

你是否整天想着爱自己 ,其实却在不停地虐自己 ?

结婚以后 ,你放弃梦想与工作 ,一心为家 ,却突然发现丢了自己。

受了委屈 ,你想回家找爸爸妈妈说说心里话 ,可话到嘴边又生生咽了回去。因为你发现 ,说出口也只会换得唠叨和争吵。

你希望给孩子最好的 ,可是每每想着温柔以待 ,却总以大喊大叫收场。

美媛荟学员李莉说 ,这就是她以前的样子 ,纠结、痛苦 ,找不到出口。直到上周末参加了美媛荟在明珠大酒店举行的第一场生命觉醒课程 ,才幡然醒悟 ,原来路口就在不远处 ,原来如死灰般的生活也可以开出花来。

记者 应玲菲
制图 应桃蕊



你多久没有好好倾听自己了

美媛荟首场生命觉醒沙龙侧记(上)



人物 :小玲 年龄 :30岁
问题分享 :原生家庭带给我的影响



人物 :赵霄潇 年龄 :34岁
问题分析 :女强男弱家庭模式



人物 :赵燕 年龄 :40岁
问题分析 :丧偶式 婚姻

见到郑丰顺老师的时候 ,他看了我一眼 ,他说我的能量场非常强 ,换句话说 ,就是阳性很足 ,女人味太少。他的话 ,说到了我的心坎里 ,因为这个问题 ,我和老公的位置开始颠倒 ,也就是大家说的女强男弱的家庭模式。我觉得他太啰嗦、不果断 ,没有男人该有的样子。他觉得我太强势 ,咄咄逼人 ,没有女人味。

比如饭桌上 ,女儿吃饭慢或者筷子拿错等问题 ,他会一直叨叨地说 ,但是没有具体行动 ,女儿永远也改不了。员工做错了事 ,他又一直说 ,员工呢 ,也长不了记性。我总觉得 ,男人不应该这样 ,你要么果断做个惩罚决定 ,要么就不要说。我看不惯就免不了插嘴 ,一插嘴 ,战争爆发。

其实 ,我也想过改变 ,最开始的时候 ,我和他说道理、写纸条 ,老公不看也不听。两次以后 ,我就再也不提了 ,所有想说的话都咽进肚子里 ,夫妻两人交流越来越少 ,疙瘩越来越深 ,直到火山爆发。吵得最凶的一次 ,我们都动手打架了 ,我打不过 ,就咬他 ,逼着他和我动手 ,当他真的动手以后 ,我又很受伤 ,觉得我们完了。

后来 ,朋友叫我来听听课 ,我就带着先生一起来了。和大部分学员一样 ,老师帮我们分析了问题 ,并进行了调节。我告诉先生 ,其实我也想做个小女人 ,我也希望一家人吃完饭以后可以看看电视、睡前聊聊天。在音乐的感染下 ,我看见1米86的先生竟然流泪了 ,他说 ,这么多年了 ,从来不知道我心里想的是这些 ,他觉得自己很失职 ,对不起我。以后 ,他会慢慢改变 ,希望有问题及时沟通 ,过好幸福生活。

我和先生结婚15年了 ,最开始的时候 ,我们也过得 very幸福。先生浪漫、贴心 ,我也温柔似水。女儿出生以后 ,我们的关系有了改变。

女儿出生以后 ,和很多妈妈一样 ,我辞了工作 ,做起了全职。我一心为女儿 ,一心为家 ,大小事务一手包办 ,自己都很难想象 ,我会修水管、换轮胎。现在想来 ,应该是先生在家庭位置里缺席的原因吧。他每天忙着上班 ,我们见面的时间不超过几个小时(先生晚上都很晚回家 ,等他回家我已经睡着了) ,莫名的 ,他就把我训练成了现在强悍、独立的样子。

女儿今年15岁 ,提起爸爸 ,她很害怕。一方面是因为从小到大 ,爸爸陪伴的时候微乎其微 ,一家人出去旅游几乎没有 ,更别说上学时接送了。另外一方面 ,在女儿面前 ,爸爸的形象太过威严 ,他信奉棍棒底下出孝子 ,对女儿要求非常高 ,样样求第一。如果女儿犯了错 ,就责怪我没有教好女儿。每当他责骂女儿的时候 ,我就会站出来为女儿、为自己说话 ,然后矛盾一触即发。我和他都不会忍让 ,一吵起来就非得整个你死我活。吵得最凶的时候 ,我们还会有一些肢体上的冲突 ,可以称为家庭暴力 ,虽然没有严重到鼻青脸肿 ,但在我心里已是一道抹不去的伤疤了。现在 ,我们还在一个屋檐下生活 ,却几乎没有交流。我居然也不难过 ,我感觉我的心已经死了。

上完课的时候 ,我回忆着老师对我的分析 ,觉得自己好可怕 ,我的心竟然已经冷漠到了这种地步。这根本不是我想要的生活 ,我希望靠着那一点点力量和希望 ,能够拯救我的家庭。



扫一扫
获取更多课程信息