



第壹观点

中秋印记

小时候的中秋节，最期待的就是拜月的仪式。

晚饭过后，大人会把装有石榴、柚子、菱角、橘子、粽子等果品的平底米筛放到桌子或凳子上，手持几根点燃的香，对着皎洁的月亮，真挚地诉说着自己的美好祝愿。

那时候，还没有外皮金黄柔软的月饼，流行着的是口感松脆的“油酥”。一张纸包裹，纸上油迹斑斑。一口咬下去，富有层次感的表皮逐渐深入油酥内部，营造出馅料甜而不腻的仪式感。孩子们总是特别喜欢吃。因为怕他们多吃，大人就会藏起一些来，待孩子找时，便笑说它被月亮吃掉了。

除了可以作为月亮的“晚餐”，油酥还可以作为中秋节前带给长辈的心意。

农历八月初到十五前期，我们永康人有走访家中长辈的习俗，俗称“担八月半”。虽然每户人家的家庭状况各有不同，但拿到长辈家的都算得上当时的“贵重”物品。而作为回礼，长辈们则会叫小辈捎些粉干、土面条回去。

风土在变，习惯在变，每一代人关于中秋的记忆也在变，这一习俗一直持续着。只不过在时间上，有的提早到了农历七月半之后。在物品选择上，表达的形式上，人们可以担的余地也更多了。

但是，无论哪种形式，中秋节的心意是相通的——月圆人团聚。

碧海年年，冰轮几度圆缺，唯中秋清辉胜雪，因此，人们取个好彩头，把这一天也被叫作团圆节。

这团圆节把许多人从繁忙的生活、工作或者学习中解脱出来。他们终于有空闲与家人促膝赏月，共享天伦之乐。

文征明就曾将中秋称作“佳期”。节前他“青雀西来，嫦娥报我”的殷切盼望和现在众人不无一样。所以不如随他所愿，“莫负广寒沈醉”，珍惜与家人一起的美妙时光。

相聚的时光短暂，节日过后，人们又要四处奔波，回归到自己的私人轨道。于是，无数家人长辈在“但愿人长久，千里共婵娟”中再次期期盼盼。

诚然，中秋不只是个节日，更是个日子。它与三百六十五日里飞驰而过的每天相交相融。中秋那天透明了的，是你的心意，而每天铺陈的，则应该是你对家人的用心。

文/章琛

壹周关注

永报首届城市定向赛 有型、有趣、有亮点

你尝试过用跑的形式看永康吗？你试过在小巷里寻找那抹惊艳吗？你试过和伙伴一起完成任务的成就感吗？你试过在游戏中寻找生活的别样乐趣吗？

16日，由永康日报主办的“爱跑之城”城市定向赛正式开跑，一百多组选手参加并完成了闯关活动。同时，永康日报社也献上了大型户外直播的精彩首秀。

首届城市定向赛 嗨翻周末

城市定向赛作为时尚休闲体育运动项目，凭借与现代生活深度融合的特点受到越来越多体育爱好者的追捧，是“体育与旅游、运动与休闲、健身与健康”深度融合很好的切入点。

作为永城首次引入的新型赛事，永康日报微信公众号第一时间发布了比赛消息。不仅得到了社会各界群体的广泛关注，选手们热情达到了前所未有的高度。

对于参赛原因，许多选手表示永康之前并没有举办过类似的比赛，这种新式玩法让他们跃跃欲试。同时，快节奏的工作与生活，让自己没有很好的机会了解永康这座城市，他们对这场比赛充满了期待。

赛场别样精彩 悦动城市

预赛分上午、下午和晚上三场。从丽州中学附近的溪边广场出发，依照地图自行设计路线，选手们可自选交通工具，完成比赛区域内16个任务点不同的挑战任务并获得盖章，最终到达终点体育馆。每场比赛的前三名可进入第二天的总决赛，参与冠军的角逐。

比赛当天虽然天气多变，但是选手的热情不减。在现场，有选手表示最让人“神清气爽”的任务是在不用手的前提下喝不明液体，而这些液体由可乐、香醋、辣椒酱、胡椒粉等原料调制而成，有选手称最让人印象深刻的是金胜山之行，设置在半山腰的任务点让他们连声叫绝，有选手因难以忍受芥末饼干的刺激，接受了俯卧撑和平板支撑的惩罚，还有选手说本来选择自驾，却在途中遭遇堵车，不得不弃车狂奔。

经过一天的角逐，共有9对选手进入决赛，冠军在17日晚产生。9对选手从“你画我猜”“筷子夹运乒乓球”等比赛项目中决出了冠军。

直播也疯狂 网红亮相

既能运动健身，又能感受永康的魅力，赛程的独特设置让整场比赛亮点迭出。也有不少选手表示平时应该多锻炼身体，提高自身身体素质，才能更好地参加下次的比赛。

此外本土网红“永康小白花”也参与了比赛，并一边比赛一边与网友直播互动。通过这种让大家喜闻乐见的方式，向大众传递出正能量，为爱跑助力，正是本次活动的目的所在。

见习记者 潘燕佳

