

实施三级预防 防控出生缺陷

市妇保院提醒 二胎时代更应关注孕检产检

今天是我国的第十三个预防出生缺陷日。出生缺陷是全球性重要人口健康问题 ,严重影响出生人口素质。缺陷儿的出生 ,无论是给孩子、家庭还是社会都带来很大的影响。监测数据表明 ,我国出生缺陷总发生率约为 5.6% ,每年新增出生缺陷总数近百万例。2005 年 ,我国政府将 9 月 12 日定为 中国预防出生缺陷日 ,号召大家携起手来 ,大力预防出生缺陷。在此 ,市妇保院提醒 二胎时代更应关注孕检产检。

通讯员 吴燕 记者 章芳敏

出生缺陷形势依然严峻

这宝宝真可爱 ,这里像爸爸
近日 ,市妇保院七楼产科病房里传来阵阵欢笑声。来自江西的王女士刚刚分娩了一个健康的宝宝 ,一家人围在病床前 ,喜笑颜开。

王女士开心地说 : 还得感谢医院 ,完成了我的心愿 ,生了这么一个可爱的宝宝。原来 ,一年多前 ,王女士一家人也是在妇保院的产科病房 ,那时的他们可是愁容满面。王女士当时已孕 8 个月 ,一直认为自己还年轻 ,听信周围老乡说不必检查 ,所以整个孕期末产检。到了孕 8 月时 ,她感觉不适才到医院 ,查出宝宝有 脊柱裂 ,不得以进行了引产手术。王女士当时就后悔地说 : 早知道 ,我就应该早点到医院检查。术后 ,王女士咨询医师优生优育的知识 ,积极调理身体 ,备孕半年 ,孕前 3 个月夫妻双方就进行了孕前优生检查。她顺利怀孕后 ,早孕产科筛查 B 超、母血清早中孕期的联合产前筛查、胎儿四维 B 超、心脏 B 超等一样都没有落下。在医生和王女士及家人的共同努力下 ,顺利产下一个健康的宝宝。

王女士的情况不是个例 ,出生缺陷其实离我们并不遥远。随着我国全面二胎 时代的到来 ,引起生育数量和生育格局的变化 ,出生缺陷干预工作面临着新的挑战。我市今年上半年确诊 21 - 三体综合征等染色异常儿有 16 例 ,B 超筛查出缺陷儿 50 余例 ,绝大多数通过产前诊断确诊后引产。

面对出生缺陷的严峻问题 ,目前国内对出生缺陷推行三级预防措施 ,可以预防大多数出生缺陷儿的出生或减轻症状。



撑起女性保护伞 两癌 检查进行时

通讯员 吴燕

医生 ,高级别鳞状上皮内病变是什么意思 ? 近日 ,在市妇保院 来自江南街道的吕阿姨拿着刚刚取出的宫颈活检病例报告单询问医生。该院保健科范医生告诉吕阿姨 : 高级别鳞状上皮内病变属于宫颈癌的癌前病变 ,如果不治疗就可能进一步发展成为宫颈癌。

宫颈癌、乳腺癌 (以下简称 两癌)是威胁女性生命和健康的两大杀手 。 目前 ,两癌 呈现发病人员年轻化、发病率逐年增长的趋势。中

国抗癌协会统计数据显示 ,近年来我国乳腺癌发病率以每年 3% 的速度递增 ,死亡率排在女性癌症死亡率之首 ; 宫颈癌每年约有 13.2 万新发病例 ,约占全世界新发病例数的 1/4。

因此 ,两癌 检查就显得十分重要。早在 2009 年 ,浙江省就启动了 两癌 检查项目试点 ,是中国最早开展的省份之一。今年 ,两癌 检查项目再升级 ,参检对象由既往的农村妇女扩展为参加城乡居民基本医疗保险的 35 - 64 周岁户籍妇女。本次城乡妇女免费 两癌 检查项目也被浙江省政府列入 2017 年十大民生实事之一。

今年 5 月开始 ,我市逐步开展 两癌 检查的动员、宣传、培训工作 ,确定全市各乡镇卫生院、社区卫生服务中心为 两癌 检查的初筛机构 ,永康市妇幼保健院为进一步接诊机构 ,并负责 两癌 检查的技术指导、培训工作。7 月 4 日 ,我市 两癌 检查项目启动会召开 ,我市新一轮免费 两癌 筛查项目全面启动。

各筛查点迅速行动 ,检查工作有序开展。截至 8 月 29 日 ,我市已完成宫颈癌和乳腺癌初筛各 15147 例 ,发现高危型人乳头瘤病毒阳性 1100 人。经进一步检查 ,发现低级别子宫

