

盲人如何健康饮食,遇到意外如何自救

国际盲人节,8890举办专项讲座

盲人是一个特殊的残疾 群体 相比正常人来说 他们 在生活中需要专门的照料、 特别的关心。

据了解,我市注册残疾 人 1.4 万人 其中视力残疾人 有1200多人。10月15日是 第34个国际盲人节,为了让 盲人更好地生活 ,8890 便民 服务中心联合市残疾人联合 会、市盲人协会为盲人举办 了健康知识讲座。



10月15日是第34个国际盲人 节。虽然绵绵不断的小雨带来丝丝凉 意 但永康日报社三楼会议室却热火朝 天、温暖如春。 当天 ,市8890 便民服务 中心携手市残疾人联合会、市盲人协 会,为60多位盲人及家属举办了盲人 节庆祝活动。

据8890便民服务中心负责人介 绍 ,盲人朋友由于受视力影响 ,在日常 生活中更容易因磕碰造成身体受伤。 为此,今年特意邀请了瑞金医院消化内 科和外科的医生向盲人及其家属介绍 健康饮食和自救知识讲座。



现场讲座照片

讲座现场 陈锦华向大家详细介绍 了饮食方面的知识。比如喝汤是在饭 前、饭中、饭后 ;早餐该怎么吃 ;如何进 行营养搭配等健康饮食知识。浅显易 懂、生动风趣的讲座让一起来听课的盲 人家属受益匪浅。陈老师的课上得好, 让我收获了很多知识。平常照顾老公, 我就一直琢磨着怎么让他吃得健康点, 陈老师的课让我深受启发。一位盲人

而外科医生何邦志则一边亲身示 范一边指导盲人及家属如何进行自 救。比如头颅因摔伤磕破了皮 正确处 理是用纱布紧压伤口进行压迫止血 5 到10分钟后 小伤口会自愈止血 再按 伤情进行后续处理。讲座上,为了让盲 人了解一些急救按压的部位 /何邦志详 细地解说了每个按压部位所在的具体位 置。讲座结束后 何邦志还与盲人交流了 如何进行正确人工呼吸和送医。

活动结束 8890加盟商美玲酒店为 60多位盲人及家属送来了心意美食。

据了解 8890 便民服务中心一直致 力于做好服务盲人工作。去年的国际 盲人节上 8890 便民服务中心首次为盲 人庆祝节日 启动 8890 光明电影 活 动 邀请盲人看无障碍电影。那次特殊 的观影让很多盲人第一次感受到了电 影的魅力。据介绍,8890便民服务中 心今后还将推出专门针对盲人的活动。

线路接触不良 电视机常黑屏

的原的報

87****00 胡女士来电:电视 机时常黑屏 需要检查。

通讯员黄徐婷报道 市民胡 阿姨今年八十多岁,与丈夫两人 住在南苑路。观看电视上的戏 曲节目是两位老人主要的娱乐 方式之一,电视机成了离不开的

几个月前的一天,胡阿姨在 卧室的老式电视机前正看戏看得 津津有味。突然间电视机背部发 出了 嘭嘭 声 把她吓了一跳 但 马上又安静下来。由于当时电视 画面、声音都正常,对此异常现象 她也没太在意。

可是近段时间,这台电视机 却时不时出现黑屏,而且一黑屏 就要过好长时间才能重新开启, 这让晚上习惯坐在床上听戏曲的 胡阿姨感到很不方便。

这台老式电视机已经买来十 多年 期间曾停用了 直到两人从 女儿家搬回南苑路家才重新启 用。胡阿姨猜测是电视机太久不 用才坏掉了。

不过夫妻俩年事已高 ,电视 机又大 ,根本无法送修。想找师 傅上门修吧,很多修理工都嫌老 式电视机配件难找,没赚头,不愿 意维修更别说上门检查。胡阿姨 打听了一番后感到很失望,直到 她向8890平台求助才解决了烦

电视机黑屏是比较常见的故 障。8890 加盟商众鑫家电的王 师傅介绍,一般来说,过压保护、 过流保护、灯管短路等现象都可 能造成电视机突然黑屏,少则几 分钟多则十几分钟之后,就会自 动恢复正常。但如果是背光灯损 坏后,电视机屏幕将一直处于黑 屏状态。

