

永康瑞金医院
Yong Kang Rujin Hospital

细致入微 守护女性健康

在大多数人的印象中 ,妇科手术往往是与下腹或横或纵的刀口联系在一起。随着妇科手术操作技术的不断提高和新器械应用于临床 ,妇科手术正向微创方向发展 ,实现了创伤小、疼痛轻、恢复快的梦想。

关注女性健康 ,需要细致入微。为守护女性健康 ,永康瑞金医院斥资引进先进的电视宫腔镜 ,致力打造 微创妇科 ,为女性的健康美丽保驾护航。

给贫困病人减免医药费 获声声感谢

感谢瑞金医院 ,感谢潘院长。瑞金医院不仅治好了我的病 ,还减免了我大半手术费 ,真的无以为报。自出院后 ,来自河南的王女士逢人就夸瑞金医院 ,感谢潘梨儿院长。

原来 ,今年9月初 ,32岁的王女士不规则阴道出血达6个多月 ,因出血量不断加重 ,来到我市瑞金医院妇产科就诊。经该院妇产科主任潘凤英仔细检查后发现 ,王女士宫颈管内多发息肉伴宫腔息肉 ,且患有中度贫血 ,潘凤英建议她住院手术治疗。

然而 ,王女士刚来永康不久 ,维持生计已不容易 ,拒绝住院治疗。面对特殊情况 ,潘梨儿当机立断 ,为其减免部分手术费及治疗费。9月11日 ,潘凤英在全麻下为她做了宫腔镜下电切术 ,半小时后手术结束。两天后 ,王女士高高兴兴地出院了。

引进宫腔镜 适用范围更广

宫腔镜技术作为一种微创技术 ,现在已经广泛应用于临床。潘凤英告诉记者 ,为更好地服务广大女性朋友 ,满足大家对微创手术的需求 ,在结合对微创的操作方法及术前术后的病例管理有较好的经验、对腔镜的使用及日常维护有严格管理 ,以及拥有微创腹腔镜操作人员以及专业腹腔镜护士等优势前提下 ,市瑞金医院引进了这项技术。

为更好地开展好宫腔镜技术 ,拥有三十多年妇产科临床工作经历的潘凤英手把手带教技术人员 ,同时选派医护人员到上级医院进行专项学习。

潘凤英介绍 ,宫腔镜检查的适应症很广 ,子宫异常出血、月经过多、月经稀少、月经周期不准、子宫肌瘤、子宫息肉、避孕器移位、不孕症、习惯性流产、自然或人工流产后的追踪检查、异常超音波影像、长期下腹痛、人工受孕及试管婴儿之术术前评估等 ,都可施行。宫腔镜手术也可用于切除子宫内膜、粘膜下肌瘤、内膜息肉、子宫纵隔、宫腔粘连和取出异物 ,创伤小 ,康复快。

很多妇科常见疾病并没有太多的征兆 ,当病人意识到的时候可能已经比较严重了 ,而及早发现对于治疗来说是很重要的。潘凤英提醒广大女性朋友 ,一定要定期做妇科检查和妇科保养。



扫一扫
获取更多健康知识

秋露凝霜 保暖为先



下周一将迎来霜降节气。古籍《二十四节气解》中说 :气肃而霜降 ,阴始凝也。这表示霜降过后天气逐渐变冷 ,地表温度也相应降低 ,使露凝成霜。此时 ,霜降的养生重点应放在保暖养身上。

天气变化大 ,保暖要及时

根据市气象台检测数据显示 ,接下来连续几日 ,气温会慢慢回升 ,最高气温将升至22-23度左右 ,天气也逐渐从阴转多云转晴 ,但是昼夜温差将会在10度以上。因此天气变化之时 ,要及时增减衣物 ,御寒保暖。

霜降过后 ,气温回升缓慢 ,关节周围的末梢神经对温度和气压变化极其敏感 ,因此在降温天气要保护好膝关节。尤其是女生 ,秋冬季节穿短裙丝袜 ,膝盖极易着凉 ,这样容易引发关节炎。

其次 ,脚是人的第二心脏 ,人体许多经络的路线都起源于脚 ,若脚部受凉 ,则会将寒气带至全身 ,容易引发感冒等呼吸疾病。睡前可用热水泡脚 ,使血管扩张 ,驱散体内部分寒气。

营养膳食 ,润肺养胃防秋燥

一年补透透 ,不如补霜降。山川大药房常年应诊名老中医王文通提示 ,此时气温变化不定 ,人体的抵抗力有所下降 ,除了御寒保暖外 ,秋冬进补也是养生的一大重点。

霜降到来便是深秋 ,此时天气渐凉 ,秋燥明显 ,燥易伤津 ,就会出现燥象 ,表现为口干、唇干、鼻干、咽干等。而肺喜润恶燥 ,秋燥对肺功能也有影响 ,此时应多吃芝麻、蜂蜜、银耳之类的柔润食物 ,以及雪梨、葡萄、香蕉等水分丰富、滋润润肺的水果。