颈上皮内病变 17 人 ,高级别子宫颈上皮内病变 (癌前病变)11 人 ,确诊宫颈癌 1 例 ;发现乳腺肿块 80 例 ,均已进一步检查治疗。

今年的免费 两癌 检查工作将于 9 月 30 日告一段落。接下来 ,各单位将继续做好初筛可疑病例的追踪、随访。

根据规范要求 ,检查对象可享受五年一次的免费检查。因此 ,两癌 检查工作分年度有序推进 ,今年未检查的女性不用着急 ,市卫计局将尽快制定 2018 年 两癌 检查计划 ,请大家持续关注。

一级预防需在孕前

一级预防是在婚前和孕前及孕早期阶段采用综合干预 ,防止出生缺陷的发生。我市常住人口或在我市婚姻登记的对象 ,均可到市妇保院进行免费的婚前、孕前咨询和检查 ,防

止新生儿出生缺陷。通过检查了解夫妻双方有无遗传性疾病及影响妊娠的疾病 ,进行相应的遗传咨询 ,做好相应措施 ,尽量减小风险甚至规避风险。怀孕最好选择最佳生育年龄 ,

在孕前 3 个月到镇街区卫生院或社区卫生服务中心免费领取叶酸 ,预防神经管缺陷 ,严格控制孕期安全用药 ,避免接触有毒有害物质 ,戒烟戒酒 ,及早发现和治疗相关疾病。

二级预防是在怀孕时

二级预防就是指在孕产期 ,针对孕妇和胎儿的系统的检查、监护、指导等。在孕期就排查出缺陷儿 ,必要时尽早干预 ,减少缺陷患儿的出生。其中 ,最为重要的就是产前筛查和产前诊断。目前 ,我市开展的产前筛查技术有母血清中孕期产前筛查、母血清早中孕期的联合产前筛查、孕妇外周血胎儿游离 DNA 检测、B 超畸形筛查等各项

检查。针对高危孕妇还有羊水穿刺、脐血穿刺进行染色体核型分析等产前诊断手段。每位孕妇在孕 9 - 13 周时应及时至市妇保院进行产前筛查。

孕妇外周血胎儿游离 DNA 产前筛查即孕妈妈们常说的无创 DNA 检测 ,是近年来新开展的一项产前筛查。通过采集孕妇外周血 ,提取游离 DNA ,采用新一代高通

量测序技术 ,结合生物信息分析 ,判断出胎儿发生相关染色体疾病的风险。目前主要针对 3 种常见染色体非整倍性疾病 ,即 21 三体综合征、18 三体综合征、13 三体综合征。该检测方法具有无创取样、高灵敏度、准确性高等特点 ,是传统的血清学产前筛查所无法比拟的。市妇幼保健院是我市具备开展无创产前筛查资质的机构。

三级预防在分娩后

三级预防就是在宝宝出生后针对宝宝的筛查。对缺陷儿童及早诊断 ,选择最佳的治疗时机 ,尽量改善预后 ,可以降低缺陷儿给家庭造成的负担。

目前 ,我市开展的筛查主要有刚出生时的新生儿疾病筛查、新生儿听力筛查 ,6 月龄内婴儿髋关节发育 B 超筛查、8 月龄婴儿发育筛查、18 - 30 个月孤独症筛查等。各位家

长应在相应月龄段及时携带宝宝至市妇保院进行筛查。

但出生缺陷的预防工作重点是一级和二级预防 ,即在孕前和孕期干预。

目前 ,政府部门推出了一系列预防出生缺陷和残疾的系列惠民政策。一是重大公共卫生服务项目 ,包括免费增补叶酸预防神经管缺陷、免费婚检、免费孕前优生健康检查、免

出生缺陷三级预防

时间段	三级预防	备注
备孕期(孕前 3-6 个月)	1. 叶酸免费领取	1. 各镇街区卫生院、社区卫生服务中心均可免费领取叶酸。
	2. 免费孕(婚)前优生检查	2. 市妇保院开设孕(婚)前优生检查门诊,开展免费的婚前、孕前咨询和检查。
孕 9-13 周	1. 母血清早中孕期联合产前筛查	永康市妇幼保健院是我市产前筛查中心,是我市唯一具备资质开展无创 DNA 产前筛查的机构。请有无创 DNA 产前筛查需求的孕妇到市妇幼保健院产科门诊就诊。
	2. 早孕产科筛查 B 超(NT)	
孕 15-20 周	母血清中孕期产前筛查	
	必要时孕妇外周血胎儿游离 DNA 检测(无创 DNA 检测)	
	必要时羊水穿刺	
孕 22-24 周	胎儿四维彩超、胎儿心脏彩超	分娩后由各接产单位完成
出生 72 小时后的新生儿	新生儿疾病筛查、新生儿听力筛查	
婴幼儿期	1. 出生后定期生长发育检查	1. 常规生长发育检查可至各镇街区卫生院及社区卫生服务中心
	2. 6 月龄内婴儿髋关节发育 B 超筛查、8 月龄婴儿发育筛查、18-30 个月孤独症筛查等	2. 在相应月龄段至妇保院儿保科进行筛查

温馨提醒