

对待‘腰突’,需纠正这些错误观念

□通讯员 童洁梅

不少朋友混淆了两个概念——腰椎间盘突出和腰椎间盘突出症,两者不一样的!云山骨伤科门诊部从这两个概念出发,纠正常见错误观念的同时,介绍了腰椎间盘突出症治疗方面的知识。

椎间盘突出是一种病理或影像学描述,而腰椎间盘突出症才是病。这个“症”字体现了两者的差别:即由于腰椎间盘突出入椎管内导致神经受压,产生腰痛、腿痛、腿麻等一系列症状。

事实上,很多核磁片子报告‘腰椎间盘突出’的朋友不一定会出现腰腿疼痛的症状,也就是说,有腰椎间盘突出,不一定是得了腰椎间盘突出症。

腰椎间盘突出症的诊断要点是“症状+片子”。

症状要点:腿痛为主,伴或不伴腰痛;有皮区(受压神经所支配的区域)感觉的异常;有下肢萎缩、无力、感觉减退等异常;直腿抬高试验阳性。

片子要点:与临床表现相符的腰椎间盘突出表现。

这几项往往缺一不可,因此最常见的‘单纯性腰痛+片子报告椎间盘突出或突出’不一定是腰椎间盘突出症,需要找医生进一步检查明确。

腰椎间盘突出症卧床、理疗或牵引都不‘靠谱’,当前的医学是‘用证据说话’的时代,简单说就是通过大规模科学研究的结论来指导临床工作。而研究表明,罹患腰椎间盘突出症患者,卧床休息与保持日常活动对该病的影响几乎没有差异。此外固定支具、电刺激、针灸、牵引等治疗方法的疗效因“证据不足”而不确切。可见经典的严格卧床、腰部支具固定、牵引等保守治疗方法明确证实有效的所剩无几。

保守治疗是腰椎间盘突出症的首选。突出的椎间盘组织在一定程度上出现退变萎缩,使症状出现一定的缓解,因此为了避免手术带来的创伤和风险,临床上仍以保守治疗为首选,希望给犯错的椎间盘一次“改正”(变小)的机会。

响几乎没有差异。此外固定支具、电刺激、针灸、牵引等治疗方法的疗效因“证据不足”而不确切。可见经典的严格卧床、腰部支具固定、牵引等保守治疗方法明确证实有效的所剩无几。

谈骨论筋
本栏目由云山骨伤科门诊部协办

城西新区多方联合开展爱心帮扶活动

□记者 章芳敏 通讯员 胡芳珍

“我们又来看你啦,最近过得怎么样?”26日,城西新区某村阿文(化名)家来了一群特殊的客人,她们关切地对一名女子嘘寒问暖。

原来,阿文的妻子阿英(化名)精神状态不好,初步诊断患了精神病。城西

新区妇联相关负责人得知情况后,联合城西新区卫生院邀请市第三人民医院精神疾病专科医生上门家访并进行心理辅导。

帮扶组一来到阿文家,就详细了解了阿英的日常生活及作息情况。交谈中,医务人员发现,阿英的精神状态时好时坏,清楚的时候能简单表达自己对生

活的需求和对家庭矛盾的分析。帮扶人员对阿英提出的问题一一进行解答,并开导她多出去走走,尽量不要胡思乱想。

随后,帮扶组一行还叮嘱阿文要多关爱妻子,努力营造良好的家庭氛围,促进其身心健康。阿文表示,他会尽力照顾妻子,希望她的精神状态也能逐渐改善。

解放小学提升教学装备获肯定

□通讯员 吕佳

为推进现代教育技术装备建设、管理和应用,服务教育教学改革和发展,21日上午,市教育技术装备中心工作人员走进解放小学,对该校创新实验室、录播教室的管理使用情况进行

检查指导。

近年来,解放小学按照浙江省‘现代教育技术实验学校’的要求,结合本校实际开展了大量行之有效装备提升工作,并在装备的配备和运用上取得了长足的进步。目前,该校各种硬件设施达到省标准,获得了检查组的肯定。

