

基础+自选 实现体检 私人定制

艾曼中西医结合门诊部为市民健康保驾护航

记者 章芳敏

很多人都知道,健康体检能让许多疾病在还没有出现症状的时候,在体检中被早期发现,及时干预,从而达到预防的作用。但是,也有人认为,健康体检是没有必要的事情,主要在于对其认知度不够。为此,记者专程来到艾曼中西医结合门诊部,请专业医生为大家来聊聊健康体检相关事项。

医生介绍,健康体检是针对未病、初病或将病的健康或亚健康人群的筛检。健康体检可以了解受检者健康状况,有些体征则就是疾病的诊断依据,需要进一步检查和确诊。随着年龄的增长,人类罹患某些疾病的几率会成倍增加,一些特殊行业还要

承受 职业病 的风险,生活压力的增大导致许多疾病也已蔓延到更加年轻的群体。而对于很多疾病来说,能否早期发现并且及时治疗,是决定恢复的关键。艾曼中西医结合门诊部自去年8月28日开业至今,已为1万余人次开展了健康体检。

不少市民关心的是,怎样才是有效的健康体检?据介绍,有效的健康体检,应该是 基础+自选 的结合。健康体检并不是价格越昂贵、套餐越豪华就越好,而是选择适合的最好。每个人不同,所需要的检查也不一样。艾曼中西医结合门诊部设有多种套餐,且根据不同个体提供 私人定制 套餐服务。

同时,健康体检要有针对性,如有家族性质病的客户,应当制定每年

检查一次的方案,而另外一些客户则可以相隔几年查一次,对于不同年龄段的人,每年的体检次数也不尽相同。

年轻人的检查应该一年一次,育龄妇女建议半年查一次,四十岁左右的人查出有某项异常后,应根据情况不同,制定检查时间,年龄再大一些的人群半年查体一次。

健康体检不是改变生活,而是防止美好的生活被改变。医生提醒,不论你是为自己还是为家人,都应定期进行健康体检。

健康体检另一个需要注意的是:检查生理异常指标,对该指标要跟踪随访,及时提醒,才能防患于未然,通过体检早发现、早介入,进而达到少发病、迟发病、不发病的目的。

志愿活动 服务老人 弘扬敬老新风

记者 陈慧

16日上午,市志愿者协会及其爱心团分会在芝英镇下柏石村文化礼堂开展服务老人活动。全村百余位老人陆续赶到现场,志愿者为他们理发、按摩及修理电器等。

志愿者马先生告诉记者,爱心团分会从去年下半年开始在全市范围内开展周末爸妈周末儿女 敬老活动,目前已经服务过十多个行政村,优质的服务赢得了各村老年人频频点赞。

双节将至 出境游注意预防登革热

通讯员 黄晶晶

今年中秋、国庆双节长假将至,市疾控中心提醒:出境游的小伙伴们注意预防登革热,避免逗留在丛林地区,出现症状立即就诊。

Q:如何预防登革热?

A:清除下水道、雨篷、花盆托盘、鱼缸等各类容器的积水,闲置的水桶、垃圾桶应盖上盖子,或倒着放置,水培植物的水要定期更换,至少一周一次。

Q:登革热如何传播的?

A:登革热通过带有登革热病毒的雌性伊蚊叮咬而传染给人类。人与人之间不会直接经过呼吸道、消化道或接触等传播,但伊蚊叮咬登革热病人或隐性感染者后,病毒在蚊体内大量复制,它再叮咬其他健康人时,就会将病毒传播给他人,从而导致登革热的广泛传播。

Q:登革热有没有疫苗可以预防?

A:目前,没有有效疫苗可以预防,对登革热也无特效疗法,只能对

症和支持治疗,患者一般都会痊愈。因此,最简单的办法是避免被蚊子叮咬,发病时及时就医。

市疾控中心特别提醒,要去东南亚、南美洲等登革热流行地区旅行的市民,要做好预防措施,防止被蚊虫叮咬。

健康之窗
2017(71)
市疾控中心 主办
市健康教育所
敬请关注永康市卫计局 健康永康 微信公众号

进社区 促健康

城西新区卫生院党员主题日开展义诊活动

记者 章芳敏 通讯员 王丽佳

15日下午,城西新区卫生院召开 凝心聚力我先行,净化社会风气勇担当 主题党日学习会。会上,全体党员在该院党支部书记、院长朱高成带领下进行主题党日学习。

会后,该院联合市疾控中心到城西新区上田桥村进行 进社区、促健康 义诊和相关宣传活动。

活动现场,前来咨询的村民络

绎不绝。医务人员现场为百余名群众免费测了血红蛋白、血糖及血压并发放宣传手册。针对育龄妇女出现缺铁性贫血的可能性较大,医务人员还向参加此次血糖检测活动的育龄妇女免费发放了铁酱油。活动受到了广大村民的一致好评。

城西新区卫生院医务人员表示,他们将以此为动力,一如既往做好工作,发挥好党员先锋模范作用,

建立一支业务精湛、作风严谨的医疗队伍,更好地为人民服务。

加强科普宣传
提高科学素养
科教视窗
市科协 市社科联 主办



15日,古山镇世雅上街村房东夏某余以及花街镇新川村房东应某笑、胡某勇、应某岳未按时报送流动人口信息分别被警方处以200元、100元、100元、100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,在房屋出租或承租时,房东应该在三天之内报送流动人口承租或离住信息。

15日,江南街道城南路财神宾馆未按时报送流动人口信息被警方处以100元罚款。

18日,城西新区排塘村浙江阳宇工贸有限公司、江南街道金胜路奥奔宾馆未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。

公益广告



星星之火,可以燎原;
森林防火,重在堵源。

永康市森林消防指挥部
永康市农林局宣
永康日报社