

军训洗礼青春 汗水见证成长

永康卫校850多名学生接受严格集训

开学伊始,全市不少中学的新生军训正在如火如荼地进行,不少人都是首次离开父母,接受封闭式的训练,学着过集体生活。永康卫校与其他学校不同的是,该校今年推出全员参训,即不管是新生或老生,一至三年级在校生全部参加军训。军训的内容有哪些?参加军训的学生们有怎样的体验和收获?日前,记者走进永康卫校,近距离感受学生军训的点点滴滴。



踢正步
站军姿
列方阵



□记者 章芳敏 陈爱姝 见习记者 施金果

以军训为起点迈入新学年

近日,记者一走进永康卫校,只见在校的850多名学生分成18个连队的军训活动正在有条不紊地进行。随着紧急、短促、有力的集合口哨声响起,一个个身影迅速集结,“一、二、三、四……”的报数声响彻整个操场,规范到位的动作和整齐划一的队形构成了一道美丽的风景线。学生们昂首挺胸、目视前方,正接受着新的挑战与磨炼。

据介绍,本次军训有军事训练教

员共20名。由于面向学生开展军训,他们在上岗前,还进行了相应的教育学以及心理学的培训。

早上6点25分准时起床,紧接着早训、整理内务,匆匆吃完早餐后开始上午3个半小时的训练,午餐后休息一个多小时,下午继续2个多小时的军训,晚上还有2个小时的军事知识讲座课程等,晚上9点半准时熄灯休息。这就是学生们军训5天大致的时间表。每天的作息时间表十分

严谨、固定,各项学习训练活动安排丰富、充实。

基地“营长”总教官郭海涛告诉记者,中学生军训时间一般都为5天,主要内容除了传统的站军姿、踢正步、军体拳外,还安排了“舞动人生”、个人战术课程、消防演练课程等,并将艺术表演、团队合作、感恩教育融入军训当中。军训新生集体表演的手语“感恩的心”,旨在加强青少年思想品德教育。

军训丰富课堂 助力技能教学

军训,是人生的另一个课堂,是又一次起跑。作为实践操作比普高要求更高的永康卫校而言,显得尤为重要。

永康卫校创办于1980年,建校37年来,广大教职工辛勤耕耘,无私奉献,莘莘学子刻苦勤思,谦逊进取,积淀了浓厚的文化底蕴,形成了“勤奋、诚信、团结、严谨”育德、授艺、垂范”笃学、明辨、力行”的校风教风学风,和“求真、崇德、尚美”的校训精神。

多年来,永康卫校在“以服务为宗旨、以岗位需求为导向”的卫生职业教育办学方针的指导下,按照“围绕目标、注重方向、强化技能、厚重人文”的总要求,为全省培养了一大批具有“基础知识扎实、核心技能过关、人文素质全面”的高技能卫生专业人才。该校鲜明的办学特色、独特的育人风格和优异的教育教学成绩享誉社会,毕业生深受用人单位好评,更有优秀者成了单位的业务骨干和行业的佼佼者。

刚刚过去的一个学年,该校取得了丰硕成果。护士执业资格通过率达99%,单考单招高考升学率达80%以上。502名毕业生中305名通过五年制选拔和高考等途径升入高校继续深造,实现了自己梦寐以求的“大学梦”,其中有26名直升本科。在我市卫计系统招录考试中,护理专业毕业生上线率达70%,连续多年包揽了前5名。老师们在各级各类教学技能大赛中取得了优异的成绩,获得全省首届心理微课大赛特等奖,省信息化教学说课大赛二等奖、微课大赛三等奖、金华市一等奖,被评为金华市教坛新秀、永康市教坛新秀、永康市优秀教师、永康市“匠心名师”提名奖等各项荣誉。

健康的体魄是学习和工作的基础。在卫校,学年之初开展的军训只是激励学生锻炼的开始,每日的大课间、早锻炼跑操,还有每学期开展的气排球比赛、趣味运动会等,都有力地促进了学生身体素质的提高,为他们以后能更好地投入到学习和工作打下坚实基础。