加强科普宣传
提高科学素养
科教视窗
市科协 市社科联 主办



20日,前仓镇后吴村流动人口冯建勤未按规定申报居住登记,被警方处以50元罚款。

21日,西城街道松石西路流动人口龚某全未按规定办理居住登记,被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,新到我市居住三天以上的流动人口应该在三天之内主动申报居住登记。

20日,方岩镇派溪工业区方岩轻工五金厂业主高某、方岩镇派溪工业区楚轩金属制品有限公司业主项某枝、东城街道总部中心金济大厦浙江奥奔工具有限公司、西溪镇

西溪村杭州华联商超贸易西溪店未按时报送流动人口信息,被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。

招租公告

浙江省永康经济开发区夏溪村农机市场有一地块现进行公开招租。坐落在九州西路和科源路交叉口,西邻苏溪河,交通便利、人气兴旺。2017年9月27日开始报名,欢迎有意者前来洽谈,详见招租简章。

报名地点 夏溪村文化礼堂

联系电话 林女士 13857954662 664662

胡先生 13173867383

浙江省永康经济开发区夏溪村村委会

2017年9月25日

减资公告

永康市居源投资管理有限公司经股东会于2017年9月26日决议:注册资本从贰仟万元减至拾万元。

根据有关法律法规,请本公司债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到本公司通知的债权人自本公告刊登之日起45日内,对自己是否要求本公司清偿债务或提供相应的担保做出决定,并于该期间内通知本公司,否则本公司将视其没有提出要求,公司减资将按照法定程序实施。

特此公告

联系人 王志辉

联系电话 18606885323

永康市居源投资管理有限公司

2017年9月26日

工程设计招标公告

招标项目编号 FY2017103

永康市步行街修缮改造提升工程设计项目,根据有关法律法规规定,拟向社会公开招标。现将报名有关事项公告如下:

一、工程概况 本项目修缮改造工程包括一、二、三期外立面、廊道、屋顶、地面等修缮及绿化、街角小品等,一期地下室消控维修改造。

二、工程地点 永康市西津步行街。

三、工程概算 约550万元

四、资质要求 投标人需具备建设行政主管部门核发的工程设计类建筑行业(建筑工程)丙级或建筑行业丙级或工

程设计综合甲级资质的企业,项目负责人需由具备高级工程师(建筑相关专业)及以上资格,且年龄不超过60周岁的人员担任。

五、报名时间 2017年9月29日至9月30日17时止(双休日除外)

六、报名地点 永康市高川花苑物业管理楼三楼

七、联系电话 0579-87180777 18257866877

八、设计企业报名时需携带下列材料:介绍信、营业执照、资质证书、项目负责人职称证书复印件装订成册,并加盖公章。

永康市站前物业管理有限公司
浙江方圆工程咨询有限公司永康分公司

2017年9月27日

招标公告

永康市古山镇松材线虫病病死松树清理工程拟向社会公开招标,报名单位需提供营业执照、具有实际清理施工作业经验的证明材料、有效身份证(如委托的需提交委托书)于2017年9月28日至30日16时前到高圳路245幢21号二楼报名。

联系电话 14727025466

永康市古山镇人民政府

浙江八婺工程造价咨询有限公司

2017年9月26日

健康之窗
2017(72)
市疾控中心 主办
市健康教育所
敬请关注永康市卫计局“健康永康”微信公众号

老中医
谈食疗

覆盆炖牛肉

主料 覆盆子50g,黄牛肉1000g

配料 植物油、黄油、酱油、茴香适量。

制法 牛肉洗净、切块,覆盆子洗净用黄酒湿润。起锅放油2匙,用大火烧热后倒入牛肉翻炒约5分钟,加黄酒2匙,酱油4匙,焖炒5分钟后,加覆盆子和少许茴香,再加冷水浸没牛肉,待烧开后改用小火炖2小时(至牛肉酥烂)即可。

老年人多尿可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供