

情系粉红丝带 关爱乳腺健康
市妇保院举办大型乳腺癌防治公益活动

18日,以“情系粉红丝带,关爱乳腺健康”为主题的乳腺癌防治公益活动在市妇保院隆重举行。本次活动由市红十字会和该院联合主办,得到共铸中国心基金会的大力支持和粉红丝带俱乐部成员的倾情献演,现场气氛热闹欢愉。

记者 章芳敏

多彩活动展现健康阳光风采

每年10月是乳腺癌防治月。粉红丝带运动是全球最有影响力的乳腺癌防治活动,自2003年进入我国以来,受到了越来越多的关注与支持。而在
我市,设在妇保院的粉红丝带俱乐部,同样温暖着一批乳腺癌患者的心。

18日一早,100多位 粉 红 丝 带 俱 乐 部 成 员 陆 续 来 到 活 动 现 场。她 们 通 过 走 秀、舞 蹈、健 跑 等 形 式 开 展 乳 腺 健 康 宣 传,也 展 示 了 她 们 自 信 健 康 的 一 面。大 家 纷 纷 表 示,非 常 感 谢 粉 红 丝 带 俱 乐 部 为 她 们 提 供 了 这 样 一 个 展 示 交 流 的 平 台,多 彩 的 活 动 提 升 了 她 们 的 生 活 质 量,让 她 们 重 拾 自 信,享 受 丰 富 绚 丽 的 人 生。

随后的健康跑，粉红外带俱乐部成员们也毫不逊色。她们积极参与其中，绕着香樟公园小跑了两圈，为健康跑出了活力，积极的生活态度赢得了围观市民的点赞。

活动现场,记者采访了几位乳腺癌患者朋友,今年被确诊为乳腺癌的陈女士在活动结束后告诉记者,刚被确诊为乳腺癌时,她曾心情沮丧。市妇保院医生给她心理辅导及安慰,24小时解答乳腺癌防治问题,邀请她加入了“粉红丝带俱乐部”,让她很快走出了阴影。今天是第一次参加这样的大型活动,看到这么多姐妹坚强地和病魔抗争,更增添了她们战胜病魔的勇气。

乳腺癌防治需要更多关注

本次公益活动中,除了乳腺癌患者自编自演节目外,粉红丝带俱乐部倡导



因为乳腺外科医生参加活动。

人、市妇保院乳腺外科主任詹汉桢还现场作了乳腺疾病专题讲座,给大家讲授乳房保健及乳腺癌防治的重要性。病理科主任王爱娇通过典型病例告诉在场人员,在医疗水平不断提升的今天,广大乳腺癌患者一定要树立信心,坚强地和病魔抗争,提升生活品质,增强幸福感。

市红十字会常务副会长邵日新介绍, 粉红丝带俱乐部 在我市成立多年, 每年的10月, 市红十字会、市妇保院都会利用这个平台开展各种大型公益活动, 传承粉红丝带精神, 呼吁广大女性提高自我防范意识, 关注乳腺健康。市红十字会与妇保院每年提供大量资金用于乳腺癌贫困患者的救助。他希望, 通过活动的开展, 能使更多人掌握乳腺疾病防治知识, 使更多人从中受益获得健康, 向社会传递正能量。他表示, 今后将邀请更多省级名医 下沉 开展乳腺健康讲座, 同时也希望更多爱心企业、爱心人士参与到 粉红丝带 公益活动中来。

如今，粉红丝带俱乐部 经常开展线上交流和线下活动，光大型宣传活动每年至少两场。已过花甲之年的张阿姨告诉记者：我患病已有10多年了，特别感谢妇保院的医生护士，经常会打电话回访并提醒我们定期检查、按时服药，就像亲人一样关心我们，及时通知我参加公益活动，让我再次对生活充满了信心。

詹汉桢提醒,其实乳腺癌并不可怕,如能做到早发现、早诊断、早治疗,就可控可防可治。大家学会自我检查,进行定期专科检查,养成良好的

生活习惯,就能降低乳腺癌的发病几率。

■延伸阅读

乳腺癌防治知识科普

众所周知,乳腺癌、宫颈癌已成为当代女性健康的两大杀手,夺去或影响了众多女性、家庭的健康和幸福。这一后果,与许多女性平时对妇科、乳腺疾病知识缺乏,自我保健不重视有关。在此,市妇幼保健院教你几招,学会如何自查乳房(详见如下乳房自查图解)。



