

永康瑞金医院
Yong Kang Rujin Hospital

暖！瑞金医院为百岁老人过生日

祝你生日快乐 ,祝你生日快乐 ,胡爷爷生日快乐！9月3日下午2点多 ,瑞金医院领导及6楼内科10余名医护人员唱着生日歌 ,端着生日蛋糕 ,捧着鲜花 ,来到胡文火老人的病房 ,为老人庆祝100岁生日。

在医护人员的簇拥下 ,老人戴上了生日帽 ,吹蜡烛、许愿、吃蛋糕 ,过了一个特殊的生日。



住院检查 细心医生注意到老人生日

当天下午 ,记者在病房里见到了胡爷爷 ,胡爷爷是我市象珠镇枫岭脚村人 ,今年已有100岁高龄 ,但视力和听力都还不错。

身体还算硬朗 ,每天都要看看报纸 ,了解永康发生的大小事。胡爷爷说自己是高小文化 ,认得几个字 ,年轻的时候还是国民革命军第25军第13师迫击炮连的一名炮兵。老了 ,心脏也不太好 ,前几天 ,右腿还有点肿胀 ,孩子们叫我来住院观察一下。9月2日上午 ,胡爷爷在家人的陪同下住进了瑞金医院6楼病区。

爸爸的身份证上显示生日为9月2日 ,过年那会儿家人已经提前给他过过生日了 ,所以谁都没注意这个阳历生日。胡爷爷的三女儿胡美云说 ,没想到医院这么贴心、细心 ,给老人过了一个如此特殊的生日。

送来蛋糕和鲜花 过了个不一样的生日

我们在登记资料的时候 ,发现当天居然是老人虚岁100岁生日 ,这么高的年龄还刚好在医院里过生日 ,觉得特别有缘。偶然交流中 ,6楼病区护士长吴逸静将这一发现告诉了医院领导 ,没想到 ,院领导很重视 ,他们希望能给老人一个美好的祝愿 ,也给老人营造一个温馨的康复环境。于是 ,院领导立刻吩咐下来 ,第二天 ,给老人补过一个生日。

就这样 ,9月3日下午2点30分 ,在老人的病房里就出现了开头的一幕——院长王红政带着医护人员为老人送来了鲜花和蛋糕 ,还一起给老人唱了生日歌。

我非常高兴也很激动 ,他们给我买了一个很大的蛋糕。说起当天的事 ,老人高兴地说 ,他住院期间医生护士都对他特别好 ,更没想到还有这样的惊喜。因没提前告知老人 ,老人被这突如其来的惊喜所感动。老人家属认为这种融洽的医患关系少见 ,值得宣传和赞扬。



扫一扫
获取更多健康知识

更深"露"重 防燥驱寒

本周四迎来二十四节气中的白露。据《孝经纬》说：处暑后十五日为白露 ,阴气渐重 ,露凝而白也。这表示白露一到 ,温度会迅速下降 ,昼夜温差较大。盛夏已过 ,丰秋来临 ,养生应当注重顺应节气 ,因此 ,白露的养生重点在防燥驱寒。

秋意渐浓 防寒保暖

白露秋分夜 ,一夜冷一夜 。根据市气象台气温监数据显示 ,接下来连续几天以多云天气为主 ,有时有阵雨或雷雨 ,最高气温将降至35摄氏度以下 ,昼夜温差大。应及时根据天气变化添加衣物 ,防止转凉感冒。

夜间凉意渐浓 ,建议晚上睡觉做好保暖工作 ,以防因受凉而引起腹泻。尤其是老人小孩及体弱者 ,更要注意根据气温变化适时加减衣服。尤其应注意脚部的保暖 ,在睡前用热水泡脚 ,有助于祛湿 ,促进血液循环。

养肺润燥 调整饮食

白露节气 ,过敏性鼻炎、气管炎和哮喘病等疾病容易复发 ,在饮食上应尽量少吃海鲜。

秋季燥气当令 ,易伤津液 ,故饮食应以滋阴润肺为宜 ,多食秋果 ,补充维生素 ,能很好地防秋燥。山川大药房常年应诊名中医董中卫认为梨性凉味甘 ,能生津润燥 ,清热化痰 ,是去燥的最佳选择。同时莲子也有去燥的功效 ,莲子能够帮助清热降火 ,具有补脾止泻 ,养心安神之功效。另外吃一些绿叶蔬菜补足维生素也很有必要 ,如菠菜、空心菜等。

