

美媛荟亲子微课堂开课了！ 智慧父母也要用心成长



有了孩子,每天我们都会遇见这样或者那样的问题。我们时常焦虑,不知该如何教育孩子、培养孩子。我们时常羡慕,总羡慕邻居家的孩子那么乖巧懂事。我们又时常憧憬,希望孩子长大后成为什么样的人。然后,一旦孩子的成长和我们的期望朝着相反的方向渐行渐远,我们就变得畏畏缩缩,犹犹豫豫,甚至对孩子恶语相向。

当我们每天在困惑、不解、责怪的时候,家长朋友们有没有想过孩子的问题来自于哪里,你有没有发现孩子出现的问题可能在自己身上也能找到。所以,我们是应该先改变孩子还是应该先改变自己?

基于众多年轻爸爸妈妈的需求,永康日报美媛荟亲子微课堂正式上线啦。我们将联合育儿专家、育儿达人,推出非暴力沟通、正面管教、小儿推拿、亲子读心术、儿童生长发育、儿童口腔卫生管理等十门课程,期待宝妈们的关注。

记者 应玲菲

美媛荟茶艺课堂

捧一盏香茗 行优雅茶礼

□记者 潘燕佳

妈妈,请用茶!茶桌前一个小女孩将茶放在茶桌上,行善礼并用稚气的语调请妈妈用茶,妈妈笑着回礼。这动容的一幕就发生在美媛荟第四季女神计划茶艺课堂之上。

茶艺课堂第二课上,王诗玲老师向每一个学员教授茶礼的基本动作,比如待客时,在茶桌上应注意的礼仪,茶艺表演时,又是如何将简单的动作做出优雅感。

学员组合练习走姿和奉茶时,课堂上出现一片欢乐的景象。而课堂上两对母女的奉茶礼深深吸引了学员们的注意。爽爽和她的妈妈均是美媛荟女神计划第四季的学员。茶艺课堂上,妈妈双手置于小腹,端庄的走向茶桌,用手背捋了茶服裙摆,落座后,爽爽优雅地端着茶杯,缓缓地走向妈妈,将茶杯放于茶桌上,四指微曲,左手手容恭,在腕关节下2寸处,面带微笑,轻声说“妈妈,请用茶”。妈妈以善礼回礼。平时在家也会喝茶,但是没有这么正式地向妈妈敬茶过,这次敬茶虽然是一次练习,但是给了我不一样的感觉。爽爽说道。

另一对母女,女儿第一次参加茶艺课堂,简单的学习之后,出现了开头的那一幕场景。看到这两幕站在两旁的学员微微动容。

奉茶明礼敬尊长,是中国家庭茶礼的主要精神。在大多数人的印象中,向母亲敬茶多出现在结婚前,感谢养育之恩,日常中,鲜有向母亲敬茶的行为。而本次茶艺课正是对传统文化的传承。不少学员表示,学了茶艺课后才发现以前的自己不会喝茶,更感受不到茶的美,而在这节茶礼课中,不仅学会了喝茶礼仪细节,还深刻地体会到了茶文化。



扫一扫课程咨询

方锐快(快子)

10岁男孩的妈妈。国家三级心理咨询师、美国正面管教协会注册家长讲师(CPDPE)、美国认证正面管教鼓励咨询师(EC)、美国认证解密青春期养育讲师(SMPT)、中级沙盘游戏咨询师、非暴力沟通实践者和分享者。

【分享主题】轻松三步走,奠定孩子的自信基础,如何倾听,即同理心的力量
幸福是一种方法,不是一样东西。幸福是一种能力,不是一个目标。



小也

5岁男孩的妈妈。三年前接触亲子阅读,三年后,推广亲子阅读。坚持朋友圈阅读分享450多天,自发组织公益故事会10多场,非公益故事会20多场。收获了无数的小粉丝。

【分享主题】如何开启亲子阅读,精读绘本《蚂蚁和西瓜》

我是一个平凡的宝妈,在亲子阅读推广的路上一直在前进。



方静霞

瑞金医院儿科副主任医师。2002年毕业于温州医科大学儿科专业,毕业后于第一人民医院、瑞金医院等从事儿科工作15年,获浙江省儿童生长发育专科医师称号。

【分享主题】如何帮孩子长得高
关注儿童健康,是我一辈子的责任。



张迎宵

康美诺口腔医院口腔正畸、儿童口腔医师。中华口腔医学会会员,进修于浙江大学附属口腔医学院。对儿童龋病防治、儿童牙髓炎和根尖周病治疗、MRC等儿童口腔项目有独到见解。

【分享主题】儿童龋齿预防与治疗
牙齿健康,要从小重视。



胡利曼

3岁孩子的妈妈。毕业于浙江大学新闻传播学。生完女儿后,自学多门课程,现为亲子咨询师、大六人格分析师。

【分享主题】亲子读心术
亲爱的,外面没有别人,只有你自己,你远比自己想象中要强大。



杜莺敏

5岁女儿和4岁儿子的妈妈。神经语言程序学(NLP)执行师、系统排列理论成长班学习结业。

【分享主题】家庭系统排列之原生家庭对一个人的影响究竟有多大
只要有心改变自己,就非常有可能改变。



姚佳兵

3岁孩子的妈妈。小儿健康倡导者、中国精油疗法康复治疗师。

【分享主题】如何用天然的方法预防流感,提升孩子免疫力
让我们一起慎用药物抗生素,找到可以代替它的天然抗生素。



林恒

11岁女孩和4岁男孩的妈妈。美国正面管教协会注册家长讲师、神经语言程序学(NLP)执行师。

【分享主题】三招让孩子爱上学习
希望有更多的父母知道除了打、骂、吼、惩罚、奖励外的其他方法。



QA 听课须知

Q:微课堂在哪里听?

A:在线微信群,邀请主讲人与你进入同一个微信群,然后通过语音、文字、图片等形式和家长进行互动。

Q:进群之后能说话吗?

A:可以在群内和大家交流育儿经验,但是讲座开始前群内需要禁言,同时禁止一切小广告、恶意刷屏行为。

Q:微课堂时间如何安排?一共几节课?

A:一共有10节课,9节课程为专家分享,1节为问题答疑。我们会集中大家困惑的问题,请专家一对一答疑。每节课时长限制在60分钟以内,时间一般为晚上。如果这个时间段,你没时间听讲也没有关系,只要你在老师讲课前进群,不删除群内容,你的微信上就会有课程记录,可以复习。

【收费标准】

199元/人,美媛荟会员享8折优惠。

【报名截止时间】

2017年11月19日

【福利】

关注右下角永康一周微信,将昨天的头条推送转发到朋友圈,集满288个赞,将集赞截屏+姓名+电话发送到永康一周微信,前10名父母就能免费参加课程。

【报名方式】

拨打13506791937、13858938225(661937)或扫描左下二维码报名。

