

颈椎部位的 富贵包 有什么危害？

通讯员 童洁梅

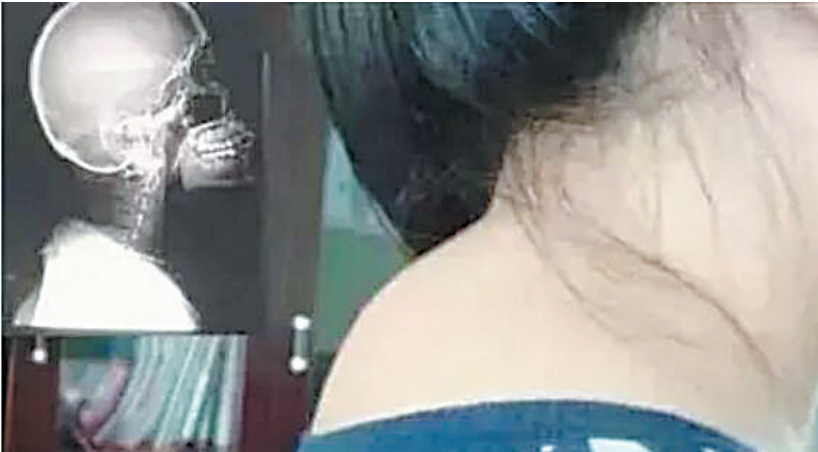
富贵包 又称为 富贵背 ,是民间对于一种体态不良的俗称 ,指的是在后背上部颈胸交界处 ,也就是在第七颈椎和第一胸椎有凸出的硬包块。你知道颈椎部位 富贵包 的危害吗？

富贵包 是怎样形成的？

这种情况通常是由不良的体态造成 ,日常生活中人由于过度的驼背低头 ,颈椎在往前弯曲的时候会与第一胸椎产生一个小交汇处 ,而在这种情况下 ,如果继续保持不良的姿势低头看手机 ,或者是走路、站立的时候不注意背的挺直 ,很容易让这种情况加剧。并且 ,在既有这种体态的时候 ,身体的脂肪又多 ,那么就成为名副其实的 富贵包 了。

富贵包 有什么危害？

富贵包 会增加肩颈肌肉张力 ,长时间保持此种体态会使肩颈酸痛 ,引起上背广泛酸胀痛和 富贵包 区域麻木、麻痹等感觉 ,还会引起胸闷心慌、失眠、心跳加快、心律不齐、血压升高等



交感神经激惹 ,甚至出现类似颈椎病症状的头晕以及手臂放射性手麻。

人体代谢的重要性

一切疾病皆源于代谢。不少朋友 ,特别是肥胖的朋友 ,后脑勺及颈部长了一堆肉(富贵包)都没有重视 ,其实这会严重影响脑部供血 ,并与血脂高、脂肪肝、高血压、心脑血管疾病等有联系。堆肉与淋巴液有关 ,淋巴是人体的排毒器官 ,其淋巴液是淋巴代谢的毒素 ,它需要回流到淋巴结、肝、肾进行解毒 ,但回流的通道不畅 ,就会出现堆肉 ,脖子短了 ,因此 ,如发现脑后堆肉 ,一定不要忽视！如果发现自己或家人、朋友有脑后堆肉 ,脖子变短了 ,一定要引起重视 ,提前调理。



慰问环卫工人

5日上午 ,市工商联、市温州商会 爱护环境卫生、文明从我做起 物资捐赠仪式在市环卫处转运场正式举行。市温州商会会长黄志勇代表温州在永康的1000多家企业和个体工商业经营户 ,向我市环卫工人捐赠了1800件马夹、1800条毛巾和50箱矿泉水。为体验环卫工人的辛劳 ,商会工作人员还亲自去永康南站捡拾垃圾 ,并为途经车辆送上车载垃圾袋。

见习记者 施金果 通讯员 朱嫣红



9月1日 ,古山镇胡库下村永康市固翔五金制品厂、古山镇寺下胡村永康市北海狮工贸有限公司、石柱镇石柱村永康市下杨铸造配件厂业主林某熟、石柱镇石柱村永康市步华工贸有限公司业主陈某刚未按时报送流动人口信息 ,被警方处以

