“一场秋雨一场凉”的日子来了

傍晚微风吹到身上很舒服 大家不妨出门走动走动

□记者 吕育才 林群心

本报讯 这几天尽管白天太阳明晃晃地照耀大地，傍晚，它就收敛起刺眼的光芒，天空蓝蓝的，偶有几朵白云飘过，显得静谧安详。三江六岸散步的人渐渐多了起来。自然的微风徐徐吹到身上非常舒服。这段时间很适合散步，大家不妨多出门走动走动。

夏天毕竟还没有完全“说再见”。白天走在户外，我们的体感仍然逃不开一个字：热。今明两天因副热带高压反攻，我市高温回升至35℃附近。不过，毕竟已经进入9月了，这是夏秋之交的月份，我市可能还会热一阵子，但冷空气会时不时南下，“一场秋雨一场凉”的日子就真正来了。气温会慢慢下降的。

这一点在市气象台中期天气预报中得到了印证。市气象台9月4日11时发布一周天气展望：5日，多云到晴，午后到夜里局部阴有阵雨或雷雨，温度26～36℃；6日，多云转阴有阵雨或雷雨，温度27～36℃；7日，多云到阴有时有阵雨，温度26～33℃；8日，多云到阴，局部阴有阵雨或雷雨，温度25～32℃；9日，多云，局部阴有阵雨或雷雨，温度25～34℃；10日，多云，午后到夜里阴有阵雨或雷雨，温度24～34℃。冷空气不愧是“秋天”派出的一名得力“大将”。受到其影响，后半周我市将是多阵雨或雷雨天气，气温也会逐渐降低，城区最高气温预计都在32-34℃，早晨最低气温在24-26℃。

回顾一下，我们已经过去的8月份的生活，用“火炉生活”来形容一点也不为过。据市气象台统计，8月份，我市共有26天的最高气温超过35℃，也就是说，8月份有26个高温日，而常年8月份的高温日只有12.6个。同样，降雨也显著减少，据统计，我市8月份的降雨只有96.8毫米，而正常年份降雨达到143.7毫米，偏少近50%。

市气象台还说，9月了，高温并未绝迹，按往年的统计数据，9月份我市有2.7个高温日，今年会不会反常，我们拭目以待。但同样的高温日，9月的高温日强度已无法与七八月相比，加上早晚已经变得凉爽，不至于热得让人难熬。据介绍，我市史上最热的9月是1964年，当时一共出现了近10个高温日。

也有人说，9月应该就是常常被吐槽的“乱穿衣”时节。早晚的凉意让人可能想披件外套，但白天阳光炙热时，又恍惚觉得回到了夏天。不管怎么样，接下去的时间里，高温将渐渐退出天气舞台，这也是季节转变的必然规律，让我们耐心地等待秋天到来吧。目前，学校已经开学。各位家长和小朋友要注意天气变化，即时加减衣物。对于参加军训的孩子们要注意运动后别太急着吹冷气、喝冷饮，毕竟天气已经不如盛夏时那样火热了，冰冷的饮食对身体不利。

随着季节的变化，我市有些行道树的色彩也随着发生变化。昨天记者在南都路拍到了一组黄山栾树的照片（题图），很是好看。黄山栾树适应性强，生长快，病虫害少，树形高大优美。花梗长2.5-5毫米，呈啮蚀状；花瓣长5-9毫米，瓣片基部的鳞片初时黄色。夏末时，黄山栾树鲜黄花朵挂满树冠，非常美丽，吸引着很多行人停下脚步仔细观赏。

乡村公路有点美

3日，记者行车在双舟线（台门段），只见公路两侧开满红黄蓝相间百日菊和格桑花，就像进了花的廊道。据悉，这段花廊长有3个多公里，目前花开得正闹，是我市“最美公路”之一。

记者 林群心 摄

本月起，我市实施新版国家医保药品目录

药品报销的种类和金额将增加

□记者 王靖宁 通讯员 陈娅

本报讯 近日，记者从市社会保险事业管理局获悉，自9月1日起，我市将正式实施《浙江省人力资源和社会保障厅关于执行国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录（2017年版）的通知》。与2010年版的旧目录相比，新实施的药品目录新增了1000余种药品，并将绝大部分国家基本药品纳入了药品目录甲类部分，支付比例高于乙类药品。执行新目录后，同等条件下，参保人员看病可以报销的药品和报销的金额将增加。

据了解，新目录还将36种国家谈判药品纳入医疗保险乙类药品范围，其中包括肿瘤靶向药，以及治疗心血管病、血友病、肾病、眼病、精神病、抗感染、糖尿病等重大疾病或慢性病的药物。此外，格列卫等18种纳入大病保险支付范围的药品中，有11种纳入基本医疗乙类药品范围，如赫赛汀（注射用曲妥珠单抗）440mg／瓶，原价格为19450元，实施新目录后价格为7600元。

对于参保的患者而言，新版药品目录的出台不仅意味着药品价格降低，更意味着这些药品可以通过基本医疗报销，参保患者的经济负担将大大减轻。

“左眼跳财”是种病

为血管压迫面神经所致

□记者 周灵芝 通讯员 周永刚

本报讯“左眼跳财，右眼跳灾”的俗话真不能信。家住江南街道的王阿姨一年前左眼开始跳，时间一长，跳得越来越频繁，结果财没盼来，却住进了医院。

王阿姨今年57岁，是名家庭主妇。去年9月的一天，她的左眼开始跳动，刚开始每隔几天跳一次。当时她还开心地和儿女们开玩笑称，近期她将有“财”上门，依据是“左眼跳财”。随后的日子里，左眼常跳，可她等的“财”却没有如约而至。

左眼跳动得越来越频繁，已经影响到她的日常生活。王阿姨说，平日里看电视，眼睛也跳个不停，甚至晚上睡觉时也跳。一周前，女儿回娘家发现她的眼睛老是跳，平均15分钟跳动一次，就劝她去医院看看。

“这是‘面肌痉挛’，最先影响到的是眼睛周围的肌肉，从‘眼皮跳’症状开始，随后间隔时间会越来越短，最终导致嘴角歪斜。”神经科医生周永刚告诉王阿姨，患有“面肌痉挛”的病人，一旦遇到情绪激动、精神紧张和疲乏劳累症状，发病就会更明显。

周医生解释，“面肌痉挛”发病原因还没有完全搞清楚。与遗传因素、桥小脑角非血管性占位、血管压迫面神经等有关。从临床上看，大概有80-90%的病人都存在血管压迫面神经的现象。因此，眼睑跳动并非是民间所谓“左眼跳财 右眼跳灾”，如果出现高频率、阵发性和长期性眼皮跳动，就该引起注意，及时就诊。