

国庆长假 永康医院不放假

市民不妨给身体做个 保养 让健康常在

国庆中秋节将至,有人选择出游爬山看海,有人想窝在家中吃吃喝喝,也有人想乘着空闲给自己和家人身体做个保养。27日,家住时代广场的余老伯就想就近找家医院给家人做个保养,却又担心医院的好医生也休假去了,而且他不知道如何给家人选择合适的体检项目。为此,记者特意找到离他家最近的永康医院打探消息。

永康医院办公室工作人员介绍,国庆期间该院医生正常上班,而且还有多名省城专家下沉,市民无论是看病还是体检优质服务均在线。体检是早预防、早发现、早治疗的重要手段,一些日常生活中还没有不适病症往往能通过体检而被发现。

不同年龄段体检项目有所侧重

哪些人群最需要体检?该院体检中心主任施俊仁说,已患有心脑血管、糖尿病、肝炎、哮喘、胃病等有慢性病的市民需要进行疾病的复诊和检查,每天坐在办公室的白领和一些亚健康人群,定期做体检有备无患。

大家因为年龄、生活和工作不同,身体状况也会有区别,市民可以根据自己的实际情况在体检时有所侧重。比如:中青年期:重点检查肝肾功能、血压、血糖、心血管、传染病、胃肠道等项目。中老年期:展开全面定期体检。除了心脑血管、糖尿病、肿瘤、肾损害、甲状腺慢性疾病等检查外,还应该注意耳底和眼底病变的预防,比如多发的白内障、青光眼等。如果早期发现疾病,可

以得到较好的控制和治疗。

儿童须重视口腔和视力保护

大人要做体检,孩子也不能落下,儿童生长发育期关注孩子的身高、体重、口腔、视力健康很重要,每半年检查一次最合适。

据该院口腔科副主任吕佩儿介绍,从9月20日起,口腔科护牙小分队分别走进民主、李店等小学,发现孩子们的口腔普遍存在蛀牙、地包天、口腔卫生差等问题,口腔健康与全身健康密切相关。家长除了平日里让孩子做好的口腔卫生,养成早晚刷牙、饭后漱口的好习惯外,还要做好窝沟封闭,乳磨牙在3-4岁时做一次,第一恒磨牙在6-7岁时做一次,双尖牙和第二恒磨牙在12-13岁时做一次。每年涂氟两次。此外,部分早期的错颌畸形需早期矫正。

电子产品发达的今天,视力问题一直困扰着众家长。该院眼科主任应海航建议,家长老师鼓励提倡孩子在学习之余多多走出教室,走出家里到户外去参加各种丰富多彩的活动,增强体质的同时也预防了近视。一旦视力低下,应进行医学验光、扩瞳验光确定为真性近视,则根据医学验光结合眼位、主视眼等综合考虑及时佩戴科学处方的眼镜,防止因视物模糊、疲劳、离焦等造成近视进一步过快加深。

此外,儿童从三周岁开始到正规医院眼科进行初步筛查屈光状态,建立屈光档案,排查是否存在斜视、弱视等急需治疗的疾病。



图为永康医院医生进校给孩子做口腔健康检查



图为市民在永康医院等待体检

国庆长假 血库工作人员全体在岗

诚邀市民为救死扶伤举手 献血献爱心

记者 周灵芝

本报讯 十一国庆长假期间,位于城区胜利街新华书店旁的献血屋照常采血。献血车也依旧上路采血,一般情况下停在华联商厦门口靠丽州桥旁的门口。昨日,记者从市血库获悉,国庆长假期间,为了保障用血平稳和用血安全,采供血点全体工作人员放弃休息时间,坚守岗位,并邀您一起为爱举手,积极参与无偿献血,传递社会正能量。

今年1至8月份,我市无偿献血人次6229人,比去年同期增长17.6%;共计献血量2120.6升,比去年同期增长17.9%;用血总量16622.2毫升,比去年同期增长3.2%;临床使用红细胞量8835毫升,比去年同期增长3.3%,成份输血量100%,红细胞使用率100%,无偿献血量占临床用血量的100%。全市的临床用血全部来自无偿献血。

血液是拯救生命的重要物质,至今仍无法人工制造,只能依靠人们爱心提供。而倡导无偿献血是拯救生命的需要,是社会文明和进步的体现。大量科学研究证明,献血有益身体健康,经常按规定定期定量献血可以促使骨髓保持旺盛的造血能力,反复按规定献血会使血液粘滞性下降。

目前我市已经进入临床用血高峰期,各医院用血量呈上升趋势。一来是因眼下气温令人体感到舒服,二来可以择期手术的病人会选择国庆

长假家人有空闲方便照顾。此外,假日期间也可能因意外事故发生而增加用血量,血库必须多备血以防万一。市采供血点负责人金磊介绍,去年中秋节一个意外,一名患者就用掉了12000多毫升的血液,工作人员除了上街采血外,还发动身边的亲朋好友加入献血队伍,幸好慈善救援队等一些爱心团体得知消息后纷纷加入献血的队伍中,才渡过了难关。

眼下血库的库存血无论是A型、B型、AB型还是O型血都不多,为防万一,工作人员坚守岗位希望与市民携手同行,传递真情的火炬,以满足国庆前后临床用血需求。

位于新华书店隔壁的爱心献血屋占地面积35平方米,里面分体检区、初筛区、采血区、存储区,内设空调、沙发等,环境舒服可供多人同时无偿献血,上午9时到下午4时都开放。上午8时30分到下午3时,采血车都停在胜利街华联商厦门口,欢迎市民前来献血献爱心。

想参加无偿献血,过一个有纪念意义的国庆节的市民,请携带身份证等有效证件(无偿献血证)。献血前一天晚上保证充足睡眠,忌饮酒、忌吃高脂油腻食物,宜清淡饮食,勿空腹,多饮水。正常情况下,200毫升的血液难以满足一名病人的用血所需,因此工作人员会参照国际标准,建议在献血者自愿的条件下,每次献血300毫升或400毫升。