寒冷对胃的刺激较大 ,胃部也容易因为受寒出现痉挛、腹泻、恶心等症状。此时养胃应提上日程。饮食养生适合 平补 ,以保湿润燥健脾养胃为主。适宜多吃梨、苹果、橄榄、白果、洋葱、芥菜等。这些食物有生津润燥、清热化痰、止咳平喘、固肾补肺的功效。还应少吃寒凉的食物 ,注意胃的保暖。

休养生息 ,增加锻炼强体质

此时节 ,天气寒冷 ,很多人喜欢赖床贪睡。但是早晨卧室中积蓄着肌体一夜排出的废气 ,容易影响呼吸道的抗病能力。因此 ,霜降时节要避免赖床不起 ,宜早睡早起。

在天冷之时 ,加强体育锻炼 ,可通过适当的运动 ,提高身体的免疫力。广播操、太极拳、散步、慢跑、登山等都是适宜的运动方式。每次运动前 ,要做好拉伸动作 ,注意动与静的合理安排 ,不宜过度劳累 ,更不可经常大汗淋漓 ,使阳气外泄 ,伤耗阴津 ,削弱机体的抵抗力。此外 ,等太阳出来或比较暖和的时候进行 ,以防秋寒引发的感冒。

康美诺爱牙课堂
87122123

缺几颗 就得种几颗吗？

咨询读者 :楼先生

父亲上颌多颗牙缺失 ,只有右侧的1个大牙还在 工作 ,配了活动假牙 ,总是戴不牢 ,咬合又痛 ,吃东西也嚼不烂。想带他做种植牙 ,又怕。要把牙齿补齐 ,岂不是要种十几颗？

回复专家 :康美诺口腔医院
种植科主任施海鹏

缺牙使得牙骨萎缩 活动义齿很难戴得牢

这种情况就是我们临床上说的无牙颌 ,是指因为牙周病、龋病、不良修复体甚至外伤而导致的半口或者全口缺失。

应对这种情况传统的方法是镶一口活动义齿 ,需要时戴上 ,不需要时可以取下。只是随着牙骨的逐渐萎缩 ,就像墙面上没有钉子一样 ,镶的假牙很难戴牢 ,而且低平的牙槽骨表面的黏膜薄 ,戴上假牙咬合时容易造成压痛。

相比之下 ,种植牙可以根据缺牙者的颌骨情况植入定位基牙 ,协调好整口牙齿的平衡 ,可以很好地解决牙齿固定的问题 ,恢复和提高咀嚼功能。

半口缺牙修复 只需种植4到6颗或者8颗

现在越来越多的人选用种植牙修复缺牙 ,有嚼劲还耐用。可是缺牙多颗、半口、全口缺牙的人却犯了难。因为按照传统种植方法修复需要植入多颗种植体 ,骨量不足还要植入骨粉 ,愈合周期较长。

事实上 ,完全不必要缺多少种多少。像康美诺口腔医院的主要的方向是 ,把种植牙和传统镶牙相结合 ,解决了传统假牙戴不稳的问题 ,又无须种植全口牙齿 ,也降低了费用。

另外还可以通过All-on-4即刻种植修复技术 ,植入4到6颗种植体重建半口牙齿 ,或者植入8颗种植体达到重建全口牙齿的目的。两颗前牙部位的种植体垂直植入牙槽骨内 ,两颗中远部位的种植体采取倾斜角度植入牙槽骨内 ,然后在种植体的基台上安装 拱形连桥 牙冠来完成。并且能实现拔牙后即刻种植。

不要等牙全掉了 再一起种植

日常接诊中 ,我们会遇到不少缺牙者 ,认为掉了一颗牙不要紧 ,还停留在 能咬就行 的状态 ,等到全部掉了再一次性种牙 ,其实这是非常错误的想法。日积月累的烂牙会把牙槽骨 吃掉 ,即把牙槽骨的骨质吸收掉 ,造成骨质越来越少。在做种植牙时 ,就得先植骨。所以若有缺牙不补、烤瓷牙失败、牙齿松动等症状 ,不能硬熬 ,应及时就医。

《《信息链接

为满足市民种植牙需求 ,康美诺口腔医院定期特邀种植牙专家到永亲诊。10月22日(周日) ,特约专家为浙江大学医学院附属口腔医院主任医师、博士生导师何福明。10月28日(周六)特约专家为浙江大学医学院附属第一医院口腔科主任顾新华。有种植相关需求的市民可前往当面咨询。



扫一扫
获取更多爱牙知识