军训让学生学会独立懂得珍惜

参加军训的17级学生都是第一次离开父母,第一次过集体生活,甚至第一次洗衣服。因此,哪怕是叠被子、摆放日用品等看似简单的生活小事,刚开始都难倒了不少学生。新生来自全省各地,7日报到同学之间还没认全,相互还不了解呢,可次日就开始军训,一个个穿着迷彩服,还真担心先把自己给“迷”了,训练间隙找不回自己的“连队”。记者采访当天,站军姿时一名女生毫无征兆地哭了起来,然后坐在了地上。教官立即上前了

解,女生并没有身体不适,她哭着只说了一句“我的脚感觉都不听使唤了。”

班主任唐老师告诉记者,去年学校也开展过新生军训,这样的场面在军训中时常上演,现在的学生生活条件都比较优越,平时父母包办孩子的一切,突然离开了父母,面对安排得满满的军训内容,难免会感到不适应。不过,在教官的辅导和帮助下,绝大多数学生在经过一两天的不适应后,都能及时地调整过来。经过短短一个星期的军

训,学生们都能漂亮地完成了跑步前进、立定稍息等一套“规定动作”,并且整齐划一地走起正步,接受检阅。

“刚开始,我觉得叠被子好难,不光要叠整齐,边边角角都得摆弄好。”17(3)班学生范思远说,“参加军训后才发现,生活中很多的细节都被自己忽略了,一些看上去习以为常的事,其实也需要付出辛勤劳动的。”他告诉记者,军训过后回到家,他会尝试帮父母做些力所能及的家务,分担家人的辛苦。

班集体凝聚力在军训中形成

“军训刚开始,学生们刚进入新的集体,常常是一派懒散的景象。”班主任赵老师说,军训这些天,教官们比较强调集体意识,学生们很快就有了集体意识。5天下来,他们很快融入了新的集体,并且有了组织纪律性。

“军训让我们一天天成长,一天天变得更加坚强,在教官偶尔柔和微笑的鼓励中学会了坚持,在总教官慷慨激昂的演讲中明确了自己对祖国的热爱……只是偶尔还会流泪,但不再是为军训的苦和累而流泪,而是为自己的进步,为‘大家庭’的温馨、为看见逐渐成长的自己而落泪。”17(2)班学生倪佳颖告诉记者,“军训不仅锻炼了体能、磨砺了意志,还教

会我和同学们如何团结互助,懂得何为集体荣誉感。”

“炎炎烈日毫不留情地炙烤着我们脆弱的身躯,意志却像另外一股更强大的力量毫不畏惧地支撑起我们。我们如同一只拼命挣扎的蚕蛹,将自身牢牢地束缚。历经时间的推移,最后破茧而出,蜕变成一只美丽而不屈的蝴蝶,无拘无束地遨游这美好的世界。”刚参加完军训的17(5)班学生戴雨辰在军训感言中如是写道。

家长周丽霞则认为,军训对于高一新生而言特别重要,不仅能让让他们懂得规则纪律的重要性,培养他们良好的生活及行为习惯。更重要的是,在5天的军训中,老师们在烈日下用

相机记录下学生的精彩瞬间,为学生的每一个动作鼓劲、打气,使师生关系更加紧密了,让他们在新班级形成凝聚力。

永康卫校校长王康生说,军训不仅可以强身健体,锻炼意志,培养严明的组织纪律和吃苦耐劳、团结拼搏、勇于进取、永不言败的精神;还可以强化艰苦奋斗、爱国奉献、勇敢顽强、坚韧不拔的优良作风,最后化为积极向上的动力,点燃奋斗的激情。他们的目标,是把学生培养成为能够适应新时期社会发展要求的具有高素质新型人才,为走上医疗卫生工作岗位、为升入高校继续深造奠定坚实的基础。