同时,乳腺癌的防治要关注有益健康的脂肪、远离糖类、拒绝酒精,保持健康的体重、良好的心态及生活习惯,坚持母乳喂养等。

小儿脑部外伤 谨防帽状腱膜下血肿

通讯员 李光媚

日前,一位因走楼梯不小心摔得鼻青脸肿的 大头娃娃 在父母陪伴下,顶着 熊猫眼 ,来到市妇保院就诊。儿科医生经询问病史、详细体格检查后立即嘱其行头颅CT检查。结果显示:头皮软组织广泛增厚伴密度不均,诊断为帽状腱膜下血肿,儿科医生立即建议外科治疗。

什么是帽状腱膜下血肿？市妇保院医生介绍，帽状腱膜与颅骨外膜之间为一层疏松结缔组织，又称腱膜下间隙。间隙内有若干导静脉与头皮静脉

及颅内静脉相通,静脉破裂后容易出血并沿此间隙蔓延扩散,血肿内的血液不易凝固,使大量的血液充满帽状腱膜下。帽状腱膜下血肿往往是由于外伤,尤其是牵拉力的作用下,连接头皮静脉、颅内板障静脉及颅内静脉窦的血管破裂所致。

医生提醒 帽状腱膜下血肿应与头皮内血肿及骨膜下血肿鉴别开来。一是外伤性帽状腱膜下血肿多有被牵拉头发的外伤史,头皮内血肿及骨膜下血肿多由局部打击形成。二是外伤性帽状腱膜下血肿多见于青少年,骨膜下血肿多见于婴儿。三是外伤性帽状腱膜

下血肿呈慢性进行性,严重时遍及整个颅顶部,头皮膨胀,触之质软,有波动感;头皮内血肿及骨膜下血肿较局限,不易扩散,触之较硬,无明显波动感。外伤性帽状腱膜下血肿多呈进行性增大,且吸收较慢。CT表现为颅骨外板弥漫性高密度影,其密度介于骨组织与正常组织之间。

需要注意的是，帽状腱膜下血肿是头皮挫伤中较为严重的表现形式，正确的治疗关键在于尽早明确诊断、积极正确处理和预防感染。一旦延误诊断引起帽状腱膜下感染会造成严重的后果。

市妇保院 推出便民 付费新举措

率先在卫计系统 打响扫码支付 第一枪

通讯员 童慧 徐姝洁

去医院就医时,你也许曾遇到这样的尴尬:挂号缴费排队时间长、现金不足、忘带银行卡。传统的支付方式耗时长、找零不方便,而现在的年轻群体都是一机在手、万事无忧,不时出现无现、无卡缴费的情况。种种原因导致了群众就医就诊的诸多不便,同时,也使医院的挂号缴费窗口面临较大压力。

为了有效解决这些难题,市妇保院推出了便民付费新举措,于16日率先在卫计系统打响了扫码支付的第一枪,开通了手机扫码支付功能,极大程度上有效解决了支付难题。

支付宝和微信的扫码支付作为目前移动支付的主流方式,在日常支付活动中,越来越多的消费者钟情于使用该支付方式。而我院开通的扫码支付能在十几秒甚至几秒内完成支付过程,在大大简化收费、试算、找零等流程的同时,既减少患者排队时间,又降低收费员收到假币、找零出错等风险,为收费管理提供了安全便捷、行之有效的保障。市妇保院信息科主任余炜钧介绍。

扫码支付一推出就受到群众的青睐,大家积极尝试,都希望自己是第一个吃螃蟹的人。孕妈妈孙女士说:很方便,平时出门经常忘了带现金,现在到医院也能用手机(支付宝/微信)进行支付,对我们来说是一个便利的新举措!体会到扫码支付所带来的便捷,大家都赞叹不已。

据了解,支付宝/微信扫码支付能便捷地嵌入挂号、收费自助服务系统中,有效地缩短付款结算过程时长,降低收费人员操作失误风险,改善患者就医支付体验,这也充分体现了市妇保院一切都为了方便患者的宗旨。全新的支付模式为该院信息技术的提档升级、为接轨新支付时代打通了任督二脉,也为该院打造成为规范化、科学化、信息化的医院再添新动能。