

龙川家医院工匠精神系列报道之四

助产士门诊 中医药护理 亲人陪同分娩 产后回访指导 凸显特色服务 致力打造产科品牌



俞花屏为孕妇进行产前指导



罗海英为孕妇热敷 指导孕妇使用分娩球

还记得吗?6月25日上午,龙川家医院迎来了第一个“龙川宝宝”。17日,宝宝已满百日,爸爸妈妈带着他回了趟娘家。龙川家医院产科,看望为母婴提供贴心服务的医护人员。宝妈说:选择龙川家就选对了,在这里遇到的每一个人都像家人一样,非常感谢龙川家。从6月至今,龙川家医院产科已迎来了近百个“龙川宝宝”。龙川家医院产科有何独特魅力征服这么多宝爸宝妈,让他们赞不绝口?记者来到该院产科一探究竟。

记者 李梦楚

A 开设助产士门诊,为孕妈上产前一课

刚来到龙川家医院产科,记者就接收了一个新概念——助产士门诊。

开设这个全新门诊有何作用?头胎剖宫产二胎还能顺产吗?胎位不正还能转过来吗?到底要不要侧切?脐带绕颈还能顺产吗?分娩镇痛对宝宝有影响吗?新生儿要怎么科学护理?孕妈总有很多担心和疑问,如果有资深助产士帮忙答疑解惑,是不是让人放心许多?听到龙川家医院产科主任、永康市名医、主任医师夏丽美的回答,记者连连点头。

夏丽美介绍,把产房工作“关口前移”到助产士门诊,是为了增加助产士与孕妇之间的情感交流,增加孕妇及家属对分娩的正确认识,让更多孕妇在产前消除疑虑和担心,增加她们的安全感和信心,有利于分娩。

龙川家医院助产士门诊由资深助产士俞花屏及其团队坐镇,为孕产妇提供孕期心理干预、孕期饮食指导、孕

期保健、产程配合、轻松分娩、母乳喂养、新生儿护理等服务。

做了36年助产士的俞花屏,已接生了两代人。她擅长产程观察,对异常分娩的早期识别很有经验。产前保健、产后宣教、母乳喂养指导、新生儿护理等也是她的强项。听说生孩子很痛,我想剖宫产。在龙川家生宝宝,家属可陪同分娩,医生、助产士也会全程陪同指导分娩,教你如何呼吸、如何用力,你完全不必有顾虑,我们会全力保障母婴安全。记者采访时,俞花屏正为一位孕妈介绍自然分娩的好处,帮助树立自然分娩的信心。

俞花屏说:我们会观察孕妇的生理和心理在围产期的变化,及时对孕妇做出有效指导,增加孕妇自然分娩的信心,指导产妇在生产过程中如何与医生配合,用正确的呼吸方式应对宫缩疼痛,促进自然分娩,保障母婴健康。

B 准爸爸进产房陪同,亲手为宝宝剪脐带

竭尽全力为产妇服务,让她们度过一段愉快的分娩旅程,是龙川家产科团队的追求。为此,该科特准备了免费待产包,产妇可拎包入住。

在龙川家医院,助产士全程讲解、指导产程中饮食、休息、活动要注意的细节,向产妇传授如何减轻分娩镇痛,保持体力,促进自然分娩。龙川家医院产科护士长罗海英介绍:产房里,助产士会全程陪伴,为产妇观察产程,解答疑难问题。同时,产妇的丈夫或母亲也可以全程陪同,鼓励产妇,增强产妇自然分娩信心,让产妇有一个顺利、满意的分娩体验。

家住芝英镇的应女士上周刚出院,她说:有丈夫陪伴在侧,我大大增加了自然分娩的信心。让应女士记忆深刻的,还有宝宝的“人生第一次拥

抱”,即宝宝出生后,医生会让宝宝立即与母亲进行肌肤接触。简单的拥抱可以提供宝宝所需的温暖和安全感,帮助宝宝更好地呼吸,促进母婴之间的情感交流,促进宝宝各系统发育。早接触、早吮吸可以让婴儿从孕育自己的母亲身上接触到微生物,这些微生物容易被婴儿接受,在消化道繁殖,尽早建立消化道正常的微环境。

