永康陈式太极馆

朱老虎太极功夫院分院

盛大开业

永康陈式太极馆坐落于永康市中心望春东路88号（五金广场边，永康日报大楼7楼），交通便利，环境优雅，学习器械齐全，装修高档，馆内有投影设备、空调、电风扇，附设休息茶室，冷热水淋浴，设男女独立更衣室、卫生间。

河南温县陈家沟太极大师朱老虎亲传弟子、第十一代陈式太极拳传承人任保才携助教全天驻馆教授指导。

为什么选择我们？

1、源自太极拳故乡陈家沟，四百年一脉传承，正宗太极拳传人；
2、专业教练团队，10年教拳经验，永康日报诚意推荐；
3、传统与现代结合的教学方法；
4、优雅的场馆环境。

序号	课程	教学内容	课时安排	上课时间	适应人群	学习效果	费用	备注
1	公益班	1、陈式太极拳老架一路十八式 2、太极文化及太极拳理论	总共30课时 每次2课时 （当期有效）	周一、周三、周五、周日 晚上：19：00-21：00		提升身体耐力、免疫力、调和气血、滋养脏腑、修身养性，特别是对脊椎病腰椎病、腰腿酸软无力、“三高”及心脑血管病人的康复有明显的作用	免费学习	每班仅限20人（每月一期）
2	养生班	1、太极桩功、太极缠丝功 2、陈式太极拳老架一路三十六式	总共90课时 每次2课时 （六个月内有效）	周一至周日 早上：06：00-08：00 上午：09：30-11：30 下午：14：00-16：00 晚上：19：00-21：00	适合所有想习练太极拳的人		3600元	学员可以根据自身工作、生活习惯，在表中所列的任意时间段进行学习，在学习时间段之外，学员可以根据自身学习进展情况和喜好，留在馆内随意习练太极拳
3	基础班	1、太极桩功、太极缠丝功 2、太极拳八法训练 3、陈式太极拳老架一路七十四式	总共200课时 每次2课时 （一年内有效）	周一至周日 早上：06：00-08：00 上午：09：30-11：30 下午：14：00-16：00 晚上：19：00-21：00			8000元	
4	高级班	1、太极桩功、太极缠丝功 2、太极文化及太极拳理论 3、老架一路、二路、太极推手等课程循序渐进，逐步提高	总共200课时 每次2课时 （一年内有效）	周一至周日 早上：06：00-08：00 上午：09：30-11：30 下午：14：00-16：00 晚上：19：00-21：00	适合有一定太极拳基础，习练太极拳多年而不得法，想提高太极拳技能，想获得太极拳真功夫的人		15000元	
5	选修班	1、太极刀 2、太极剑	总共90课时 每次2课时 （六个月内有效）	周一至周日 早上：06：00-08：00 上午：09：30-11：30 下午：14：00-16：00 晚上：19：00-21：00	适合对太极拳有所了解，有一定基础的人		5000元	
6	少儿班	1、武术德礼仪 2、武术基本功 3、太极拳基本功 4、陈式太极拳老架一路	总共120课时 每次2课时 （一年内有效）	周一至周五 晚上：19：00-21：00 周六 周日 下午：14：00-16：00	5-16周岁少儿，男女不限	提高注意力，培养孩子稳定性，养成良好习惯，开启智慧之门	3600元	
7	私教课	私人订制	一对一指导		拳馆里上课，也可预约上门教学		欢迎电话垂询	
8	企业团体	教学内容、上课人数、时间、上课地点根据企业单位协商定制					欢迎电话垂询	

开业时间：2017年9月9日（上午9:00）

9月12日前报名享8折优惠（另送高档太极服一套）

陈家沟朱老虎太极拳·苏州馆
地址:苏州园区苏惠路128号星都中心三楼 苏州园区方洲路599号中国移动二楼
陈家沟朱老虎太极拳·北京馆
地址:北京丰台区方庄芳城园一区17号楼日月天地B座106室

陈家沟朱老虎太极拳·永康馆

地址:永康市望春东路88号（永康日报大楼7楼）

电话:13967922646 622646 徐老师 15157963655 任老师