100元罚款。石柱镇石柱村永康市宽海五金厂业主吴某海未按时报送4名流动人口信息 ,被警方处以400元罚款。

市流动人口管理局温馨提示 :根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时 ,应该在三天之内报送流动人口录用或离职信息。

8月31日 ,花街镇副业场村房

东方某、花街镇梧洞村房东李某长、西城街道九铃西路房东徐某兰、西城街道九铃西路房东徐某笑未按时报送流动人口信息 ,被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示 :根据《浙江省流动人口居住登记条例》,在房屋出租或停租时 ,房东应该在三天之内报送流动人口承租或离住信息。

面包车非法改成加油站 400升柴油堪比定时炸弹 运管提醒：危化品运输须取得相应资质

通讯员 傅琪琪 胡苗

你们的胆子也太大了 ,竟然把面包车非法改造成加油车 ,还在这里给大客车加油！万一发生爆炸 ,你们想过后果吗？1日 ,运管执法人员边严厉批评边立刻叫该驾驶员停止操作。

当天下午3点半 ,运管执法人员例行在各高速口对过往的大巴车进行实名制检查。在永康东高速出口检查时 ,执法人员发现一辆面包车正在用简易加油装置给一辆大巴车加油 ,现场飘散着浓浓的柴油味。小小的面包车里 ,竟藏有简易加油泵 ,加油枪等设备 ,俨然一个迷你加油站。这场面这架势把运管执法人员吓出了一身冷汗 ,立即叫停了该驾驶员的违法行为。流动加油给需要加油的车辆送去 及时雨 ,却暗藏着巨大的隐患 ,这种图省力却不顾忌安全的行为不可取！运管执法人员边说边暂扣了该面包、大客车 ,并将驾驶员带回大队进一步询问。

经查 ,该辆 迷你流动加油站 面包车中共有400升柴油 ,这堪比一颗定时炸弹。柴油属于易燃品 ,是危险货物 ,而这辆 迷你流动加油站 面包车并非专用运输车辆 ,在行驶中一旦被大型车辆追尾 ,极易发生柴油泄漏爆燃 ,后果不堪设想。

运管执法人员提醒 ,从事危险货物运输的车辆必须是经检验合格的危险货物运输专用车辆和设备 ,从业人员必须取得专门的上岗资格证才能上路运营。



永康市教育局

关于开展成人双证制教育文化课免费培训的公告

根据省市人民政府有关精神 ,我市成人 双证制 教育培训工作已全面启动。现就2017年成人 双证制 教育文化课培训工作公告如下：

一、成人 双证制 教育培训的对象：

本地已获技能证书或尚未获技能证书 ,且文化程度未达到高中的成年居民均应报名参加文化课学习。

二、成人 双证制 教育培训工作的基本内容：

(一)技能培训与文化课学习。技能培训是指我市开展的各类取得劳动和社会保障部门或其他权威部门颁发的职业资格证书的培训(含农业绿色证书)。文化课学习包括语文、数学、科学、公民道德与法律基础4门必修课程 ,采用面授与自学相结合的方式进行。

(二)学分认定和文凭颁发。成人 双证制 教育培训采用学分制管理办法。文化课面授的课时、文化考核成绩、技能培训课时、职业技能等级统一折算为学分。凡参加所有文化必修课考核、取得职业技能资格证书、累计学分达到规定要求(高中80学分)的成年居民 ,经审核 ,由金华市教育局颁发成人职业高中毕业证书 ,国家承认其成人教育学历。

(三)双证制 教育培训中文化课学习实行免费培训和免试入学的办法。

三、我市成人 双证制 教育文化课培训由永康市教育局负责 ,由永康市成人教育中心(永康电大、永康社区学院)负责组织实施和具体管理 ,现暂设以下四个面授点：

培训点代号	培训学校	报名地点	联系电话
1	永康市成人教育中心	五金科技工业园学院南路16号 永康电大行政楼106、408教育培训部	0579-89263106 0579-89263218
2	永康市职业技术学校	永康市九龙北路396号	0579-87158653
3	永康市海洋职业专修学校	永康市下园朱20-1号	0579-87112335 0579-87124411
4	永康市蓝天职业技能学校	永康市九铃东路3007-3009号四楼 (丽州商城正大门旁)	0579-87535336 市府网 575766 575773

欢迎广大成年居民参加学习 ,提高文化水平和学历层次！

永康市教育局
2017年9月5日