让应女士的丈夫最激动的,则是爸爸剪脐带这个特别的环节。他说:在我进入产房前,医护人员为我准备无菌隔离措施,并告知了注意事项。宝宝出生后,由医生制定下剪位置,我亲手剪断脐带后,医生会立即进行专业处理,整个过程很顺利。以前我从没想过自己能亲手为宝宝剪脐带,这是生命中最值得纪念的时刻。

C 坚持中医药特色,为孕产妇提供优质服务

出院后成为龙川家医院“宣传大使”的宝妈可不少。吕女士刚出院就和自己的闺蜜分享了分娩感受:这次颠覆了以前的分娩记忆,龙川家环境好、服务好、医生好,尤其是产后中医特色护理,真是舒服又贴心。

吕女士说,宝宝胎龄39周6天时,产检显示胎心波动异常,其他医生建议她立即剖宫产。一胎是自然分娩的,希望二胎也能自然分娩。抱着这个想法,吕女士经人介绍来到龙川家医院找到夏丽美,寻求解决办法。经过细致检查,夏丽美认为吕女士符合自然分娩指征,支持她进行自然分娩。

虽然我希望自然分娩,但第一胎时有过会阴侧切,所以心里还是很害怕的。怀着忐忑的心情,吕女士进了产房。整个生产过程中,夏丽美、俞花

屏、罗海英都陪伴在侧,一直鼓励吕女士,教她正确的呼气方式,调整合适的生产体位,帮助她增强信心、减轻疼痛、放松身体。此外,医护人员还用豆袋帮吕女士热敷,按摩穴位,减轻子宫收缩的疼痛感。宫口开全半小时后,吕女士喜得千金。

中医特色服务一直从产前延伸到产后,服务很好很贴心。产后医护人员帮我擦身、热敷、泡脚、催乳,我还真想多住几天。谈及龙川家医院优质的产后护理服务,吕女士赞不绝口。

罗海英介绍,今年6月-7月,龙川家医院特组织产科医护人员赴东阳妇保院、省中医院学习中医特色服务,同时在产房增加了分娩球、导乐椅等辅助设施,尽力帮助宝妈加快产后康复。

D 产后回访改进分娩服务,优惠活动回馈社会

宝宝出生,并不意味着龙川家医院产科的服务已经画上句号。新生儿黄疸、母乳喂养、恶露不尽等问题依然困扰着产妇家庭,同时还要预防产妇产后病、盆底功能障碍、产后抑郁症的发生。

对于刚出生的宝宝,龙川家医院产科会免费提供游泳+抚触、沐浴+抚触、听力+24项疾病筛查、黄疸测定、蓝光照射、中医推拿等服务,对于产妇,也有专业医护人员进行中药洗发、擦身、泡脚,解除产妇产后疲劳,预防月子病的发生。

虽然住院期间医护人员会进行一对一健康宣教,但出院后产妇还是会遇到各种各样的问题。近期,夏丽美、徐世维、罗海英、俞花屏等医护人员组成回访小组,前往产妇家中进行产后回访。她们详细询问产妇产后恢复、新生儿喂养及生产发育等情况,指导

产后饮食护理、科学坐月子、母乳喂养,并针对宝妈在新生儿护理过程中遇到的困惑和疑问进行解答。

夏丽美表示,产后回访目的是提高产妇生活质量,降低产妇产褥期发病率,为新生儿健康成长提供坚实保障。回访中医医护人员会做住院分娩满意度调查,并认真记录产妇及家属的意见和建议,以便改进不足,将服务做得更好。

11月,龙川家医院将迎来建院一周年。为回馈社会,该院让利广大孕产妇,降低平产、剖宫产费用。截至目前,已有几十个孕妈预约登记。

市民徐女士的预产期在2018年2月,但她已早早在龙川家预约登记,准备在此分娩。她说:我产检就选在龙川家,这里舒适的环境、贴心的关怀、优质的服务都让我很满意,我希望能在这里迎来我的第一个宝宝。