃些时令的蔬菜、水果都是不错的防秋燥选择,比如秋梨、莲藕、黄瓜等等。不嫌麻烦的话,可以煮些润燥的汤水来喝,莲藕排骨汤、银耳莲子羹等,这些家常食谱防秋燥的效果都不错的。另外,还要多到野外走走,呼吸新鲜空气,提高机体免疫力。

瑞金医院 慰问离休干部

记者 吴璐璐

本报讯 27日,瑞金医院院长凌建法分别走访慰问了在瑞金医院住院的95岁抗战离休干部胡生炎、88岁的胡君朴和离院回象珠镇清溪家中休养86岁的施世昌老人。每到一处,凌建法都与老同志们亲切交谈、嘘寒问暖,向他们致以节日的问候和崇高的敬意,让老同志过一个倍感温暖的重阳节。



招标公告

永康市石柱镇杨溪水库物理隔离护栏工程 根据工程实际需要和相关法律法规规定,拟向社会公开招标。现将报名有关事项公告如下:

- 一、工程概况:新建隔离护栏网总长1625米,设备管理门4头等工程。
- 二、工程造价:307501元。
- 三、资质要求:应具备水利水电工程施工总承包叁级或市政公用工程施工总承包叁级及以上资质等级的企业,项

目经理需由贰级及以上水利水电工程或市政公用工程注册建造师资格的人员担任。

- 四、报名时间:2017年10月31日至11月1日16时止
 - 五、报名地点:永康市高圳路245号二楼
 - 六、联系电话:14727025466
 - 七、施工企业报名时需携带下列材料:介绍信、企业营业执照、资质证书、安全生产许可证、项目经理资格证书复印件加盖公章,并装订成册。
- 永康市石柱镇人民政府
浙江八婺工程造价咨询有限公司
2017年10月27日

招标公告

永康市芝英镇溪岸村为建设美丽乡村,需在本村后肥塘建休闲项目,欢迎前来本村现场咨询洽谈。
报名时间:2017年10月29日-11月1日
联系电话:13605894598 胡614548 644878
永康市芝英镇溪岸村村委会
2017年10月27日