第二天上午,王师傅如约上 门。将电视机后背外壳拆开后, 他仔细检查了一番,确定没有零 件损坏 ,只是有些线路接触不良 , 才导致短时间的通电故障。

半个多小时后 ,王师傅重新 连接了各部位线路,又清理了内 部积尘。由于没有换零件,他只 收取了20元上门服务费。

回访时 ,胡阿姨称:电视机 再没有黑屏过,真是太谢谢王师 傅了。

开锁方法不当

通讯员黄徐婷报道 市民杜先生租 住在经济开发区。前两天中午11点, 他匆匆回到家中准备午饭 却被自家房 门拒之门外。

咦,钥匙怎么转不动了?我这是 原配钥匙呀,没拿错呀。杜先生仔细 辨认了钥匙无误后,又试了几次仍旧 不行。

杜先生之前有忘带钥匙的经历.他 因此特意配了一把放在房东那儿以备 不时之需。怀疑原配钥匙故障的他 赶 紧取来备用钥匙。可是 ,备用钥匙连锁 孔都插不进去。这到底是怎么了?

我来试一试能不能打开。跟随而 来的房东接过钥匙尝试开门。结果 ,两 人捣鼓了半天 ,门还是没打开。

11点17分,杜先生听从房东的建

原配钥匙也派不上用场

议 拨通了8890的电话。

没过几分钟,8890的丁师傅打回 电话。他说,原配钥匙打不开锁,一般 有两个原因:一是锁用太久,磨损严重; _是开锁方式不对 ,锁错位了。

考虑到杜先生的房门锁芯使用时 间还不长。在通话中,丁师傅首先让杜 先生观察钥匙是否能插到底 再看看门 锁与门框的位置是否过于紧密。

按照丁师傅的指示 杜先生再次把 钥匙伸进锁孔 这时房门居然神奇地打 开了。刚才也是这么几个动作,为什么 就是打不开呢?杜先生感到很奇怪。 丁师傅判断是锁错位了。

别看用钥匙开锁就插入、旋转、拔 出钥匙这三个简单的动作 ,丁师傅解释 道 ,钥匙没有插到位就旋转 ,或是钥匙

没有旋转至原位就拔出 都会引起锁内 的弹子错位 最终导致钥匙转不动甚至 无法插入。

此外 ,关门最好握着把手 ,把锁舌 旋进锁体,不要用力撞门,否则锁体损 坏 ,有钥匙也开不了门。

开锁优惠信息:

临近重阳节,8890加盟商老俞 开锁推出老人特惠活动:10月20日 至10月31日,70岁以上老人凭老年 证免费开锁(保险箱除外) 老人换B 级、C级锁具享八折优惠(密码锁、汽 车锁除外)。

> 活动时间 :8:00 18:00 活动范围 城区三环线以内

11日 ,西城街道龙川西路房东胡 某涛、经济开发区华夏路房东汪某 未 按时报送流动人口信息 ,分别被警方 处以100元、200元罚款。

12日,西城街道兴达一路房东王 某香未按时报送流动人口信息被警方 处以100元罚款。

13日 经济开发区长城村房东潘 某勇未按时报送流动人口信息被警方 处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根 据《浙江省流动人口居住登记条 例》,在房屋出租或停租时,房东应 该在三天之内报送流动人口承租或 离住信息。

11日 ,芝英镇芝英三村后阿权理 发店业主刘某全、芝英六村刘强理发 店业主刘某、姐妹理发店业主胡某梧、 西溪镇桐塘村神剪造型理发店及上坛 头村吕红梅平车加工厂,未按时报送 流动人口信息,分别被警方处以100 元罚款。

12日 ,东城街道九铃东路永康星 火教育咨询有限公司、西溪镇西溪村 永康市博力纺织有限公司,未按时报 送流动人口信息,分别被警方处以 100元罚款。

13日,古山镇前金工业功能分区

永康市欣欣电器厂、江南街道紫微南 路福味餐厅以及丽州南路醉味阁饭 店 ,未按时报送流动人口信息 ,分别被 警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根 据《浙江省流动人口居住登记条例》, 用人单位在录用或解聘流动人口员工 时 ,应该在三天之内报送流动人口录 用或离职的信息。

