

女人是水做的,只不过楼爱燕一直以来的生活更像惊涛骇浪,气场强大。41岁的她,管理着一家模具公司,是大家眼中的女强人。直到女儿出生后,她发现更愿意把时间分给生活,像潺潺溪水,润物无声。



从惊涛骇浪到潺潺溪水 女强人楼爱燕的精致生活

生活在动静之间开花

29岁以前,楼爱燕是个工作狂人,她从来没想过工作之外应该参与什么活动。她说:以前,我除了工作还是工作。

说起改变,楼爱燕说源于女儿出生后,她参加的一次心灵课程,让她发现了自己生活中缺失的部分。于是,她开始慢慢试着改变自己。下班后,她会约上几个小姐妹一起学插花、学习茶文化、参加读书会等。每到周末,楼爱燕就会做运动、去旅行、当义工等等。对于楼爱燕的改变,她的闺蜜调侃道:她现在变得越来越有女人味了。

同时,她还养成了用图片、文字和视频记录生活的习惯,并与他人分享。文字不华丽,却处处体现了她的用心。

通过广泛的阅读和体验,她分析问题变得更加理智,处理事情的方法变得更加多样。我们在生活中碰到问题都会第一时间咨询她。她的朋友说,她从一个发号施令的人竟然变成了一个倾听者。

寻找到与家人的最佳相处方式

楼爱燕的这些变化得益的不止朋友,更有朝夕相处的家人。

如今楼爱燕抽出更多的时间陪伴家人。在不断的陪伴中,楼爱燕摸索出了与家人相处的最佳方式。她学到了更多的生活技能,她的内心变得柔软、细腻,对待生活越来越有耐心。

每周,她都会带着女儿去看望父母。有时候,女儿还会帮她一起规划周末。有时候,她们在家自己下厨,偶尔还会折腾出一些新菜式,以前我从来不进厨房,但是我现在发现做菜还是很有趣的,特别是给家人下厨的时候。

楼爱燕还提到前段时间她爸妈的一场长途旅行,在他们出发前,我根据他们的行程,查了所经城市的天气状况,为他们列了一份详细的出行清单。出发前一天,我还特地赶回家再次叮嘱旅行的注意事项,发现他们行李箱中多是不合天气的衣物,我只能重新整理一遍。同时,为了方便联系,她还通过旅行社取得了与父母一起同行的人的电话号码。曾经的旅行新手,已经变成经验丰富的达人了。

旅行、义工给予的新能量

如今的楼爱燕每年都会抽出一些时间去旅行。

在女儿刚学会走路时,母女俩就开启了泰国之旅。对于一个旅行新手来说,这是一场大胆又冒险的决定。

到了泰国之后,被异域风情迷花了眼的TT突然发起了高烧,这让楼爱燕措手不及。好在当时有导游的陪伴,带着她们去当地的医院,水土不服的症状才得到了缓解。于是,之后的每一次旅行,楼爱燕都会注意当地的天气、孩子的身体状况、携带常用的药品等等。

今年暑假,楼爱燕第一次和女儿自由行的目的地是澳大利亚。同行的还有几个带着孩子的妈妈。进入景



点后,大家各自游玩。对她们母女俩来说,游玩最困难的就是语言,但是她们充分发挥了肢体语言的优势,完美地完成了这次旅行。

楼爱燕还会鼓励TT自己去买票、点餐、邀请不同国籍的小朋友一起玩。刚开始,她有点胆怯,我就会鼓励她,没过多久,她就适应了陌生的环境。女儿回来后,还主动要求学习英语,她说学会英语后,我们出国玩也不用害怕了。楼爱燕笑着说。

除了旅行,楼爱燕还经常参加义工的活动,有时她还会带上女儿一起去做义工。

今年的福利院义工让她印象非常深刻。女儿非常愿意和她一起做义工。刚开始楼爱燕担心TT会害怕,但是在福利院时,看到她像个小大人一样,带领小朋友一起玩得不亦乐乎,并将自己的阳光开朗传递给其他小朋友,她很有感触。

让孩子自由生长

楼爱燕说,女儿TT的出生,是她遇见另一个自己的关键因素。她说,女儿是自己的一面镜子,我要做的就是和她一同成长。

在教育方面,楼爱燕很有自己的见解,比如培养女儿的独立能力、规划能力、沟通能力等。楼爱燕表示:在TT三四岁的时候,我就要求她自己动手洗头洗澡,旅行时也自己整理行李箱,鼓励她通过自己的能力去完成想做的事情。我以后还希望她多参加暑期实践,我觉得只有吃过苦,才能体会生活的酸甜苦辣,她才会更加珍惜现在的生活。

不过,她也从不忽视安全问题。首先,她以身作则,做好榜样。外出时,母女装是她出行的首选装备。同时,她要求女儿必须要记住她的电话号码,以备不时之需。

QA



Q: 与孩子相处的最佳状态应该是怎么样的?

A: 首先你要多多陪伴孩子,尤其是对年龄较小的孩子,陪伴是非常重要的。其次在孩子做事时要多赞美他,孩子不是用来打压的,而是用来赞许的。同时在孩子的成长过程中,不要过多的插手孩子的事情,但是要引导孩子。自己在孩子面前也要做好榜样的力量,孩子与父母是原件与复印件的存在,你的行为能够直接影响你的孩子。

Q: 如何协调孩子学习与游玩的关系?

A: 我觉得孩子在学习的时候就该认真学习,属于他们玩的时间,就要让他们尽情的玩。在旅途中我不会给TT施加学业压力,但是TT会在出行前带上一本她喜欢的课外书,每晚睡前一起读一读。