

走出误区 ,正确认识偏头痛

通讯员 程兴福

今年春天某个下午 ,一名长期患有偏头痛的情绪障碍患者 ,因抑郁发作而服用过量药物自杀 ,被送往市三院心身科急诊。

据悉 ,患者张某6年前开始出现头痛 ,发作时头部呈紧束或压迫样 ,有沉重感 ,常为跳扯痛 ,当时曾到医院做头颅CT等检查均未见异常 ,诊断为 偏头痛 ,予止痛对症治疗后病情缓解 ,但过后 ,病情再次反复。反复多次后 ,出现服原来药物疗效越来越差 ,头痛一次比一次严重 ,并出现失眠 ,白天上班没精神 ,注意力不集中 ,容易发脾气 ,在多家医院就诊 ,换了许多种药 ,仍未见效。最后 ,张某还情绪低落 ,不愿上班 ,整天把自己关在家里 ,很少与家人说话 ,只要头

痛加剧就乱服药。住院前一天被家人发现服用过量药物致昏睡而急诊入院 ,经过系统的药物结合心理治疗一个多月后 ,才逐渐好转。

据心身科胡主任介绍 ,像某某这样的病例其实很多 ,由于存在认识误区 ,许多患者不知道偏头痛是一种心身疾病 ,总认为偏头痛是身体疾病 ,发作时就服用止痛药等药物治疗 ,结果不仅延误了治疗时机 ,加剧病情 ,而且容易引发情绪问题 ,严重的甚至会误了生命。

事实上 ,偏头痛是一种常见、独特而顽固的疾病 ,看不见摸不着 ,却使人难以忍受 ,很多人深受其害。目前对偏头痛的发病原因及发病机理并不十分清楚 ,引起偏头痛的病因可能与遗传因素、饮食结构因素、内分泌因素、神经与性格因素、睡眠因素、

外界物理因素、气候因素 ,还有头外伤、药物、阅读和屈光异常、高热、高原地区、荧光、变态反应等相关 ,而其中比较确切的是偏头痛跟精神心理状态密切相关 ,更确切地说偏头痛是典型的心身疾病。一个人的心身是紧密关联的 ,我们在害怕、愤怒、悲伤的时候身体都有反应 ,感情上的伤痛可以转化为生理上的疼痛。

胡主任建议 ,一旦得了偏头痛 ,在接受正规治疗的同时一定要养成良好的生活习惯 ,保持好心态、好睡眠 ,克制饮食。如果无效 ,那尽早寻求心理科医生的帮助也是不错的选择。

公益 心晴 支持热线

13588612320(739320)

每晚6 00-9 30

百余名永康一中校友再聚母校

记者 章芳敏 通讯员 应勇

近日 ,阔别母校30周年的永康一中1987届120多名校友陆续从全国各地回到母校参加毕业30周年同学会。

原永康一中校长朱陈龙、徐振声、童天恩和现任校长华康清以及20余位老师参加此次聚会。华康清对一中目前正在开展的创新实验中心、汇编校友资料、金鼎讲坛等工作进行了简要介绍 ,希望校友们能够一如既往地支持和帮助母校 ,也希望大家常回家 看看。他还感谢三位老校长为一中发展打下的基础 ,并以4100接力赛为比喻 ,说自己正握着接力棒 ,奔跑在第4棒的途中。

接着 ,老校长徐振声作了充满深情的发言。校友代表向老师们敬献

鲜花和礼品。夏跃中副校长代表母校宣读《贺信》。博学多才的曾泽广老师捐赠贺联墨宝 讲台三尺栽栋梁桃李 ,弦歌一堂荟英蕊芬芳。

校友们向母校捐赠了一块题有自强不息 ,厚德载物 的景观石 ,以表达他们对母校的感恩之情 ,祝福母校青春不老 ,辉煌永续。校友李向青、董海平还向母校捐赠了图书。

远在美国的曹丁才校友夫妇因故未能与会 ,特地发来贺电 ,向同学向老师表达深情厚谊 ,祝福母校更加辉煌。

在师生交流环节中 ,到会师生都作了简要而动情的发言。应广传老师在表达谢意之余 ,还介绍了现在校友办公室正在创建的校友信息数据库。该数据库内容包括校友姓名、就读班级、毕业时间以及目前从事的工