白露时节 ,人容易出现脾胃虚弱、消化差的情况 ,应多吃点温热、有补养作用的粥食 ,能防秋燥 ,对健康大有裨益。

外出活动 动静结合

很多人习惯在秋季进行户外锻炼 ,但是应注意运动强度不宜太大 ,以 养气 为主。可选择慢跑、登山、骑行等运动方式 ,避免剧烈运动 ,以防汗液流失 ,伤损阳气 ,同时也要防止秋寒引发的感冒 ,运动损伤和运动过度。

此外 ,白露过后 ,由于昼夜温差加大 ,董中卫建议晨雾天气应尽量减少外出 ,老人或有呼吸系统疾病的人群 ,更不宜在晨雾中锻炼。

秋季外出旅游 ,莫忘预防传染病。秋季空气干燥是传染病的高发期 ,在旅途中一定要注意预防。

另外 ,进入秋季后情绪容易出现低沉 ,甚至抑郁的状况 ,应注意心理养生 ,保持愉快的心情。常笑还是一种健身运动 ,能使胸肌伸展 ,增大肺活量。

康美诺爱牙课堂
87122123

缺牙为什么 会引起 大小脸

咨询读者：曹女士

从小牙齿就不好 ,特别是右侧下颚的两颗大牙龋坏 ,就直接把烂牙拔除了。右边没了大牙 ,平时都用左侧牙齿咀嚼。但是最近身边朋友都说我明显有 大小脸 ,医生说这是缺牙引起的。我不明白 ,平时吃饭也不痛不痒的 ,为什么就会出现 大小脸 呢？

回复专家 康美诺口腔医院

种植科主任施海鹏

长期单侧咀嚼出现 大小脸

曹女士的问题在于 ,一侧多颗大牙缺失后 ,长期使用单侧牙齿咀嚼 ,造成单侧咬肌肥大 ,而使得面部出现不对称。除此之外 ,如果前牙或单侧多颗后牙缺失 ,则会造成唇部内陷 ,或者牙弓失去支持而皱褶增加、口角下垂 ,从外表看会呈现出明显的苍老面容。就像满口无牙的阿婆一样 ,下半部脸型显得干瘪。

同时由于缺失一侧的牙齿长期废用 ,缺少食物摩擦形成的清洁作用 ,日积月累就会形成牙石 ,引起牙龈炎症 ,进而引发牙周疾病。如果不及时治疗 ,剩下的牙齿也将一个个松动、脱落。

牙缺失越久越影响后期修复

针对缺牙 ,临床经验证明 ,牙缺失越久 ,缺失数目越多 ,治疗越晚 ,修复效果越差 ,对全身影响就越大。

如果牙齿无法治疗造成缺失 ,应及时到医院进行修复 ,恢复牙齿本来的数目与形态。与传统修复方式相比较 ,种植牙不需要磨损周围的牙齿 ,即可恢复牙齿形态及整个牙列的完整性以及生理功能 ,是目前口腔医学界公认的解决牙缺失修复的上选。因此 ,缺牙了有必要及早进行牙种植。

秋冬季更适合牙齿种植

从气候条件上看 ,秋冬季做种植牙的人更多。

一来秋冬季的气温和湿度抑制了细菌的正常繁殖 ,适宜机体受损器官恢复 ,所以 ,在秋冬季种牙不但可以加快种植体与牙槽骨的愈合速度 ,而且恢复更好。二来 ,入秋后 ,人们的胃口随着气温的下降逐渐好转 ,再加上中国人素来讲究秋季进补 ,此时进行种牙 ,能为接下来进食 ,调养身体提供保障。但是一定要到正规医院就诊 ,以免不规范治疗留下后患。

《《链接

为献礼教师节 ,康美诺口腔医院将于9月10日开展微笑课堂教师节特别活动 ,参加的教师可以免费体验创意微景观DIY课程。此外 ,2017年9月9日至10月10日期间 ,凭教师证可到该院免费建立个人口腔档案 ,免费享受全套口腔健康检查(口内检查、牙周检查、龋齿检查、牙龈检查、口腔数字化全景影像检查)。



扫一扫
获取更多爱牙知识