市卫监所送法律读本进公共场所

通讯员 董晓燕 记者 陈慧

9月中旬 ,市卫生监督所在民法总则即将实施之际 ,开展了宪法、民法总则进公共场所活动。

活动当天 ,市卫生监督所将自行采购的《宪法》《民法总则》读本 ,向理发店、美容店、宾馆、浴室(足浴)等公共场所免费发放 ,并讲解基本知识 ,把宪法、民法总则学习宣传融入普法教育中。

宪法是我国的根本大法 ,不仅规定社会制度、国家制度的原则和国家政权的组织 ,更关系到每个公民的基

本权利义务等切身利益的内容。民法总则是我国民法典的开篇之作 ,规定了民事活动必须遵循的基本原则和一般性规则 ,每个人的衣食住行、经济活动都离不开它 ,可谓公民社会生活的 总规矩 。

此次普法活动弘扬了法律精神 ,进一步增强公共场所经营者的民主法制观念 ,引导市民遵纪守法、依法维权 ,形成学法守法用法的良好法治氛围 ,并取得不错反响。不少市民认为虽没学过法律 ,但知道法律是保护自己合法权益的武器 ,表示多学有益。宣传过程中 ,更有经营者表示 ,不仅自

作等。该数据库的创建可以有效挖掘和凝聚校友资源 ,充分发挥校友在学校乃至全市建设和发展中的重要作用。该数据库建成后或将为广大市民的学习工作及生活带来便利。在此 ,该校希望该数据库的创建能得到广大校友的理解和支持。

短暂的聚会结束后 ,校友们纷纷表示 ,今后将为母校的发展尽献绵薄之力。

加强科普宣传
提高科学素养

科教视窗

市科协 市社科联 主办

己要学习 ,还要组织员工集体培训。市卫生监督所工作人员则表示 ,根据市法治宣传教育工作要求 ,弘扬法治精神、培养法治信仰、推动法治实践 ,能够为全面实施 七五 普法规划 ,深化 宪法浙江行 ,为永康新腾飞营造良好的法治氛围。

己要学习 ,还要组织员工集体培训。市卫生监督所工作人员则表示 ,根据市法治宣传教育工作要求 ,弘扬法治精神、培养法治信仰、推动法治实践 ,能够为全面实施 七五 普法规划 ,深化 宪法浙江行 ,为永康新腾飞营造良好的法治氛围。

CHINA NATIONAL HEALTH INSPECTION

中国卫生监督

卫生监督在线

市民健康学校15日继续开课

主讲 高血压的预防与管理

通讯员 徐开发

15日晚7时 ,市市民健康学校将继续在市图书馆开课 ,主讲人是市疾控中心慢病科副科长朱洪挺医师 ,讲座内容是 高血压的预防与管理 。

高血压是一种发病率很高的常见病 ,会导致脑血管意外、心脏病、慢性肾功能衰竭等 ,严重危害身体健康 ,市市民健康学校举办此次讲座的目的就是减少高血压带来的危害。

市市民健康学校由政府出资创办 ,致力宣传科学、快捷、准确、权威、实用的健康知识 ,立志打造最快速、最本土、最实用的健康平台 ,让市民多了解和掌握正确的养生知识 ,在健身养生、看病就诊过程中少走弯路、少花冤枉钱。

为了更好地开展讲座 ,市市民健康学校招聘营养师、运动教练、体育保健教练、运动康复师、心理学专家及专科医师(地域不限) ,特别是在外工作的医疗保健专家到学校讲座 ,要求讲座内容科学真实、先进、通俗、实用 ,有益百姓身心健康。联系电话 :13777537006。

健康之窗

2017(77)

市疾控中心 主办

市卫生监督所 协办

敬请关注永康市卫计局 健康永康 微信公众号

9月29日 ,江南街道白云北路流动人口刘某碧、江南街道白云北路流动人口黄某春未按规定办理居住登记 ,被警方处以50元罚款。市流动人口管理局温馨提示 :根据《浙江省流动人口居住登记条例》,新到我市居住三天以上的流动人口应该在三天之内主动申报居住登记。

9月27日 ,城西新区西塔路房东王某进未按时报送流动人口信息 ,被警方处以100元罚款。9月28日 ,东城街道九铃东路华川公寓房东谢某、龙山镇里麻车村房东俞某福、房东贾志伟未按时报送流动人口信息 ,分别被警方处以200元罚款。

市流动人口管理局温馨提示 :根据《浙江省流动人口居住登记条例》,在房屋出租或停租时 ,房东应该在三天之内报送流动人口承租或离住信息。

流管
曝光台

第十二届中国(温州)机械装备展览会

2017/10/13-15

温州国际会议展览中心

机床·机器人·激光
橡胶·紧固件弹簧

0577-88135151

施工招标公告

项目编号 2017永施招第74号

根据有关法律法規规定 ,五金城消(监)控系统合并改造工程 ,向社会公开招標 ,现将報名有关事项公告如下 :

一、工程概况 :五金城集团办公大楼、金城市场、金都市场的监控设备改造及自动报警设备(消控)改造等项目 ,本项目为交钥匙工程。

二、工程地点 :五金城集团办公大楼、金城市场、金都市场。

三、本次招標工程招標控制价 2487114 元 ,采用招標资

格后审方式招標。

四、招標文件的获取 :凡有意参加投標者 ,请于2017年10月12日至10月18日(8:30-11:30 ,14:00-16:00 ,节假日除外) ,到金华市公共资源交易中心永康市分中心(永康市金城路518号 <汽车东站大楼8楼>)现场報名 ,報名成功后可购买招標文件。本次招標文件每套售價 200 元 ,售后不退。

五、投標人资质要求及報名需携带材料 :详见 www.zjzfwf.gov.cn、www.jhztb.gov.cn和 www.ykztb.cn。

浙江中国科技五金城集团有限公司永康市正宇建设工程审价有限公司

2017年10月11日

房源信息
世贸套房转让 9783 548349 13705897998 厂房出租 9904城西物流边底层 5000㎡ ,二楼1300㎡。 13858917766楼 687766 南苑东路店面转让 9921 一至二层店面 ,景观学区房二套。694689 店面转让 0005龙川东路三间店面转让13705897440 797440 巴黎街街旺铺出租 13738967868 505324 南苑路店面对转 0027 一间15267938103 溪心未建房转让 0027 二间18368699201 永拖路厂房转让 0035 有400㎡。电话 :13735629391 679391 厂房出租 0037 西溪工业区内有2000㎡单层厂房出租 ,高度8.5米。联系电话 :13906794413,594413 厂房转让 0037花川玉桂路2000㎡转让。13705895098应 厂房出租 0038 东永二线十里牌附近 ,二层新厂房1600㎡出租。13095882189 幢房转让 新河路一幢带店面160㎡ ,证全15157968799 紫薇新苑套房转让 0062 人民一小附近全新精装修带全屋家具、电器可直接拎包入住。美式、北欧二种风格可供选择 ,总价49万9千元起。热销电话 :18957971505居源房产 营业执照遗失公告 0091永康市新中意汽车维修厂遗失永康市市场监督管理局2016年4月25日核发的注册号为330784613064115 营业执照(副本) ,声明作废。永康市新中意汽车维修厂 2017年10月11日 营业执照遗失公告 0093胡建福遗失永康市工商行政管理局2013年1月8日核发的注册号为330784612034327 营业执照(正、副本) ,声明作废。胡建福 2017年10月11日 声 明 0095车牌云EW7176投保人熊华 被保险人李晓艳 遗失车保单 商业险保单号805112017330784006293 ,交强险保单号 :805072017330784006705 ,内有发票小卡保单遗失 ,特此声明。 声 明 0104 赵步楷、徐梦夫妇 遗失孩子赵唯遇2014年12月14日的出生医学证明(正页) ,出生证号 :O330793005 ,声明作废。 声 明 0108 罗忠志 遗失货运从业资格证 ,证号 :3307840029012001507 声明作废。 营业执照遗失公告 0105永康市伟儿葡萄专业合作社遗失永康市市场监督管理局2012年11月12日核发的注册号为330784NA000204X 营业执照(副本) ,声明作废。永康市伟儿葡萄专业合作社 2017年10月11日 营业执照遗失公告 永康市七宝工贸有限公司 遗失永康市市场监督管理局2016年6月30日核发的统一社会信用代码为91330784597239849F营业执照(副本) ,声明作废。永康市七宝工贸有限公司 2017年10月11日